

Puuttuuko päivästäsi
mielekäs sisältö?

Tämä on
KUTSU
sinulle!

Oletko
yksinäinen?

Onko läheisesi
eristäytynyt?



Oletko 29–65-vuotias ja kaipaat mielekästä tekemistä? Onko läheisesi eristäytynyt, mutta saattaisi osallistua, jos joku kutsuisi?

Tule etsimään uutta sisältöä elämääsi tai kannusta läheisesi ottamaan meihin yhteyttä. Sovitaan tapaaminen ja mietitään yhdessä, miten helpottaa yksinäisyyttä, saada päiviin sisältöä sekä löytää yhteisö, johon kuulua. Järjestämme toimintaa ja mahdollisuuksia 29–65-vuotiaille sosiaalisesti eristäytyneille ihmisille yhdessä Espoon kaupungin, HUS:n, Espoossa toimivien yhdistysten ja seurakuntien kanssa. Toiminta voi olla *ryhmätapaamisia, opintoja, työtoimintaa tai muuta kiinnostavaa*. Tärkeintä on, että osallistut.

Voit olla yhteydessä meihin itse tai toisen puolesta hänen luvallaan. Palvelu on maksutonta ja luottamuksellista. Emme edellytä Emy:n jäsenyyttä.

Ota rohkeasti yhteyttä, kerromme mielellämme lisää. Yksin ei kannata jäädä.

www.emy.fi/hankkeet

**Kutsumme
mukaan,
TERVETULO!**

Sinut mukaan kutsuvat

Hankevastaava **Virpi Guttorm**
virpi.guttorm@emy.fi p. 050 310 7981

Hanketyöntekijä **Tuomas Roito**
tuomas.roito@emy.fi p. 050 310 7985

Kutsu-hanke on Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskuksen (STEA) rahoittama Espoon mielenterveysyhdistyksen kehittämishanke. Hanke toimii vuosina 2016–2019.

Hankkeen tavoitteena on kutsua 29–65-vuotiaita eristäytyneitä ihmisiä mukaan mielenterveyttä tukeviin toimintoihin sekä kehittää uutta tavoittamisen tapaa yksinäisten ihmisten löytämiseksi.



Kutsu-hanke

Hankevastaava **Virpi Guttorm**

virpi.guttorm@emy.fi p. 050 310 7981

Hanketyöntekijä **Tuomas Roito**

tuomas.roito@emy.fi p. 050 310 7985

www.emy.fi/hankkeet

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Pappilantie 7

02770 Espoo

Puh. **09 859 2057**

espoonmielenterveys@emy.fi

www.emy.fi