



Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Esbo Mentalhälsoförening EMF rf

Pappilantie 7

02770 Espoo

p. (09) 859 2057

espoonmielenterveys@emy.fi

www.emy.fi

TOIMINTASUUNNITELMA 2024

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry 36-vuotta

Toimintasuunnitelma on laadittu vuodelle 2024 pääosin aikaisempien vuosien toimintaan pohjautuen.

Ethän jää yksin?

Tule mukaan!



SISÄLLYS

1. ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS EMY ry	3
1.1 Emy yhdistyksenä sekä toimintaa ohjaavat arvot ja tavoitteet	3
1.2 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset	3
1.3 Yhteistyö ja kumppanuudet	4
1.4 Emy:n ympäristötoimet ja Reilu kauppa	4
1.5 Varainhankinta	4
2. KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA	4
2.1 Emy:n kohtaamispaikat Lilla Karyll, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan	4
2.2 Ryhmätoiminta Emy:n kulmakivenä	5
2.3 Talkootoimintaa järjestetään kohtaamispaikka Lilla Karyllissa, Meriemyssä ja Valoemyssä	5
2.4 Leiri- ja retkitoiminta	5
2.5 Juhlat ja tapahtumat kohtaamispaikoissa	6
2.6 Tuu messiin! Inspiraatiota ja voimavaroja kansalaistoiminnasta nuorille aikuisille osana Emy:n kohtaamispaikkatoimintaa	6
2.7 Digitaalinen ja virtuaalinen etätoiminta	6
2.8 Osallistujalähtöisyys toiminnassa	7
2.9 Mahdollisuuksia Emy:n toimintaan osallistujille	7
2.10 Vapaaehtoistoiminta sekä tukihenkilö- ja vertaistukihenkilötoiminta	7
2.11 Etuus- ja vaikuttamistoiminta	8
3. SOSIAALISTA KUNTOUTUSTA TYÖN RAJALLA	8
3.1 Kahviotoiminta Jorvin Terassikahviossa	8
3.2 Välityömarkkinoiden mahdollistaminen	8
3.3 Puutarhatoiminta yhdessä Espoon kaupungin aikuissosiaalityön kanssa	8
3.4 Osuuskunta Avustamo	8
4. TIEDOTTAMINEN	9
4.1 Emy:n esitemateriaali painotuotteina ja verkossa	9
4.2 Kotisivut ja sosiaalinen media	9
4.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä	9
5. KEHITTÄMISTOIMINTA JA UUDET AVAUKSET	9
5.1 Emy kehittyy ajan hermolla	9
5.2 Samaan suuntaan -hanke kehittämässä espoolaista kaupunkia ja järjestöyhteistyötä	10
5.3 Emy laajentaa mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa Länsi-uudellemaalle	10
6. TALOUS JA HALLINTO	10
6.1 Toiminnan rahoitus	10
6.2 Työntekijät	10
6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat	10
6.4 Tiedon keruu, tilastointi	11
6.5 Koulutus	11
7 LIITTEET	12

1. ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS EMY ry

1.1 Emy yhdistyksenä sekä toimintaa ohjaavat arvot ja tavoitteet

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry (Emy) on espoolainen yhdistys, joka tarjoaa mielekästä tekemistä, seuraa ja vertaistukea mielenterveyskuntoutujille ja muille kiinnostuneille. Yhdistys perustettiin vuonna 1985, jolloin joukko Jorvin sairaalan potilaita ja työntekijöitä alkoivat miettiä, missä ja miten potilaat voisivat saada sosiaalista tukea sairaalajaksojensa jälkeen. Alun perin muotoinen vertaistuellinen keskustelutoiminta psykiatrian poliklinikoilla sekä seurakuntien tiloissa käynnistyi kunnolla testamenttilahjoituksen ja kaupungilta myöhemmin käyttöön saadun talon kautta. Rahoituksen myötä yhdistyksen toiminta laajeni useaan paikkaan Espoossa ja nykyään yhdistyksen toimintaan osallistuu arviolta yli 1700 eri ihmistä. Yhdistyksen toimintaa rahoittavat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA), Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue, Espoon kaupunki, Viola Raninin säätiö, Espoon seurakuntayhtymä. Yhdistyksen jäsenmaksu on ## euroa ja kannatusjäsenmaksu on ## euroa kalenterivuodelta. Jäsenyys ei ole osallistumisen ehto, kuka tahansa voi tuki liittyä Emyn jäseneksi.

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n tarkoituksena on yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikalla ja sen lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään, edistää jäsentensä mielenterveyttä, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tehdä ennalta ehkäisevää mielenterveystyötä. Yhdistys vaikuttaa siihen, että mielenterveyspalveluja tarvitsevien erityistarpeet otetaan kunnissa huomioon palveluista päätettäessä. Emyssä ei diagnooseja kysellä eikä Emyyn tullakseen tarvitse lähetettä. Emyssä saa ottaa omat voimavarat käyttöönsä ja kaikkien panos on tärkeä - silloinkin kun ihminen on heikoimmillaan. Emyn arvot ovat osallistujalähtöisyys, yhdenvertaisuus, ystävällisyys, toiminnallisuus ja syrjinnästä vapaa alue.

Emyn toiminta-ajatuksena on ylläpitää avoimia kohtaamispaikkoja, joissa on mahdollisuus osallistua toimintaan, saada vertaistukea ja kokea yhteisöllisyyttä. Emy järjestää mielekästä tekemistä, harrastus- ja työtoimintaa osallistujalähtöisesti sekä tukee ihmistä arjessa, ja täten osallistujien sosiaalinen pääoma karttuu. Emy tekee avoimesti yhteistyötä muiden mielenterveysalan toimijoiden kanssa ja pyrkii tätä kautta vaikuttamaan espoolaisten ja lähialueiden mielenterveyskuntoutujien asemaan identiteettiään unohtamatta. Emy visiona on, että vapaaehtoisuus kukoistaa, vapaaehtoiset hoitavat 50% Emy toiminnasta. Emy visiona on yksinäisyys-teemana, yksinäisyyden poistaminen. Emy visiona on mielenterveys kaikkien elämäntaidoksi. Emy on kouluttanut kaikki espoolaiset mielenterveyden taitoihin. Emy edistää mielenterveyttä elämäntaitona. Emy visiona on, että Emy on vakiinnuttanut toimijuuden ja yhteistyökumppanuuden muiden toimijoiden rinnalla Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella.

