



**Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry**

Esbo Mentalhälsöförening EMF rf

Pappilantie 7

02770 Espoo

p. (09) 859 2057

[espoonmielenterveys@emy.fi](mailto:espoonmielenterveys@emy.fi)

[www.emy.fi](http://www.emy.fi)

## TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry 35-vuotta

Ethän jää yksin?

Tule mukaan!



## SISÄLLYS

1. ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS EMY ry .....	3
1.1 Emy yhdistyksenä sekä toimintaa ohjaavat arvot ja tavoitteet .....	3
1.2 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset .....	3
1.3 Yhteistyö ja kumppanuudet .....	3
1.4 Emy:n ympäristöteot ja Reilu kauppa .....	4
1.5 Varainhankinta .....	4
2. KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA .....	4
2.1 Emy:n kohtaamispaikat Lilla Karyll, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan .....	4
2.2 Ryhmätoiminta Emy:n kulmakivenä .....	4
2.3 Talkootoimintaa järjestetään kohtaamispaikka Lilla Karyllissa ja Meriemyssä .....	5
2.4 Leiri- ja retkitoiminta .....	5
2.5 Juhlat ja tapahtumat kohtaamispaikoissa .....	5
2.6 Osallistujalähtöisyys toiminnassa .....	6
2.7 Mahdollisuuksia Emy:n toimintaan osallistujille .....	6
2.8 Vapaaehtoistoiminta sekä tukihenkilö- ja vertaistukihenkilötoiminta .....	6
2.9 Etuus- ja vaikuttamistoiminta .....	6
3. SOSIAALISTA KUNTOUTUSTA TYÖN RAJALLA .....	7
3.1 Kahviotoiminta Jorvin Terassikahviossa .....	7
3.2 Välityömarkkinoiden mahdollistaminen .....	7
3.3 Puutarhatoiminta yhdessä Espoon kaupungin aikuissosiaalityön kanssa .....	7
3.4 Osuuskunta Avustamo .....	7
4. TIEDOTTAMINEN .....	7
4.1 Emy:n esitemateriaali painotuotteina ja verkossa .....	7
4.2 Kotisivut ja sosiaalinen media .....	8
4.3 Emy esittyy ja on näkyvillä .....	8
5. KEHITTÄMISTOIMINTA JA UUDET AVAUKSET .....	8
5.1 Emy kehittyy ajan hermolla .....	8
5.2 Tuu messiin! Inspiraatiota ja voimavaroja kansalaistoiminnasta nuorille aikuisille .....	8
5.3 Uusia avauksia vuodelle 2020 .....	8
6. TALOUS JA HALLINTO .....	9
6.1 Toiminnan rahoitus .....	9
6.2 Työntekijät .....	9
6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat .....	9
6.4 Koulutus .....	9
7 LIITTEET .....	10

## **1. ESPOON MIELENTERVEYSYHDISTYS EMY ry**

### **1.1 Emy yhdistyksenä sekä toimintaa ohjaavat arvot ja tavoitteet**

Vuonna 2020 jo 35-vuotista taivaltaan juhliiva Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry (Emy) on espoolainen yhdistys, joka tarjoaa mielekästä tekemistä, seuraa ja vertaistukea mielenterveyskuntoutujille ja muille kiinnostuneille. Yhdistys perustettiin vuonna 1985, jolloin joukko Jorvin sairaalan potilaita ja työntekijöitä alkoivat miettimään, missä ja miten potilaat voisivat saada sosiaalista tukea sairaalajaksojensa jälkeen. Alun pienimuotoinen vertaistuellinen keskustelutoiminta psykiatrian poliklinikoilla sekä seurakuntien tiloissa käynnistyi kunnolla testamenttilahjoituksen ja kaupungilta myöhemmin käyttöön saadun talon kautta. Rahoituksen myötä yhdistyksen toiminta laajeni useaan paikkaan Espoossa ja nykyään yhdistyksen toimintaan osallistuu arviolta yli 1700 eri ihmistä. Yhdistyksen toimintaa rahoittavat Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA), Espoon kaupunki, Viola Raninin säätiö, Espoon seurakuntayhtymä, Kirkkonummen kunta ja Kauniaisten kaupunki. Yhdistyksen jäsenmaksu on 23 euroa ja kannatusjäsenmaksu on 100 euroa kalenterivuodelta. Jäsenyys ei ole osallistumisen ehto, mutta kuka tahansa voi liittyä Emy:n jäseneksi.

