



Lähetetty 04.03.2021 15:45

Tuloksellisuusraportti

Perustiedot

Järjestön nimi	ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS - ESBO MENTALH.FÖR RY
Kohdenumero	C 4308
Käyttötarkoitus	Espoolaisten mielenterveys- ja/tai päihdeongelmia kohdanneiden ja/tai sosiaalisesti eristäytyneiden 18-32-vuotiaiden nuorten aikuisten tavoittamiseen mukaan vapaa-ajan mielekkääseen, elämönhallintaa tukevaan ja syrjäytymiskierteitä katkovaan järjestö- ja harrastetoimintaan sekä osallistujalähtöisen järjestötoiminnan kehittämiseen yhdessä kohderyhmän kanssa (Tuu messiin! Inspiraatiota ja voimavaroja kansalaistoiminnasta nuorille aikuisille 2018-2020)
Myönnetty avustus raportoidulle vuodelle	122 000 €
Raportoitava vuosi	2020

Missä toimintaa tehtiin?

- Kunta tai kunnat

Kunnat, joissa toimintaa tehtiin

Espoo

Olivatko toiminnan henkilöstöresurssit hakemuksen mukaisia?

Ei

Miten henkilöstöresurssit erosivat hakemuksessa esitetystä?

Tuu messiin-hankkeen ohjaaja siirtyi toisen yrityksen palvelukseen ja irtisanoi määräaikaisen työsuhteensa päättymään 20.11.2020.

Lisätietoja raportista antaa

Etunimi ja sukunimi

toiminnanohjaaja Arttu Pöyhtäri

Sähköpostiosoite

arttu.poyhtari@emy.fi



ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS - ESBO
MENTALH.FÖR RY / KAJ JANNE TAPANI JÄRVISALO

Valmis

04.03.2021

2 (13)

3411/2021:1

Julkinen

Puhelinnumero

+358503125192



Vapaaehtoiset ja yhteistyökumppanit

Vapaaehtoiset

Onko toiminnassa vapaaehtoisia?	Kyllä
Toiminnassa olleiden vapaaehtoisten määrä	8
Missä tehtävissä vapaaehtoiset toimivat avustuskohteessa raportointivuoden aikana?	Hankkeen vapaaehtoiset avustivat vuonna 2020 virtuaalisessa Discord-alustan kehittämisessä, sen moderoinnissa ja muokkauksessa ja ohjasivat kesällä Valoemyssä Olotila-toimintaa työntekijöiden loman aikana.

Yhteistyökumppanit

Oliko toiminnassa mukana yhteistyökumppaneita? (enintään 10)	Kyllä
--	-------

Yhteistyökumppani 1	
Yhteistyökumppani	Kunta
Valitse kunta	Espoo
Millaista yhteistyötä teette?	Asiakkaiden ohjaus, Muu asiantuntijaosaamisen vaihto, Tapahtumien järjestämisyyhteistyö

Yhteistyökumppani 2	
Yhteistyökumppani	Sairaanhoidopiiri tai erva-alue
Valitse sairaanhoidopiiri tai erva-alue	Helsingin ja Uusimaan shp (HUS)
Millaista yhteistyötä teette?	Asiakkaiden ohjaus

Yhteistyökumppani 3

Yhteistyökumppani	STEA-avustuksia saava järjestö
STEA-avustuksia saavan järjestön nimi	HELSINGIN DIAKONISSALAITOKSEN SÄÄTIÖ
Millaista yhteistyötä teette?	Asiakkaiden ohjaus, Tapahtumien järjestämisyhteistyö, Viestinnällinen yhteistyö

Yhteistyökumppani 4

Yhteistyökumppani	STEA-avustuksia saava järjestö
STEA-avustuksia saavan järjestön nimi	ESPOON DIAKONIASÄÄTIÖ
Millaista yhteistyötä teette?	Asiakkaiden ohjaus, Viestinnällinen yhteistyö

Yhteistyökumppani 5

Yhteistyökumppani	Muu
Lyhyt kuvaus yhteistyökumppanista	Laurea
Millaista yhteistyötä teette?	Muu asiantuntijaosaamisen vaihto, Tapahtumien järjestämisyhteistyö