Emyn kohtaamispaikkatoiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä ja edistää osallisuutta, parantaa sekä Espoossa että lähialueilla asuvien mielenterveyskuntoutujien voimavaroja ja toimintamahdollisuuksia, lisätä kohderyhmän vaikutusmahdollisuuksia, tukea heikoimmassa asemassa olevia, herättää ymmärrystä mielenterveysongelmia kohdanneita kohtaan sekä kehittää, juurruttaa ja vahvistaa hyviä käytäntöjä ajan hermolla.

Vuonna 2024 ylläpidetään virtuaalisia etätoimintoja sekä kehittämällä entistä monipuolisempia osallistumismahdollisuuksia myös virtuaalisesti.

1.2 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Kevätkokous pidetään maaliskuun loppuun mennessä, ja siinä käsitellään toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase, tilintarkastuskertomus sekä vastuuvapaus. Syyskokous pidetään marraskuun loppuun mennessä. Syyskokouksessa päätetään seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, yhdistyksen jäsenmaksu sekä valitaan seuraavan kauden hallitus ja tilintarkastajat.

Hallitus kokoontuu noin seitsemän kertaa vuoden aikana. Hallitus pitää kehittämis- ja arviointipäivän elokuussa yhdessä työntekijöiden kanssa. Silloin mietitään seuraavan vuoden tavoitteita, toimintasuunnitelmaa ja talousarviota sekä arvioidaan kulunutta vuotta kerätyn arviointitiedon pohjalta. Hallitus voi asettaa työryhmiä suunnittelemaan ja toteuttamaan yksilöityä hallituksen valtuuttamaa toimintaa.

1.3 Yhteistyö ja kumppanuudet

Emy tekee monella tasolla yhteistyötä useiden eri toimijoiden kanssa sektorirajat ylittäen. Yhteistyössä järjestetään ryhmätoimintaa ja tapahtumia, viestintään saadaan tukea kumppaneilta ja toisaalta Emyn tiedotteessa on tietoja kumppanien toiminnoista. Yhteistyökumppanien kanssa tavataan säännöllisesti ajankohtaisten asioiden äärelle verkostotapaamisissa, ja yhteisiä kehittämistoimia ja uusia avauksia tehdään toisinaan. Kumppanuuksissa on voimaa. Emyn kumppanuussuhteita on ryhmiteltynä liitteenä olevassa taulukossa (liite 1).

Syyskuussa 2020 käynnistynyt STEA:n rahoittama Samaan suuntaan - järjestö-kaupunki - kehittämishanke tiivistää ja monipuolistaa entisestään kumppanuusyhteistyötä Espoossa ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella.

1.4 Emyn ympäristöteot ja Reilu kauppa

Emy ottaa toiminnassaan huomioon yhteisen ympäristön. Lajittelemme kohtaamispaikoissa ja kahviossamme syntyvät jätteet sekä käytämme ympäristöystävällisiä pesuaineita tilojemme siivoukseen. Päivittäisten talkoiden yhteydessä ohjaamme toimintaan osallistuvia ympäristöä säästäviin toimenpiteisiin, kuten kierrättämiseen, kasvisten käytön lisäämiseen ja kertakäyttöastioiden välttämiseen. Käytämme järjestötyössä tarvittavia papereita mahdollisuuksien mukaan molemmiin puolin. Kun mahdollista, käytämme pestäviä astioita kertakäyttöastioiden sijaan. Käytämme valaistuksena energiaa säästäviä vaihtoehtoja. Kaikilla kuukausipalkkaisilla työntekijöilämme on mahdollisuus käyttää työsuhdematkalippua. Suosimme kimppakyytejä tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Käytämme Reilun kaupan kahvia sekä kohtaamispaikoissamme että kahviossamme ja kauramaitoa että maitoa on höysteeksi.

1.5 Varainhankinta

Toisinaan tapahtumien yhteydessä myymme tuotteita yhdistyksen varainhankintana. Pieni Ele - vaalikeräyksessä osallistumme vuoden 2024 presidentinvaaleihin ja eurovaaleihin aktiivisesti lipaskerääjinä. Paikallisilta yrityksiltä vastaanotamme mieluusti joulukorttirahoja tai muita kertaluontoisia lahjoituksia. Uusien varainhankintamutojen kehittäminen on yhdistyksen agendalla.

2. KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA

Emyn toiminta perustuu yhdistyksen toiminnassa mukana olevien haluun työskennellä vapaaehtoisesti yhdistyksen hyväksi ja vapaaehtoistyö on yhdistyksen tärkeä voimavara. Toimintaan voi osallistua kuka tahansa, kuitenkin Emyn toiminnan päihteettömyyttä kunnioittaen. Emyn kohtaamispaikkojen toimintaan osallistuu valistuneen arvion mukaan noin 1700 eri henkilöä vuodessa, 80-100 henkilöä päivässä.

2.1 Emyn kohtaamispaikat Lilla Karyll, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan

Emyllä on kolme kohtaamispaikkaa: Lilla Karyll Espoon keskuksessa (Pappilantie 7), Meriemy Kivenlahdessa (Merenkäynti 3) ja Valoemy Olarissa Kuitinmäessä (Maapallonkatu 8 E-F). Lilla Karyll arkisin klo 9-16.30 ja Meriemy ovat avoinna arkisin klo 9-15 työntekijöiden voimin ja useimmiten viikonloppuisin vapaaehtoisvoimin: Meriemy lauantaisin ja Lilla Karyll sunnuntaisin klo 12-16. Lisäksi pitkinä juhlapyhinä, kuten esimerkiksi pääsiäisenä ja jouluna, kohtaamispaikkoja pidetään avoinna mahdollisuuksien mukaan vapaaehtoisvoimin. Kohtaamispaikka Valoemy toimii erityisesti ryhmätoiminnan tilana. Lilla Karyllissa ja Meriemyssä rauhallista aikaa ryhmille ovat ilta-ajat, mutta Valoemyssä ryhmätoimintaa järjestetään myös päivällä. Kohtaamispaikoissa, Lilla Karyllissa ja Meriemyssä niiden aukioloaikoina ja Valoemyssä avoimien ovien aikaan, voi kuka tahansa

poiketa kohtaamaan toisia, jakamaan kokemuksia vertaisten kanssa sekä juomaan kupposen kahvia, pistäytyä lukemaan päivän lehden, osallistua toimintaan tai vain istahtaa hetkeksi sohvalle toisten seuraan.