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry:n tarkoituksena on yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikalla ja sen lähikuntien alueella asuvia mielenterveyskuntoutujia ja heidän läheisiään, edistää jäsentensä mielen-terveyttä, kehittää mielenterveyspalvelujen saatavuutta, laatua ja tasoa sekä tehdä ennalta ehkäisevää mielenterveystyötä. Yhdistys vaikuttaa siihen, että mielenterveyspalveluja tarvitsevien erityistarpeet otetaan kunnissa huomioon palveluista päätettäessä. Emyssä ei diagnooseja kysellä eikä Emyyn tullakseen tarvitse lähetettä. Emyssä saa ottaa omat voimavarat käyttöönsä ja kaikkien panos on tärkeä - silloinkin kun ihminen on heikoimmillaan. Emy:n arvot ovat jäsenlähtöisyys, yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys, itsemääräämisoikeus, avoimuus ja toiminnallisuus.

Emy:n toiminta-ajatuksena on ylläpitää avoimia kohtaamispaikkoja, joissa on mahdollisuus osallistua toimintaan, saada vertaistukea ja kokea yhteisöllisyyttä. Emy järjestää mielekästä tekemistä, harrastus- ja työtoimintaa jäsenlähtöisesti sekä tukea ihmistä arjessa, ja täten jäsenistön sosiaalinen pääoma karttuu. Emy tekee avoimesti yhteistyötä muiden mielenterveysalan toimijoiden kanssa ja pyrkii sitä kautta vaikuttamaan espoolaisten ja lähialueiden mielenterveyskuntoutujien asemaan identiteettiään unohtamatta. Emy:n visiona on, että yhdistyksen toiminnassa ovat mukana eri ikäryhmät, erityisesti nuoret aikuiset, yhdistys toimii Espoon eri alueilla, myös Pohjois-Espoossa, yhdistyksellä on vankka ja riippumaton rahoitus. Yhdistys on vakavasti otettava toimija ja tasavertainen yhteistyökumppani muiden tahojen rinnalla.

Emy:n kohtaamispaikkatoiminnan tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä ja edistää osallisuutta, parantaa sekä Espoossa että lähialueilla asuvien mielenterveyskuntoutujien voimavaroja ja toimintamahdollisuuksia, lisätä kohderyhmän vaikutusmahdollisuuksia, tukea heikoimmassa asemassa olevia, herättää ymmärrystä mielenterveysongelmia kohdanneita kohtaan sekä kehittää, juurruttaa ja vahvistaa hyviä käytäntöjä ajan hermolla.

### **1.2 Yhdistyksen ja hallituksen kokoukset**

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset ovat kevätkokous ja syyskokous. Kevätkokous pidetään maaliskuun loppuun mennessä, ja siinä käsitellään toimintakertomus, tuloslaskelma ja tase, tilintarkastuskertomus sekä vastuuvapaus. Syyskokous pidetään marraskuun loppuun mennessä. Syyskokouksessa päätetään seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio, yhdistyksen jäsenmaksu sekä valitaan seuraavan kauden hallitus ja tilintarkastajat.

Hallitus kokoontuu noin kuukauden välein kesätaukoa lukuun ottamatta. Hallituksen kokouksissa jäsenillä ja muilla seuraajilla on läsnäolo-oikeus. Jäsen voi pyytää puheenjohtajalta ennen kokousta puheoikeutta jonkin asian osalta, jota haluaa valottaa kokoukselle esityslistalta tai muuten. Hallitus pitää kehittämis- ja arviointipäivän elokuussa yhdessä työntekijöiden kanssa. Silloin mietitään seuraavan vuoden tavoitteita, toimintasuunnitelmaa ja talousarviota sekä arvioidaan kulunutta vuotta kerätyn arviointitiedon pohjalta. Hallitus voi asettaa työryhmiä suunnittelemaan ja toteuttamaan yksilöityä hallituksen valtuuttamaa toimintaa.