Yhteistyökumppani 6

Yhteistyökumppani	Muu
Lyhyt kuvaus yhteistyökumppanista	Ohjaamo-talo (osa työllistämisen kuntakokeilua)
Millaista yhteistyötä teette?	Asiakkaiden ohjaus, Tapahtumien järjestämisyhteistyö, Viestinnällinen yhteistyö

Toiminnassa tavoitetut kohderyhmät

kokonaismäärä raportointivuoden aikana

Kohderyhmä 1							
Kohderyhmän nimi tai kuvaus	18-32 vuotiaat nuoret aikuiset						
Kohderyhmä on organisaatio	Ei						
Toteutunut henkilömäärä	323						
Miten henkilömäärään liittyvä tieto on kerätty?	Kerätty tieto						
Ikäryhmät ja sukupuolijakauma							
	0-6- vuotiaat	7-17- vuotiaat	18-29- vuotiaat	30-62- vuotiaat	63-79- vuotiaat	80-vuotiaat tai yli	Kaikki ikäryhmät
Miehet							0
Naiset							0
Muut							0
YHTEENSÄ	0	0	0	0	0	0	0

Mitkä tekijät edistivät kohderyhmien tavoittamista?

Hyvät yhteistyöverkostot Espoossa ovat hankkeen alusta asti olleet aktiivinen tekijä kohderyhmien tavoittamisessa. Vuoden alussa toiminta jatkui normaalisti maaliskuuhun asti, jolloin toiminnassa siirryttiin erilaisiin etätoimintoihin. Sama yhteistyöverkosto tuotti myös etätoiminnoille sen, että kohderyhmä löysi paikalle. Hanke oli myös aktiivinen eri sosiaalisissa medioissa, jota kautta tavoitettiin kohderyhmää. Toiminnassa mukana olleet myös mainostivat hanketta ystävilleen ja tutuilleen. Kaiken kaikkiaan kohderyhmää tavoitettiin huomattavasti vähemmän tänä etäaikakautena. Hankkeen Discord-palvelimelle saapuminen koettiin helpoksi ja kohderyhmälle ominaiseksi tavaksi, sillä alusta on kohderyhmälle tuttu. Kesän jälkeen lähitoiminnan käynnistyessä saapui paikalle paljon uusia asiakkaita yhteistyöverkoston kautta ja uusia yhteistyömuotoja kehitettiin pikaisesti. Esimerkiksi Omnian nuorten työpajoilta ohjautui nuoria työkokeiluun kohtaamispaikka Valoemyyn.

Mitkä tekijät estivät kohderyhmien tavoittamista?

Lähitoiminnan jäädessä katkolle vaikeutui uusien ihmisten tavoittaminen. Isolle osalle hankkeen kohderyhmästä nimenomaan hankkeen lähitoiminta (Olotila, Kamuryhmä) olivat tärkeitä ja toimivat joidenkin kohdalla ainoana paikkana missä he näkivät ihmisiä. Kyydistä myös tippui suuri määrä uusia alkuvuodesta mukaan tulleita, jotka eivät vielä olleet ehtineet tutustua toimintaan tai muihin toiminnassa mukana oleviin kunnolla. Työntekijät pyrkivät pitämään yhteyttä asiakkaisiin puhelimitse tai verkossa, mutta kaikkia ei tavoitettu. Osa osallistujista jäi kokonaan pois toiminnasta maaliskuussa, kun tilanne pakotti siirtymään etänä järjestettävään toimintaan. Syksyllä keskiviikkoinen Kamuryhmä koki myös

osallistujakadon, luultavasti pitkän tauon takia, mutta keskiviikko oli palautteen mukaan myös huono päivä ryhmälle. Loppuvuodesta alkanut lähitoiminnan keskeytys myös hankaloitti kohderyhmien tavoittamista samalla tavoin kuin keväällä.