Emyn Kutsu-hankkeessa kehitetyt hyvät käytännöt jatkuvat osana Emyn kohtaamispaikkojen toimintaa. Kutsumisen toimintamalli on kuvattu Innokylään (<https://www.innokyla.fi/web/malli9159985>) ja sen toteuttamista jatketaan. Toimintamalli sisältää tiivistä sektorirajat ylittävää verkostotyötä, jonka tavoitteena on tarjota mielenterveyttä tukevaa toimintaa ja yhteisön yksinäisyydestä ja toimeettomuudesta kärsiville. Toimintamalliin kuuluu henkilökohtaisen ajan antaminen alkuun ja tutustumisvaiheen tukeminen, jotta uuden osallistujan kiinnittyminen häntä itseään kiinnostavaan toimintaan helpottuisi ja esteet väistyisivät. Toiminta tavoittaisi vuonna 2024 100 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä.

2.2 Ryhmätoiminta Emyn kulmakivenä

Emyn ryhmätoiminta on todella monipuolista ja Emyssä toimii lähes 60 kaikille avointa ryhmää. Osa ryhmistä on liikunnallisia (mm. jalkapallo, futsal, sähly, keilaus, kuntosali, sulkapallo), osa ryhmistä on toiminnallisia (mm. kuvataideryhmät, bänditaitoryhmä, teatteriryhmä) ja osa on keskusteluryhmiä (mm. keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville, tukiryhmä masentuneille). Tarjonnassa on myös ystäväryhmiä niitä kaipaaville, omaisten ryhmä, Emyn monikulttuuristamiseen tähtäävää toimintaa sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tähtääviä ryhmiä. Ryhmänohjaajina toimivat vapaaehtoiset, yhdistyksen työntekijät ja tuntipalkatut ryhmänohjaajat ja opiskelijat. Toisinaan ryhmissä käy vierailevia asiantuntijoita.

Kynnys osallistua Emyn ryhmiin pyritään poistamaan, minkä vuoksi ryhmät ovat osallistujilleen maksuttomia ja useimmat avoimia kaikille. Ryhmätoimintaan haetaan tukea Siviksestä ja Espoon liikuntatoimelta haetaan avustusta liikunnallisiin ryhmiin. Uusia ryhmiä perustetaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ryhmät kokoontuvat joko Emyn käytössä olevissa tiloissa, liikuntasaleissa tai yhteistyökumppanien tiloissa. Ryhmätoiminnan osallistujamäärät vaihtelevat neljästä osallistujasta jopa kolmeenkymmeneen osallistujaan ryhmäkertaa kohden, ryhmästä ja sen teemasta riippuen. Sellaiset ryhmät lakkautetaan, joiden osallistujamäärä jää alle kolmeen henkilöön useita kertoja peräkkäin.

2.3 Talkootoimintaa järjestetään kohtaamispaikka Lilla Karyllissa, Meriemyssä ja Valoemyssä

Lilla Karyllissa, Meriemyssä ja Valoemyssä järjestetään kaikille avoimia talkoita. Talkoissa huolehditaan siisteydestä, piha- ja kunnostustoista ja muun muassa kuukausittainen EMY-tiedote postitetaan talkoovoimin. Lilla Karyllissa talkoot on joka arkipäivä. Meriemyssä talkoopäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Valoemyssä talkoopäivä on keskiviikko. Talkoissa osallistujamäärät ovat rajatut talkoiden mielekkään toteutumisen takia. Talkoisiin ilmoittaudutaan ajanvarausohjelmassa tai työntekijöille etukäteen (vello.fi/emyry). Talkoiden aluksi jaetaan yhdessä päivän talkootyöt ja sitten suunnitellaan, mitä tehdään päivän lounaaksi ja aletaan hommiin. Kiihtöksenä talkootyöstä jokainen talkoolainen saa syödäkseen talkoovoimin valmistetun lounaan. Yksi tai kaksi työntekijöistä on päivittäin talkoovastaavina. Talkoovastaava on läsnä ja huolehtii kohtaamispaikan päivän koordinoinnista ja toiminnan ohjaamisesta. Talkoisiin osallistuu useimmiten kuudesta kolmeentoista henkilöä talkoopäivää kohden.

2.4 Leiri- ja retkitoiminta

Emy järjestää tyypillisesti viisi leiriä vuoden aikana. Maanantaista perjantaihin kestävä talvileiri ja syysleiri järjestetään noin 25. osallistujalle seurakunnan leirikeskuksessa. Kesäleiri järjestetään kesäkuussa Stora Blindsundin saarella. Avomielin-verkoston kanssa yhdessä järjestetään tiistaista torstaihin leiri. Syksyllä järjestetään kalastuksen ystäville kolmen yön pituinen kalastusleiri Inkoossa. Tuettu loma pyritään järjestämään joka toinen vuosi (seuraavaa haetaan vuodelle 2025).

Retkillä tutustutaan muihin mielenterveysyhdistyksiin, kulttuuritarjontaan ja osallistutaan muihin menoihin. Retkiä tehdään liikunta- ja kulttuuripaikkoihin, tapahtumiin, näyttelyihin, milloin minnekin. Toiveiden mukaan järjestetään myös lyhyitä matkoja esimerkiksi Tallinnaan tai Suomen muihin kaupunkeihin. Retkiä järjestetään kuukausikokouksessa päätetyn mukaan, ja tarvittaessa retkiin osallistuu Emyn työntekijä. Retkiä toteutetaan myös Avomielin yhteistyönä. Retkiä järjestetään Emyssä tyypillisesti 3-6 kertaa kuukaudessa, jonka lisäksi Emyssä kootaan omatoimisia retkiporukoita esimerkiksi Kaikukorttiin pohjautuen.