### **1.3 Yhteistyö ja kumppanuudet**

Emy tekee monella tasolla yhteistyötä useiden eri toimijoiden kanssa sektorirajat ylittäen. Yhteistyössä järjestetään ryhmätoimintaa ja tapahtumia, viestintään saadaan tukea kumppaneilta ja toisaalta Emy:n tiedotteessa on tietoja kumppanien toiminnosta. Yhteistyökumppanien kanssa tavataan säännöllisesti

ajankohtaisten asioiden äärelle verkostotapaamisissa, ja yhteisiä kehittämistoimia ja uusia avauksia tehdään toisinaan. Kumppanuuksissa on voimaa. Emyn kumppanuussuhteita on ryhmiteltynä liitteenä olevassa taulukossa (liite 1).

#### **1.4 Emyn ympäristöteot ja Reilu kauppa**

Emy ottaa toiminnassaan huomioon yhteisen ympäristön. Lajittelemme kohtaamispaikoissa ja kahviossamme syntyvät jätteet sekä käytämme ympäristöystävällisiä pesuaineita tilojemme siivoukseen. Päivittäisten talkoiden yhteydessä ohjaamme toimintaan osallistuvia ympäristöä säästäviin toimenpiteisiin, kuten kierrättämiseen, kasvisten käytön lisäämiseen ja kertakäyttöastioiden välttämiseen. Pidämme Lilla Karyllissa pienimuotoista kirpputoritoimintaa tarjotaksemme mahdollisuuden käyttökelpoisten vaatteiden ja esineiden kierrätykseen. Käytämme järjestötyössä tarvittavia papereita mahdollisuuksien mukaan molemmin puolin. Kun mahdollista, käytämme pestäviä astioita kertakäyttöastioiden sijaan. Käytämme valaistuksena energiaa säästäviä vaihtoehtoja. Kaikilla kuukausipalkkaisilla työntekijöillämme on mahdollisuus käyttää työsuhdematkalippua. Suosimme kimpapakyytejä tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Käytämme Reilun kaupan kahvia sekä kohtaamispaikoissamme että kahviossamme ja kauramaitoa että maitoa on hyösteeksi.

#### **1.5 Varainhankinta**

Toisinaan tapahtumien yhteydessä myymme tuotteita yhdistyksen varainhankintana. Pieni Ele - vaalikeräykseen osallistumme aktiivisesti aina vaalien yhteydessä. Paikallisilta yrityksiltä vastaanotamme mielellä joulukorttirahoja tai muita kertaluontoisia lahjoituksia. Uusien varainhankintamuotojen kehittäminen on yhdistyksen agendalla.

### **2. KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA**

Emyn toiminta perustuu yhdistyksen toiminnassa mukana olevien haluun työskennellä vapaaehtoisesti yhdistyksen hyväksi ja vapaaehtoistyö on yhdistyksen tärkein voimavara. Toimintaan voi osallistua kuka tahansa, kuitenkin Emyn toiminnan päihdeettömyyttä kunnioittaen. Emyn kohtaamispaikkojen toimintaan osallistuu valistuneen arvion mukaan noin 1700 eri henkilöä vuodessa, 80-100 henkilöä päivässä.

#### **2.1 Emyn kohtaamispaikat Lilla Karyll, Meriemy ja Valoemy kutsuvat mukaan**

Emyllä on kolme kohtaamispaikkaa: Lilla Karyll Espoon keskuksessa (Pappilantie 7), Meriemy Kivenlahdessa (Merenkäynti 3) ja Valoemy Olarissa Kuitinmäessä (Maapallonkatu 8 E-F). Lilla Karyll ja Meriemy ovat avoimena työntekijöiden voimin arkisin klo 9-16.30 ja useimmiten viikonloppuisin vapaaehtoisvoimin: Meriemy lauantaisin ja Lilla Karyll sunnuntaisin klo 12-16. Lisäksi pitkinä juhlapyhinä, kuten esimerkiksi pääsiäisenä ja jouluna, kohtaamispaikkoja pidetään avoimena mahdollisuuksien mukaan vapaaehtoisvoimin. Kohtaamispaikka Valoemy toimii erityisesti ryhmätoiminnan tilana. Lilla Karyllissa ja Meriemyssä rauhallista aikaa ryhmille ovat ilta-ajat, mutta Valoemyssä ryhmätoimintaa järjestetään myös päivällä. Kohtaamispaikoissa, Lilla Karyllissa ja Meriemyssä niiden aukioloaikoina ja Valoemyssä avoimien ovien aikaan, voi kuka tahansa poiketa kohtaamaan toisia, jakamaan kokemuksia vertaisten kanssa sekä juomaan kupposen kahvia, pistäytyä lukemaan päivän lehden, osallistua toimintaan tai vain istahtaa hetkeksi sohvalle toisten seuraan.