Toiminta ja tuotokset

Toiminta tai tuotos 1

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Olotila-kohtaamispaikka, lähi ja etä
Toimintojen tai tuotosten määrä	69
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Kohtaamispaikat
Kohtaamiskertojen lukumäärä	580
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Toiminta tai tuotos 2

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Roolipeliryhmä, lähi ja etä
Toimintojen tai tuotosten määrä	36
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Ryhmätoiminta
Kohtaamiskertojen lukumäärä	226
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Toiminta tai tuotos 3

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Taideryhmät
Toimintojen tai tuotosten määrä	23
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Ryhmätoiminta
Kohtaamiskertojen lukumäärä	172
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Toiminta tai tuotos 4

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Kamuryhmä, etä ja lähi
Toimintojen tai tuotosten määrä	22
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Ryhmätoiminta
Kohtaamiskertojen lukumäärä	96
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Toiminta tai tuotos 5

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Keskiviikon kuntoiluryhmät
Toimintojen tai tuotosten määrä	24
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Ryhmätoiminta
Kohtaamiskertojen lukumäärä	69
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Toiminta tai tuotos 6

Toiminnan tai tuotoksen kuvaus	Keskusteluryhmät, DiVe ja Kompassi
Toimintojen tai tuotosten määrä	12
Luokka, johon tuotokset kuuluvat	Ryhmätoiminta
Kohtaamiskertojen lukumäärä	41
Miten tieto on kerätty?	Kerätty tieto

Mitä olivat toiminnan ja tuotosten sisällöt?

Olotilassa pelattiin ja juteltiin, kohdattiin uusia ihmisiä ja luotiin sosiaalisia kontakteja. Torstain Olotilaan sovittiin Etsivien nuorisotyöntekijöiden kuukausittaiset vierailut, perjantain Olotilassa oli nuorten aktiivinen lautapeliryhmä joka keräsi syksyllä varsin hyvin uusia osallistujia. Discordin etäolotiloissa toiminta oli pelipainotteista, nuorten aikuisten toiveesta. Pelien lisäksi Olotiloissa keskusteltiin monenlaisista aiheista, kuten koulusta ja töistä, kysyttiin neuvoja työntekijältä muun muassa asumistuesta ja asunnonhausta ja jaettiin omia kokemuksia vertaistuellisesti. Roolipelien kautta osallistujat pystyivät käsittelemään hankalia tilanteita turvallisessa paikassa, kokeilemaan uusia vuorovaikutustapoja ja oppimaan uusia taitoja. Taideryhmässä piirrettiin ja maalattiin rauhallisessa ympäristössä, valinnaisilla aiheilla. Taidestriimissä maalattiin suorassa lähetyksessä. Kamuryhmässä pidettiin elokuvailtoja, tehtiin ruokaa yhdessä, pidettiin taidepajoja ja keskusteltiin erilaisista aiheista. Etätoimintana kamuryhmässä keskusteltiin ja pelattiin erilaisia pelejä, ajatuksena edelleen tarjota uusille kävijöille mahdollisuus tutustua toisiin toiminnan kautta. Keskiviikon saliryhmä koki muutoksia vuoden aikana ja muuntui koronan myötä ulkosaliryhmäksi ja metsäkävelyryhmäksi. Keskusteluryhmä DiVe aloitti tammikuussa, konseptina ryhmässä oli dialogisuus ja vertaistuki. Kompassiryhmässä jatkettiin DiVen teemalla.

Mitkä tekijät edistivät toimintojen ja tuotosten aikaansaamista?

Hankkeen kohderyhmä on ollut alusta asti erittäin motivoitunut hankkeen toiminnan järjestämiseen, siihen osallistumiseen ja sen kehittämiseen. Hankkeen kaikki toiminta on edelleen kohderyhmän itse ehdottamaa ja toivomaa ja sen järjestämiseen on kutsuttu mukaan aktiiveja hankkeen toiminnan piiristä. Koronan lopettaessa lähitoiminnan, sai hanke myös hyviä neuvoja osallistujiltaan etätoiminnan kehittämistä varten. Kohderyhmä oli tässäkin aktiivisesti mukana kehittämässä toimintaa. Hankkeen kaikki toiminnot on kohderyhmä palautteen mukaan kokenut omakseen, joka on tehnyt monelle arjesta mielekkäämpää ja tarjonnut paikan, jossa tutustua uusiin ihmisiin. Sulun päättyessä kesän alussa ja syksyllä tuli mukaan myös paljon uusia osallistujia ja toiminta oli hyvin aktiivista esimerkiksi Olotiloissa, joissa loppuvuodesta huipussaan 20 osallistujaa. Työntekijät koettiin helposti lähestyttäväksi mutta heidän ammattitaitoonsa myös luotettiin ja heiltä uskallettiin kysyä neuvoa matalalla kynnyksellä.