2.5 Juhlat ja tapahtumat kohtaamispaikoissa

Kohtaamispaikoissa järjestetään erilaisia juhlia vuodenaikoihin liittyen. Juhlapäiviin syntyy sisältöä ja merkitystä yhdessä muiden kanssa. Juhliin löytävät myös ne emyläiset, jotka eivät syystä tai toisesta osallistu arkipäivän toimintaan. Laskiaisena syödään hernesoppaa sekä laskiaispullia, pääsiäisruokia aterioidaan yhteisellä pääsiäislounaalla kiirastorstaina, vappuna pippaloidaan vappujuhliissa, kesän avaavat puutarhajuhat, elojuhlat pidetään sadonkorjuun aikaan, pikkujoulut vietetään joulua odotellessa, jouluruokaa nautitaan perinteitä kunnioittaen joulua edeltävänä perjantaina ja jouluaattoon vietetään Meriemysssä. Uutta vuotta otetaan vastaan myös yhdessä. Juhlien lisäksi kohtaamispaikoissa järjestetään avoimia ovia ja muita tilaisuuksia tarpeen ja toiveiden mukaan (mm. palvelujen esittelyt tai teemapäivät, jäsenten pyöreiden vuosien syntymäpäivät sopimusperusteisesti ja toiminnassa mukana olevien läksiäisiä).

2.6 Tuu messiin! Inspiraatiota ja voimavaroja kansalaistoiminnasta nuorille aikuisille osana Emyn kohtaamispaikkatoimintaa

Tuu messiin! -hanke toimi erillisenä hankerahoituksena vuodet 2018-2021. Tämä kahden työntekijän resursoima hanke keskittyi espoolaisten mielenterveys- ja/tai päihdeongelmia kohdanneiden ja/tai sosiaalisesti eristäytyneiden 18-32-vuotiaiden nuorten aikuisten tavoittamiseen mukaan vapaa-ajan mielekkääseen, elämänhallintaa tukevaan ja syrjäytymiskierteitä katkovaan järjestö- ja harrastetoimintaan. Hankkeessa kehitettiin järjestötoimintaa ja sosiaalisen median hyödyntämistä järjestötyössä yhdessä kohderyhmän kanssa. Hankkeessa järjestettiin ryhmätöimintää, kohtaamisia ja tapahtumia yhdessä nuorten aikuisten kanssa, luotiin uusia kumppanuuksia nuoria aikuisia kohtaavien tahojen ja Emyn välille sekä kehitettiin järjestöjen käyttöön hyviä käytäntöjä nuorten aikuisten tavoittamiseen. Vuonna 2024 tämä Tuu messiin-toiminta jatkuu osana Emyn säännöllistä kohtaamispaikkatoimintaa. Toiminta tavoittaisi 200 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä.

2.7 Digitaalinen ja virtuaalinen etätöiminta

Korona-pandemia poikiman digiloikassa Emyssä kehitettiin erilaisia digitaalisista etätöimintaa. Emyllä on Tuu messiin-toiminnassa Discord-alustalla keskustelutila. Tuu messiin-toiminnassa on laajalti eli roolipeli-ryhmiä ja muita pelikuvioita. Yhteisesti Avomielin-kumppanien kanssa Avomielin-verkko toimii Discord-alustalla. Videoyhteyksillä Discordissa, Zoomissa, Teamsissä toteutetaan erilaisia ryhmiä joko puhtaasti etätöimintana (levyraati-ryhmä) tai erilaisina hybridi-malleilla (osa osallistujista läsnä, osa etänä kuten joogassa, Avomielin tietovisa). Emy pitää säännöllisesti kokoontuvaa chat-kanavaa Mieli ry:n ylläpitämässä Tukinetissä omalla ryhmällään. Emyn hallituksen kokoukset toteutetaan nykyisin hybridikokouksia, joihin on mahdollista osallistua myös etänä.

Työntekijöiden ja yhteistyökumppanien palavereja ja kokouksia pidetään laajasti etäyhteyksin. Somessa viestitään aktiivisesti ja tapahtumia striimataan myös heille, jotka eivät pääse osallistumaan paikan päälle. Infonäyttötaulut ovat kohtaamispaikoissa korvanneet pääosin entiset ilmoitustaulut. Ryhmä-, retki-, yms ilmoittautumisissa hyödynnetään laajemmin verkossa tapahtuvaa ilmoittautumista (Vello.fi). Leireille haetaan webropolilla luotuina hakemuksina. Kävijöiden, osallistujien taitoihin käyttää digitaalisia palveluja opastetaan aktiivisesti. Työyhteisönä Emy ottaa enenevässä määrin käyttöön erilaisia digitaalisia pilvipalveluja nykyisten lisäksi kohti paperitonta toimistoa.

2.8 Osallistujälähtöisyys toiminnassa

Toimintaan osallistuvat pääsevät vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, toiminnan järjestämistapoihin ja sisältöihin useita eri kanavia pitkin. Keskeisimmät kanavat ovat kuukausittaiset avoimet kokoukset - Emyn kuukausikokous, aloite- ja palautelaatikat, henkilökohtaisesti kerrottu palaute tai aloite työntekijöille, www-sivujen palaute- ja aloitelomake, Facebook-, Instagram-sivut ja eri kohderyhmille (toimintaan osallistuneet, vapaaehtoiset, työntekijät ja kumppanit) suunnatut kyselylomakkeet. Kaikille avoimia kuukausikokouksia pidetään kerran kuukaudessa. Kokouksessa sovitaan viikonlopun aukiolojen vastuuhenkilöt, tuodaan esille uudet ehdotukset toimintaan liittyen. Aloitteet ja ehdotukset kanavoituvat kuukausikokousten kautta myös hallitukselle. Tarvittaessa kutsutaan EMY-tiedotteen kautta tietyn kehittämisteeman äärelle pohtimaan jäsenistä ja osallistujista koostuva yhteiskehittäjäryhmä.

2.9 Mahdollisuuksia Emyn toimintaan osallistujille

Emyn kautta on mahdollista saada tietokoneen käytön opastusta. Kohtaamispaikoissa on käytössä hyvin varustellut tietokoneet, langaton internetyhteys, kopiokone-tulostimet. Kohtaamispaikoissa on hyvin edullista kahvia, teetä, kaakaota ja pullaa sekä luettavissa päivän Helsingin Sanomat ja muitakin lehtiä. Lilla Karyllissa on hyvin varusteltu, ennakoon varattava, musiikkihuone toimintaan osallistuville. Meriemyssä ja Valoemyssä on ompelukone. Kohtaamispaikkojen tiloja on mahdollista käyttää jäsenten omien juhlien tai vastaavien tilaisuuksien järjestämiseen sovitusti. Tiloja annetaan sovitusti myös yhteistyökumppanien käyttöön.

Emyn kautta on mahdollisuus saada harjoituspsykoterapiaa. Psykoterapeutiksi opiskelevat tarjoavat maksutonta keskusteluapua yhdistyksen toiminnan piirissä oleville. Yhdistys tiedottaa toimintaan osallistuville myös monenlaisista muista maksuttomista tai edullisista kuntoutumista tukevasta ja elämänlaatua parantavista mahdollisuuksista ja kursseista. Emy on yksi Kaikukortin yhteistyötahoista. Kaikukortti on taloudellisesti tiukassa tilanteessa eläville Emyn tai muun verkostossa mukana olevan taustayhteisön toiminnassa mukana oleville yli 16-vuotiaille henkilöille suunnattu kortti, jolla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja Kaikukortti-verkostossa mukana olevaan kulttuuritarjontaan itselle, omille lapsille tai omille lastenlapsille.

2.10 Vapaaehtoistoiminta sekä tukihenkilö- ja vertaistukihenkilötoiminta

Emyn vapaaehtoisille tarjotaan virkistävä vertaistapaaminen kaksi kertaa vuodessa, yleensä keuhalla ja ennen joulua. Vapaaehtoisten tukijoina toimivat Emyn työntekijät. Emyssä on reilu 80 aktiivista vapaaehtoista moninaisissa tehtävissä, kuten esimerkiksi ryhmänohjaajina, viikonloppujen päivystäjinä ja. Tarkoituksena hyvän ilmapiirin luominen ja osallistaminen: tutustuttaminen muihin kävijöihin sekä aktivoiminen mukaan toimintaan osallistumalla itsekin samaan aikaan.

Emyssä järjestetään vapaaehtois- ja ryhmänohjaajakoulutuksia säännöllisesti. Kurssikonsepteina Emyllä on lyhyt "Startti Emyn vapaaehtoiseksi". Startti Emyn vapaaehtoiseksi kestää kaksi tuntia ja siinä käydään läpi vapaaehtoistyön periaatteet ja Emyn erityispiirteet vapaaehtoistyön kenttänä. Vertaisohjaajakoulutus, josta voidaan versioida myös yleisemmin vapaaehtoisille ja ryhmänohjaajille omat koulutuksensa, perustuu useamman tapaamiskerran pituiseen kurssiin.

Emy mahdollistaa yksilöllistä vertaistuki- ja tukihenkilötoimintaa, jonka tarkoituksena on tarjota vapaaehtoiseen kansalaistoimintaan perustuvaa tukea sitä tarvitseville. Toiminta on maksutonta eikä tukija saa siitä korvausta. Tukijalle korvataan tarvittaessa kohtuulliset toiminnasta aiheutuvat kulut. Tukijoille tarjotaan Emyn työntekijöiden tukea ja ohjausta. Tukijoille järjestetään virkistyspäiviä yhdessä muiden Emyn vapaaehtoisten kanssa ja toimintaa kehitetään Emyn vapaaehtoistoiminnan osana.

2.11 Etuus- ja vaikuttamistoiminta

Emy vaikuttaa kohderyhmänsä palveluihin verkostotyön kautta. Yhdistyksen työntekijät ja aktiivit seuraavat mielenterveysalan ajankohtaisia asioita, kuten lakiuudistuksia ja erilaisia hankkeita sekä järjestävät avoimia tilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhdistyksen kohtaamispaikoissa ja julkisissa tiloissa sekä yksin että yhteistyössä kumppanien kanssa. Yhdistyksen esittelemiseksi tehdään vierailuja, osallistutaan alan tilaisuuksiin ja seminaareihin sekä tehdään yhteistyötä oppilaitosten kanssa. Oppilaitosyhteistyöhön kuuluu opiskelijoiden vierailut Emyyn sekä toisinaan myös yhdistysten vapaaehtoisten vierailut oppilaitoksiin kertomaan kokemuksistaan, kuntoutumisesta ja yhdistyksen merkityksestä. Etuus- ja vaikuttamistoimintaa liittyvistä teemoista keskustellaan Avomielin-yhteistyökokouksissa ja yhdistys hyödyntää tarvittaessa Mielenterveyden keskusliiton roolia kuntoutujien äänitorvena.

3. SOSIAALISTA KUNTOUTUSTA TYÖN RAJALLA

3.1 Kahviotoiminta Jorvin Terassikahviossa

Yhdistys tarjoaa mahdollisuuden osallistua korvaukselliseen kahviotoimintaan. Kahviotoiminta on suunnattu Emyn osallistujille, jotka tuntevat työtoiminnan edistävän heidän arkinsa hallintaa, kuntoutumista, sosiaalisia ja käytännöllisiä taitoja. Kahviotoiminta luo mahdollisuuden tunnustella omaa jaksamista. Tuloverotonta työtoimintarahaa (keskimäärin 12€/pv) maksetaan sosiaalihoitolain tarkoittamalle kohderyhmälle. Rahakorvaukselliseen työtoimintaan voi osallistua myös vapaaehtoisena tai työtoimintarahaa voidaan maksaa ennakonpidätyksenalaisena palkkana. Tekijät osallistuvat työhönsä liittyvään päätöksentekoon työryhmäkokouksissa ja toimintaa koordinoi Emyn työntekijät. Kahviotoimintaa on Terassikahviossa, joka sijaitsee Jorvin sairaalan psykiatrian yksikössä ja on avoinna arkisin klo 9.30-14.30. Terassikahvio tuo monelle psykiatrisen osaston potilaalle ensikosketuksen Emyyn ja toimii näin kynnyksen madaltajana toimintaan mukaan-tulolle. Tilauksesta tehdään pitopalvelua osana kahviotoimintaa.

3.2 Välityömarkkinoiden mahdollistaminen

Emy mahdollistaa työkokeilun ja työharjoittelun paikkoja yhteistyössä Espoon kaupungin ja eri oppilaitosten kanssa. Palkkatuetuun työhön otetaan työntekijöitä. Työjaksoja ketjutetaan tehokkaasti ja koordinoitusti. Kohderyhmänä ovat erityisesti he, joiden edellytykset työllistyä avoimille työmarkkinoille ovat vielä heikot.