Mitkä tekijät estivät toimintojen ja tuotosten

Hankkeen lähitoiminnan keskeytyessä jäi toiminnasta pois moni osallistuja joka ei

aikaansaamista?

halunnut tulla etäryhmiin tai muuhun etätoimintaan mukaan. Lähtötoiminnan jäädessä pois, jäivät pois myös monet tutustumis- ja esittelykäynnit joko hankkeen toiminnoissa tai hankkeen työntekijöiden vierailut muiden organisaatioiden toiminnoissa. Hanke pyrki myös viimeiseen asti järjestämään Joko riittäis? -tapahtuman vuonna 2020 ja mukana oli iso joukko yhteistyökumppaneita, uusia ja vanhoja, joiden kanssa tapahtumaa suunniteltiin. Loppujen lopuksi jouduimme kuitenkin jättämään sen terveysturvallisuussyistä pitämättä ja järjestimme tilalle sosiaalisen median kampanjan Instagramissa, joka tavoitti kyllä hyvin ihmisiä. Tämä ei kuitenkaan mitenkään kyennyt korvaamaan fyysistä tapahtumaa vaikuttamisen näkökulmasta. Hanke joutui myös skaalaamaan nuorten aikuisten Halloween-juhlia huomattavasti pienemmiksi kuin vuonna 2019, ja asettamaan 20 osallistujan rajan ja pitämään terveysturvallisuudesta huolta.

Seuranta, mittarit ja tulokset

Hakemuksella määritellyt tavoitteet

1. Kohderyhmän tavoittaminen hankkeen toiminnan piiriin, toiminnoissa tavataan vuositasolla 200 eri henkilöä, jotka ohjautuvat mukaan erityisesti yhteistyöverkoston ja sosiaalisen median kautta
2. Hanketoimintaan osallistuvien elämänlaadun ja elämänhallinnan parantuminen sekä heidän itsenäisen elämän tukeminen yhdessä kohderyhmän kanssa suunniteltujen ja järjestettyjen toimintojen kautta.
3. Vähentää hanketoimintaan osallistuvien yksinäisyyttä ja tukea voimavarojen löytymistä mielekkään tekemisen, sosiaalisten suhteiden ja kansalaistoiminnan keinoin.
4. Ehkäistä kohderyhmän syrjäytymiskehitystä sekä ohjata tarvittaessa yhteiskunnan järjestämien palvelujen piiriin.
5. Kehittää järjestöjen käyttöön hyviä käytäntöjä nuorten aikuisten tavoittamiseen

Miten ja mistä näkökulmista tuloksellisuutta seurattiin, arvioitiin ja kehitettiin raportointivuonna?

Kohderyhmältä kerättiin suullista ja kirjallista palautetta keskusteluissa ja Google Forms kyselyillä, joita tehtiin vuoden aikana 2. Vastauksia saatiin 5, joista hankkeen työntekijät poimivat oleelliset kehitysehdotukset. Hankkeen toiminnoista pyydettiin palautetta toteutuksen aikana ja jälkeen ja tämä kirjattiin ylös, toteutuksen toimivuudesta osallistujille haluttiin erityisesti lisää tietoa kohderyhmältä ja sitä käytettiin toiminnan kehittämiseen. Yhteistyökumppaneilta kerättiin palautetta ja kehitysehdotuksia keskusteluissa ja ehdotuksia jalkautettiin pikaisesti toimintaan. Tässä koettiin, että on toimivampaa käyttää suullista palautetta keskusteluissa, kun toiminnan kehitys haluttiin pitää nopeana. Tämän lisäksi pyydettiin anonyymisti palautetta Google Forms kyselyillä, johon saatiin yhteensä 7 vastausta. Vapaaehtoisilta pyydettiin myös palautetta keskusteluilla ja kyselyillä. Vapaaehtoisia hankkeessa oli vuoden aikana 8, jotka olivat aktiivisesti

mukana kehittämässä uusia etätoimintoja. Työntekijät pyysivät palautetta muulta yhdistyksen tiimiltä ja kehittivät toimintaa yhdessä, informoiden toiminnanjohtajaa ja pyytäen myös palautetta muutoksista. Tämä havaittiin hyväksi ja ketteräksi toimintatavaksi. Koronavuosi oli toiminnan kehittämisen ja arvioinnin kannalta ehkä jopa helpompi kuin normaalisti. Uusia toimintoja kehitettiin nopealla syötteellä ja niitä arvioitiin samassa syklissä. Toimivat toiminnot pidettiin ja toimimattomiin ei jääty jumiin vaan ne vaihdettiin pois.