3.3 Puutarhatoiminta yhdessä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sosiaalisen kuntoutuksen kanssa

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen aikuissosiaalityön kanssa yhteistyössä toteutettava Kauklahden puutarha mahdollistaa mielekästä toimintaa ja tekemistä niin Emyn toimintaan osallistuville vapaaehtoisille, HUS:n toimintaterapiaryhmille kuin sosiaalisen kuntoutuksen ja muiden tiimien asiakkaille. Emyllä on puutarhatoimintaa varten palkattuna kaksi kasvimaahojaajaa. Emy on hyvinvointialueen kumppanina mahdollistamassa ryhmämuotoista sosiaalityötä sekä muita mahdollisia uusia toimintatapoja sosiaalisen kuntoutuksen saralla. Emyn kahviotoiminta, välityömarkkinoiden koordinointi ja ohjaus, puutarhatoiminta sekä Pappilantien tilat rahoitetaan Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen mahdollistamasta kumppanuusavustuksesta.

3.4 Osuuskunta Avustamo

Emy on yksi osuuskunta Avustamon omistajista. Osuuskunta mahdollistaa sosiaalisen yritystoiminnan. Osuuskunnan kautta voidaan tarjota henkilöille ennakonpidätyksen alaisia töitä. Emylle mahdollinen arvonlisäverollinen toiminta toteutetaan osuuskunnassa.

4. TIEDOTTAMINEN

4.1 Emyn esitemateriaali painotuotteina ja verkossa

EMY-tiedote ilmestyy kerran kuukaudessa tyypillisesti 16-sivuisena niteenä. Lehti postitetaan jäsenille ja toimitetaan asiakkaitaan Emyn toiminnan piiriin kannustaville yhteistyökumppaneille. Lisäksi tiedotetta jaetaan kohtaamispaikoissa, tapahtumissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa.

Tiedotteen levikki on 800...900 vihkoa kuukausittain. Tiedote on saatavilla PDF-muodossa Emyn internetsivuilla. Tiedote esittelee yhdistyksen ajankohtaiset tapahtumat, retket, ryhmät ja muut kuulumiset. Lisäksi tiedotteessa kerrotaan yhdistyksen toimintaan osallistuvia mahdollisesti kiinnostavista teemoista ja mahdollisuuksista. Tiedotteessa yhdistyksen toimintaan osallistuvat voivat julkaista kirjoituksia, runoja ja kuvia.

Tiedotusmateriaalina yhdistyksellä on ajantasainen kauden ryhmäkalenteri, johon kootaan yhdistyksen ryhmätoiminta tiiviiksi ja kattavaksi paketiksi. Ryhmäkalenteria painetaan että julkaitaan luonnollisesti myös Emyn kotisivuilla.

4.2 Kotisivut ja sosiaalinen media

Emyllä on kattavat WordPress-pohjaiset kotisivut osoitteessa emy.fi. Sivuja päivitetään vähintään kerran kuukaudessa. Sivuilta löytyy toimintakalenteri, tietoja yhdistyksestä ja yhdistyksen toiminnasta sekä siitä, miten helposti Emyn toimintaan pääsee mukaan. Kotisivuilta löytyy muun muassa lomake palautteita, yhteydenottoja ja aloitteita varten. Emy on aktiivisesti Facebookissa ja Instagramissa käyttäjänimellään @emyespo. Muita sosiaalisen median kanavia otetaan käyttöön sovitusti tarpeen mukaan. Avomielin yhteistyön puitteissa Emy ylläpitää www-sivua avomielin.fi. Tuu messiin! -hankkeessa käytetään Discord-sovellusta sekä muita sosiaalisen median kanavia käyttäjänimellä @emymessissä.

4.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä

Yhdistys osallistuu ja on mukana järjestämässä eri tahojen kanssa monenlaisia tapahtumia ja tilaisuuksia. Emy myös osallistuu muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin ja messuihin. Esimerkkeinä näistä mainittakoon Asunnottomien yö, Olari-tempaus ja Matinraitin Kyläkarnevaalit. Näissä tapahtumissa Emy tiedottaa olemassaolostaan ja toiminnastaan niin esitteiden kuin puheenvuorojenkin avulla. Hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja, työntekijät ja hallituksen valtuuttamat jäsenet edustavat yhdistystä sovitusti eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Näymme mediassa yhdistyksemme toiminnasta tehtyjen artikkelien ja uutisten kautta. Käytämme tapahtumien markkinointiin monipuolisesti kaupunkilaisten suosimia paikkoja sekä kirjastoa ja Yhteispaivelupisteitä. Hyödynnämme Lähellä.fi -palvelua, Mielenterveyden keskusliiton viestintää, Terveyskylää ja muita mahdollisia kanavia.

5. KEHITTÄMISTOIMINTA JA UUDET AVAUKSET

5.1 Emy kehittyy ajan hermolla

Kehittämistavoitteita ja -tarpeita nostetaan esille tarpeen mukaan kokemustiedosta sekä tallennetusta arviointitiedosta. Kehittämissuunnat määritellään kerran tai kaksi kertaa vuodessa pidettävässä kehittämissäpäivässä, johon osallistuvat Emyn työntekijät ja hallitus yhdessä.

5.2 Samaan suuntaan -hanke kehittämässä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialuetta sekä espoo-laista kaupunki ja järjestöyhteistyötä

STEA:n rahoittama Samaan suuntaan -hanke (vuodet 2020-2022) luotsaa uutta espoolaista yhteistyön kulttuuria Espoonseudun mielenterveys- ja päihdeongelmia kokeneita ihmisiä kohtaavien yhteisöjen yhteistyökulttuurin edistämiseen sekä kunta-järjestöyhteistyön mallintamiseen heikoimmassa asemassa olevien ihmisten osallisuuden lisäämiseksi. Hankkeessa on palkattuna yksi työntekijä.

5.3 Emy laajentamassa mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa Länsi-Uudellemaalle

Emy haki toukokuun loppuun STEA:sta vuosille huhtikuu 2024 - maaliskuu 2027 Länsituuli-hanketta. Hankkeessa kehitettäisiin ja turvattaisiin Kirkkonummen Seun Mielenterveysyhdistyksen Kisu ry:n kohtaamispaikka KIMI:ä ja siihen liittyvää ryhmätoimintaa. Lisäksi Länsi-Uudellamaalla käynnistettäisiin mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa kaupunki- ja kuntakeskuksissa kuten

Kirkkonummen Veikkolassa, Vihdin Nummelassa, Lohjan, Sipoon ja Inkoon keskustassa. Hankkeeseen palkattaisiin yksi hankevastaava ja hänelle kumppaniksi on haettu STEA:sta myös Paikka auki-hanketta oppisopimuksella lähihoitajaksi opiskelevaa hanketyöntekijää huhtikuu 2024-joulukuu 2026.

STEA julkaisee joulukuun alussa 2023 avustusjakoehdotuksen, jossa hanke mahdollisesti saisi hankerahoituksen ja toimintaa voitaisiin käynnistää Länsi-Uudellamaalla.

6. TALOUS JA HALLINTO

6.1 Toiminnan rahoitus

Arvioidut menot ovat hankkeet mukaan lukien talousarvio unelmassa noin 770.000 €:a, jos arvioidut avustukset toteutuisivat ja tuloja arvioidaan olevan saman verran. Talousarviota sopeutetaan vuoden 2024 alussa, kun tiedetään avustuspäätökset.

Yhdistyksellä käytössä avustuksia STEAlta:	v. 2024	(v. 2023 saatu)
Kohtaamispaikkojen toimintaan	414.000 €	(365.000 €)
(vähennettynä vuonna 2020 käyttämättä jäänyt osuus)		
Paikka auki avustus	33.887 €	(26.000 €)
Samaan suuntaan-hanke 2020-2022	46.000 €	(76.500 €)
<u>Yhteensä käytettävissä STEA:n avustuksia</u>	<u>493.887 €</u>	

Kohdeavustusta Länsi-Uudenmaan hyvinvointialuekumppanuusavustus

234.400 € (75.000 €)

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen avustuksella rahoitetaan Emy:n välityömarkkina-, kahvio- ja puutarhatoimintaan sekä lisäksi avustukseen sisältyisi Pappilantien tilat käyttöön.

Yhdistys hakee muita avustuksia arviolta	34.600 €
<u>AVUSTUKSET YHTEENSÄ</u>	<u>noin 762.000 €</u>

Lisäksi erikseen Länsituuli-hanketta huhtikuu 2024 – maaliskuu 2027 yhteensä 323.000 €:a (noin 108.000 €:a per vuosi) ja siihen liittyvänä Paikka auki-hanketta huhtikuu 2024-joulukuu 2026 yhteensä 111.200 €:a (noin 40.000 €:a per vuosi).

Taloushallinnosta pääosa (palkanlaskenta, laskutus, ostolaskut, maksut, kirjanpito) toteutetaan Emy:n omana työnä Heeros-taloushallinto-ohjelmistolla. Taloushallinnon palveluja (jakso- ja palkkojen jaot kustannuspaikoille, väli- ja tilinpäätökset sekä konsultointi) ostetaan Reilu Tarkastus Oy:ltä. Tilintarkastajana toimii syyskokouksessa valittava uusi toimija.

6.2 Työntekijät

Työntekijät vastaavat yhdistyksen toiminnan koordinoinnista. Työntekijät miettivät yhdessä toiminnanjohtajan kanssa erityiset toimialansa, jossa huomioidaan yksilölliset vahvuudet. Yhdistyksen järjestötoiminta, kohtaamispaikkojen toiminta ryhmineen, retkineen ja leireineen, kehittämishankkeet, työtoiminta, Kauklahden puutarha ja Avomieliin yhteistyö, Paikka auki-hanke mukaan lukien toiminnanjohtajan sisältävät talousarvion puitteissa 10-13 työntekijän työpanoksen. Työntekijöistä neljä saisi palkkatukea. Lisäksi ryhmänohjaajia on tuntityöntekijöinä. Työntekijät kokoontuvat lähes viikoittain tiimikokoukseen ”palapeliin”, jossa sopivat työnjaosta. Työntekijät saavat tarvittaessa työnohjausta tai ryhmätyönohjausta. Työterveyshuolto on järjestetty Mehiläisessä. Työntekijöillä on mahdollisuus työsuhtematkalippuun sekä kulttuuri- ja liikuntaetuihin. Emy toimii yhteistyökumppaneille palkkatuen osalta myös ”henkilöstövuokrausyhteisönä”. Lepävaaran Raitin Pysäkillä samoin on palkattuna mahdollinen osa-aikainen työntekijä.

6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat

Kohtaamispaikka Lilla Karyll on Espoon kaupungin omaisuutta ja kumppanuusavustukseen perustuen Emy:n käytössä. Kohtaamispaikka Meriemyn tilat Emy on vuokrannut käyttöönsä Espoon ja

Kirkkonummen takseilta ja Valoemyn tilat Aikala Consulting Oy:lta. Toimisto- ja kokoontumistila Emyllä on Espoon keskuksessa järjestötila Villa Apteekissa (Pappilantie 5). Yhteistyön kautta Emy on mukana Leppävaarassa sijaitsevalla Raitin Pysäkillä, joka on avoin kansalaishäiriö ja kohtaamispaikka. SPR Kehä-Espoolla on Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa sopimus Raitin Pysäkin toiminnasta. Emyllä on sopimus yhteistyöstä Raitin Pysäkillä ilman taloudellisia sitoumuksia. Matinkylän Naapuruustalo on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa Emyllä on mahdollisuus käyttää ryhmä- ja toimintatiloja. HyTe ry:n tiloissa Tapiolassa on kokoontumistiloja varattavissa. Emyllä on mahdollisuus hyödyntää sovitusti Espoon Tuomiokirkkoseurakunnan Unelman kammaria, Espoon keskuksen Yhteisötilan tiloja, kirjastojen tiloja sekä mahdollisuuksien mukaan muidenkin kumppanien tiloja. Kohtaamispaikkoja kunnostetaan tarpeen mukaan rahoittajien mahdollistamilla avustuksilla tai omistajien korjausohjelmissa.

6.4 Tiedon keruu, tilastointi

STEAn tuloksellisuuspilotti vuonna 2021 haastoi Emyä kehittämään tilastointiaan, mittareja ja mielipidekyselyjä toiminnastaan. Tiedon keruuta ja sen vaikutuksia toiminnan järjestämiseen ja tilastoinnin kehittämistä jatketaan myös vuonna 2024.

Kohtaamispaikkojen toimintaa tilastoidaan vieraskirjojen avulla. Kohtaamispaikkojen kävijöitä kehoitetaan jättämään nimensä ja kotikuntansa tai ainakin puumerkinsä joka käynnillä vieraskirjaan. Vieraskirjan merkinnät lasketaan kunkin kuukauden vaihduttua ja tilastoidaan yhdistyksen pilvipalvelun taulukkoon. Valoemyssä tilaisuuden vastuuhenkilö huolehtii osallistujamerkinne pöytäkalenteriin.