Miten toiminnan tuloksellisuutta seurattiin?

Muulla tavoin

Millainen muutos käytetyllä seurantamenetelmällä havaittiin?

Hankkeen toimintaan osallistuvilta pyydettiin vuoden palautetta niin suullisesti kuin digitaalisesti hankkeen vaikutuksista arkeen, elämänhallintaan ja sosiaalisiin kontakteihin. Vastaajien mukaan hanke on onnistunut tarjoamaan toimintaa tavalla, joka on tukenut omaa jaksamista arjessa ja tarjonnut tilaisuuksia sosiaaliseen kanssakäymiseen, joka on tukenut omien voimavarojen kehittymistä. Toiminta on antanut arkeen rytmiä ja tarjonnut vaihtoehdon kotona olemiselle, kasvattanut itseluottamusta ja tukenut kuntoutumista. Hankkeen Discord-toiminta on koettu tärkeäksi pandemia-aikaan, jolloin mitään kodin ulkopuolista toimintaa ei muualla ollut. Vastaajat ovat myös saaneet uusia ystäviä toiminnasta.

Arvioi millaisia ovat aikaansaamanne tulokset suhteessa tavoitteisiin

Hankkeen järjestämissä toiminnoissa tavattiin 323 uutta henkilöä vuonna 2020. Hanke myös kehitti uusia yhteistyömuotoja jo tuttujen yhteistyökumppaneiden kanssa ja aktivoitui verkossa eri alustoilla (Discord, Instagram, Facebook) vielä enemmän. Discord-toiminta kasvoi hyvin nopeasti ja toimintaa kehitettiin yhdessä kohderyhmän kanssa. Hankkeen Discord-palvelimelle saapui 88 uutta henkilöä. Hanke onnistui myös luomaan täysin uuden tavan tavoittaa nuoria aikuisia verkossa, josta moni yhteistyökumppani on antanut positiivista palautetta. Hanke käytti luovasti muun muassa hashtagia Instagramissa, jota kautta nuoria löysi mukaan toimintaan. Hankkeen toiminta koetaan tältäkin osin yhteistyöverkostossa uniikiksi alueellaan. Hankkeessa mukana olleet ovat usein kyselyissä kertoneet hankkeen toiminnan antaneen heille enemmän voimavaroja arkeen, lisää ystäviä ja sosiaalisia kontakteja sekä mahdollisuuden vaikuttaa vapaaehtoistoiminnan ja toiminnan kehittämisen kautta. Toiminnassa mukana olleet ovat vuonna 2020 olleet myös aktiivisesti kehittämässä Discord-palvelintä. Hankkeen työntekijät ovat myös olleet mukana monen nuoren matkassa esimerkiksi oman asunnon saamisessa, avustaneet erilaisissa viranomaiskontakteissa ja olleet kanssakulkijoina itsenäistymisessä. Osallistujat ovat saaneet hankkeen kautta nopeasti apua myös erilaisiin arjen haasteisiin hyvän yhteistyöverkoston kautta, joka on tukenut itsenäistymistä ja voimavaroja. Kyselyihin vastanneista suurin osa (>95%) on maininnut toiminnan olleen hyvää nimenomaan uusien kavereiden löytämiseen ja sosiaalisten kontaktien luomiseen. Etä-aikakautena hankkeen palvelin on toiminut hyvänä paikkana luoda uusia kontakteja, tutustua uusiin ihmisiin ja vaikka kotoa ei ole päästy poistumaan, on kodista tullut mielekkäämpi ja mukavampi paikka, kun tarjolla on ollut turvallinen paikka missä ”hengata”. Vaikka lähitoimintaa ei voitu järjestää suurimman osan aikaa vuodesta, oli hankkeen toiminta silti tavoittanut uusia ja syksyn Olotiloissa oli paljon uusia kasvoja jotka jäivät mukaan toimintaan. Monelta heistä palaute oli samanlaista: toiminta koettiin matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminnaksi, jota kautta voisi luoda uusia sosiaalisia kontakteja. Osallistujille tarjottiin myös tiloja ja mahdollisuus järjestää omia teemakertojaan Olotilojen yhteydessä. Tällaisia teemakertoja olivat esimerkiksi mindmap-askartelu, mindfulness ja erilaiset levyraadit. Osallistujat pitivät myös erilaisia luovan kirjoittamisen pajoja

keskenään. Hankkeella on alusta asti ollut hyvä verkosto, josta on aina löytynyt matalalla kynnyksellä apua arjen, ja muihinkin, haasteisiin. Kaupungin palvelut ja muut järjestöt ovat olleet tiiviisti mukana ja toiminnoilla on ollut selkeää synergiaa keskenään. Ohjaamotalon eri toimijoiden kanssa tehtiin keväällä yhteistyötä Discord-alustalla ja hankkeen palvelimelle luotiin omat keskustelualueet Etsivälle nuorisotyölle ja nuorten Vamokselle. Etsivän nuorisotyön kanssa oli myös jo ennalta sovittu kuukausittaista jalkautumisista torstain Olotilaan, mutta koronatilanne muutti näitä suunnitelmia. Hanke ehti myös olla alkuvuoden Aksu-messuilla mukana, ennen kuin korona siirsi ne virtuaalisiksi. Tätä kautta hanke oli aina näkyvillä niin yhteistyökumppaneille ja heidän kanssaan usein sovittiinkin molemminpuolisista esittelyistä Aksu-messujen aikaan kuin kohderyhmälle itselleen, joka kävi aktivointisuunnitelmaa tekemässä. Hankkeen työntekijä pyydettiin usein mukaan tapaamiseen nuoren kanssa kertomaan toiminnastaan, joka oli nimenomaan suunniteltu tukemaan työvoimapolitiisiin toimenpiteisiin, kouluun tai työhön osallistujan arkea. Hankkeen tapa tavoittaa nuoria aikuisia omilla alustoillaan ja heille tutulla kielellä ja viestintätavalla on saanut paljon hyvää palautetta niin nuorilta aikuisilta itseltään kuin yhteiskumppaneilta, jotka toimivat nuorten aikuisten parissa. Hankkeen työntekijöillä on aina ollut autenttinen ja nuorekas ote työhön ja heitä on ollut helppo lähestyä. Tämä ei ole kuitenkaan vähentänyt kohderyhmän luottamusta heidän ammatillisuuteensa tai kykyyn auttaa ja ohjata. Nuoret aikuiset ovat kohderyhmänä mainio ja ovat mielellään mukana kehittämässä uusia toimintoja, niin kauan kun se tehdään heidän näköisellään tavalla. Hankkeessa on päädytty 5 eri tapaan lähestyä nuorten aikuisten kohderyhmää: 1. Matalan kynnyksen kohtaamispaikkatoiminta, jossa on mahdollista saada myös matalan kynnyksen keskusteluapua ongelmiin ja ohjausta eteenpäin, esimerkiksi ajanvarausta te-palveluihin tai sosiaalitoimeen. 2. Autenttisuus nuorten toiminnassa. Toimintaa tulee suunnitella ja järjestää yhdessä kohderyhmän kanssa. Toiminnan tulee olla nuorten itsensä näköistä, tuntuista ja oloista. Nuoret aikuiset monesti haluavat samankaltaista toimintaa kuin muutkin kohderyhmät, mutta niin, että se on suunnattu omalle ikäryhmälle, jolloin oman ikäisten ja omassa elämäntilanteessa olevien kaverien löytäminen mahdollistuu. 3. Some-aktiivisuus. Somella voi erittäin kätevästi lisätä näkyvyyttä sekä nuorten että toisten alan toimijoiden suuntaan. Some toimii monella tasolla; mainoksena, yhteydenpitovälineenä ja palautekanavana. 4. Discord-huone. Discord on alun perin pelaajille tarkoitettu chat-palvelu, joka toimii niin eri tietokoneiden käyttöjärjestelmillä, puhelimella kuin selaimessakin. Hankkeen Discord-huoneessa on erilaisia "kanavia" eri aiheista keskustelemiseen, eikä keskustelu ole rajoittunut peleihin: puhetta on myös mm. taiteesta, musiikista, elokuvista ja käsitöistäkin. Discord tarjoaa myös mahdollisuuden osallistua hankkeen toimintaan ja lähestyä hankkeen työntekijöitä anonyymisti. 5. Ketterä toiminta. Palautteen nopea kerääminen toiminnan ohessa ja saadun palautteen perusteella toiminnan kehittäminen, toivottujen ryhmien perustaminen ja tapahtumien järjestäminen rivakasti ja kohtuullisen nopeassa ajassa osoittaa, että palaute on tullut huomioiduksi ja nuorten ääni kuulluksi.