Ryhmien osallistujilta kerätään palautetta toiminnan kehittämisen tueksi sekä kevät- että syyskauden loppupuolella. Hyödynnämme Webropol-ohjelmaa kyselyissä.

Talkootoimintaa tilastoidaan kirjaamalla osallistujien etunimet muistiin, laskemalla ne yhteen ja tallentamalla luvut yhdistyksen palvelimella taulukkoon kuukauden lopussa. Osallistujilta kerätään säännöllisesti palautetta toiminnan kehittämisen tueksi.

6.5 Koulutus

Yhdistys kannustaa toimintaansa osallistuvia osallistumaan Mielenterveyden keskusliiton koulutuksiin. Yhdistys maksaa omavastuuosuudet kursseille osallistujille hallituksen ohjein. Yhdistys tukee toimintaan osallistuvien erilaista oma-aloitteista kouluttautumista hakemusten perusteella ja hallituksen päätöksin. Työnantajana yhdistys kannustaa ja tukee työntekijöitään ylläpitämään osaamistaan ja kehittämään ammattitaitoa. Yksittäisiin yhdistyksen kannalta hyödyllisiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan (mm. STEAn tilaisuudet, seminaarit, MTKL koulutukset ja -tapaamiset).

7 LIITTEET

Liite 1 Emyn yhteistyökumppanit

Kategoria	Toimija	Yhteistyön kuvaus
Espoon kaupunki	Aikuissosiaalityö	Kehittäminen, asiakasohjaus, puutarhatoiminta, Emyn saama avustus, asiantuntijayhteistyö, ryhmät
Espoon kaupunki	Espoon kirjastot	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Espoon kaupunki	Mielenterveys- ja päihdepalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus
Espoon kaupunki	Terveysasemat	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Espoon kaupunki	Liikuntapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, Emy saa tiloja käyttöönsä
Espoon kaupunki	Kulttuurin tulostyöskenttä/Kaikkokortti	Viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen
Espoon kaupunki	Maahanmuuttajapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, tulkkipalvelut
Espoon kaupunki	Nuorisopalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus; kumppanuusrahalla Starttipiste-yhteistyö ja Ohjaamotalon Olotila
Espoon Ohjaamotalon toimijat, useita	Espoon kaupunki, HDL/Vamos nuoret Espoo	Eriyisesti Tuu messiin! -toiminta: Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, asiantuntijayhteistyö
Muu kunta/kaupunki	Kauniainen	Viestinnällinen yhteistyö
Muu kunta/kaupunki	Kirkkonummi	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Sairaanhoitopiiri	HUS HYKS aikuispsykiatria (Jorvin alue)	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, kehittäminen
Seurakunta (ev. lut.)	Espoon seurakuntayhtymä	Kehittämistyö, Emyn saama avustus, ryhmät, tilat
Seurakunta (ev. lut.)	Espoonlahti	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tapiola	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Olari	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Leppävaara	Viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tuomiokirkkoseurakunta	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, retket, tilat
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveysyhdistys Helmi ry	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Majakka ry	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Karvinen ry	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö, työntekijän palkkaus yhdistykseen
Mielenterveysyhdistys	Psykososiaalisen foorumin Sympati r.f.	Monipuolinen Avomieliin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveyden keskusliitto	Viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen, Emy jäsenenä, koulutukset
Yhdistys/järjestö	Surunauha ry	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Suomen Asumisen Apu ry	Emy tarjoaa tilan
Yhdistys/järjestö	Olari-seura	Emyn tilojen käyttö, verkostoyhteistyö, tapahtumat
Yhdistys/järjestö	Olarin Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, Emyn tilojen käyttö
Yhdistys/järjestö	Uudenmaan Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Käpyrinne ry toimintakeskus JADE	Asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Kalliolan settlementti	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen
Yhdistys/järjestö	Samaria rf Espoon Ankuri	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Päivänselvä ry	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	A-Kilta HYKAA	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Filoksenia ry Trapesa	Tapahtumat, verkostoyhteys, asiakasohjaus, ohjausryhmäjäsenyys
Yhdistys/järjestö	HyTe ry	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä
Yhdistys/järjestö	Finfami Uusimaa ry	Verkostoyhteys
Yhdistys/järjestö	Nicehearts ry Espoon Me-talo	Emy lainaa tiloja, MTEA-koulutukset
Yhdistys/järjestö	Suomen Punainen Risti, Espoon osastot	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Espoon ympäristöyhdistys ESPYY	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki
Yhdistys/järjestö	Manna-Apu ry	Yhteistoiminta, tapahtumat, Emy tukee, asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Solaris-lomat ry	Tuettujen lomien järjestäminen
Yhdistys/järjestö	SeKaVan Tuki ry	Emy jäsenenä, saaren käyttö
Yhdistys/järjestö	Homeless Academy	Emy jäsenenä, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Pelastusarmeija	Asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	ESKO Esittävän taiteen koulu	Ryhmät, Emy käyttää tiloja
Yhdistys/järjestö	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Tukinet-ryhmä
Yhdistys/järjestö	VISIO Vihreä Sivistysliitto ry	Koulutukset, Emy saama avustus
Konserni	Edistia	Asiakasohjaus, verkostoyhteys, asiantuntijayhteistyö
Liitto	Elinkeinoelämän keskusliitto	Emy jäsenenä
Säätiö	YTHS	Asiakasohjaus
Säätiö	Viola Raninin Säätiö	Emyn saama avustus

Säätiö	Sininauhasäätiö, Sininauhaliitto, Sini- nauha Oy	asiakasohjaus, tapahtumat (Asunottomien yö)
Yritys	Hoiva Mehiläinen	Asiakasohjaus
Oppilaitos	Omnia	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Laurea-ammattikorkeakoulu	Opiskelijoiden harjoittelut, kehittämistyö
Oppilaitos	DIAK	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Metropolia	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Lyhytterapiainstituutti	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	HUMAK	Opiskelijoiden harjoittelut
STM	STEA	Emyn saama avustus, kehittämistyö
Monitoimijaverkosto	Matinkylän monitoimiset	Verkostoyhteistyö, tapahtumat