Korona

Millainen oli pandemian vaikutus avustuskohteenne toimintaan?

Suuri vaikutus

Mitkä olivat pandemian vaikutukset tai mistä syystä vaikutuksia ei ollut?

Koronatilanteen muuttaessa toimintakentän maaliskuun puolessa välissä, hankkeen kaikki toiminta siirtyi etätoteutukseen. Ryhmätoiminnan pysäyttäminen pakon edessä oli shokki niin asiakkaille kuin meille työntekijöillekin. Hanke pääsi nopeasti käynnistämään ryhmätoimintaa Discord-alustalla, jonne oli luotu palvelin jo 2018. Hankkeen lähitoimintaa alettiin sovittamaan etätoimintakelpoiseksi, minkä ansiosta myös Discordia alustana alettiin kehittää enemmän. Kehittämiseen osallistuivat myös nuoret aikuiset itse, joille alusta oli tuttu ja pian paikalla olikin bottien lisäksi erilaisia rooleja joilla valvoa keskustelua ja luoda turvallinen ilmapiiri. Discord jäi isoksi osaksi toimintaa koko vuodeksi, vaikka lähitoimintaan palattiin ja asiakkaat kohtaavat toisiaan sen kautta edelleenkin.

Miten pandemia vaikutti toimintaanne osallistuneiden määrään?

Vähensi osallistuneiden määrää

Kehitettiinkö pandemian aikana tai sen johdosta uusia toimintamuotoja?

Kyllä

Millaisia toimintamuotoja kehitettiin pandemian aikana?

Pandemian aikana hanke kehitti Discord-alustalle monipuolista toimintaa ja loi yhteistyökumppaneiden kanssa verkoston, jota kautta nuoret saivat monipuolista tukea helposti. Hankkeen toiminta Discordissa oli ryhmämuotoista ja monipuolista, keskusteluryhmistä erilaisiin peliryhmiin ja live-lähetyksiin. Olotilat ja Kamuryhmä siirtyivät verkkoon tarjoamaan kohtaamisia ja matalan kynnyksen toimintaa.

Jäivätkö uudet kehitetyt toimintamuodot pysyviksi toimintatavoiksi?

Kyllä

Mitkä kehitetyt toimintamuodot jäivät pysyviksi toimintatavoiksi?

Suurin osa hankkeen kehittämistä etätoiminnoista jäivät osaksi perustoimintaa. Discord-Olotila on jatkossa, kun lähitoimintaan on taas mahdollista palata, hybriditoimintaa lähi-Olotilan kanssa. Kamuryhmän jatkaessa jää Discordiin keskiviikkoinen peliryhmä. Roolipeliryhmissä siirryttiin kokonaan etään. Taidetriimi siirtynee tiistaille Taideryhmän palatessa lähitoimitukseen.

Luovuitteko joistain toimintamuuodoista pandemian aikana tai sen johdosta?

Kyllä

Mistä toimintatavoista luovuitte?

Hankkeen kaikki lähitoiminta jäi alku- ja loppuvuodesta tauolle. Siihen palataan heti kun on mahdollista.

Siirsittekö pandemian aikana tai sen johdosta toimintanne, tai osan toiminnastanne verkkoon?

Kyllä



ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS - ESBO
MENTALH.FÖR RY / KAJ JANNE TAPANI JÄRVISALO

Valmis

04.03.2021

13 (13)

3411/2021:1

Julkinen

Tuliko toimintaan pandemian aikana uusia
vapaaehtoisia? Kyllä

Kuinka monta uutta vapaaehtoista toimintaan tuli
pandemian aikana? 8