Kohtaamispaikkojen toimintaa tilastoidaan vieraskirjojen avulla. Kohtaamispaikkojen kävijöitä kehoitetaan jättämään nimensä ja kotikuntansa tai ainakin puumerkinsä joka käynnillä vieraskirjaan. Vieraskirjan merkinnät lasketaan kunkin kuukauden vaihduttua ja tilastoidaan yhdistyksen pilvipalvelun taulukkoon. Valoemyssä tilaisuuden vastuuhenkilö huolehtii osallistujamerkinnät pöytäkalenteriin. Kohtaamispaikkoja kunnostetaan tarpeen mukaan. Lilla Karyllin kunnostus etenkin keittiön osalta on suunnitteilla vuodelle 2020.

Emyn Kutsu-hankkeessa kehitetyt hyvät käytännöt jatkuvat osana Emyn kohtaamispaikkojen toimintaa. Kutsumisen toimintamalli on kuvattu Innokylään (<https://www.innokyla.fi/web/malli9159985>) ja sen toteuttamista jatketaan. Toimintamalli sisältää tiivistä sektorirajat ylittävää verkostotyötä, jonka tavoitteena on tarjota mielenterveyttä tukevaa toimintaa ja yhteisön yksinäisyydestä ja toimeettomuudesta kärsiville. Toimintamalliin kuuluu henkilökohtaisen ajan antaminen alkuun ja tutustumisvaiheen tukeminen, jotta uuden osallistujan kiinnittyminen häntä itseään kiinnostavaan toimintaan helpottuisi ja esteet väistyisivät.

#### **2.2 Ryhmätoiminta Emyn kulmakivenä**

Emyn ryhmätoiminta on todella monipuolista ja Emyssä toimii lähes 60 kaikille avointa ryhmää. Osa ryhmistä on liikunnallisia (mm. jalkapallo, futsal, sähly, keilaus, kuntosali, sulkapallo), osa ryhmistä on toiminnallisia (mm. kuvataideryhmät, bänditaitoryhmä, teatteriryhmä, lauluryhmä) ja osa on keskusteluryhmiä (mm. keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville, tukiryhmä ahdistuneille, tukiryhmä masentuneille). Tarjonnassa on myös ystäväryhmiä niitä kaipaaville, omaisten ryhmä, Emyn monikulttuuristamiseen tähtäävää toimintaa sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen tähtääviä ryhmiä. Ryhmänohjaajina toimivat vapaaehtoiset, yhdistyksen työntekijät ja tuntipalkatut ryhmänohjaajat ja opiskelijat. Toisinaan ryhmissä käy vierailevia asiantuntijoita.

Kynnys osallistua Emyn ryhmiin pyritään poistamaan, minkä vuoksi ryhmät ovat osallistujilleen maksuttomia ja useimmat avoimia kaikille. Ryhmätoimintaan haetaan tukea Visiolta ja Espoon liikuntatoimelta haetaan avustusta liikunnallisiin ryhmiin. Uusia ryhmiä perustetaan toiveiden ja tarpeiden mukaan. Ryhmät kokoontuvat joko Emyn käytössä olevissa tiloissa, liikuntasaleissa tai yhteistyökumppanien tiloissa. Ryhmätoiminnan osallistujamääriä tilastoidaan kaksi kertaa vuodessa yhdistyksen palvelimelle talteen raportointia varten. Ryhmätoiminnan osallistujamäärät vaihtelevat neljästä osallistujasta jopa kolmeenkymmeneen osallistujaan ryhmäkertaa kohden, ryhmästä ja sen teemasta riippuen. Sellaiset ryhmät lakkautetaan, joiden osallistujamäärä jää alle neljään henkilöön useita kertoja peräkkäin. Ryhmien osallistujilta kerätään palautetta toiminnan kehittämisen tueksi sekä kevä- että syyskauden loppupuolella.

### **2.3 Talkootoimintaa järjestetään kohtaamispaikka Lilla Karyllissa ja Meriemyssä**

Lilla Karyllissa ja Meriemyssä järjestetään kaikille avoimia talkoita. Talkoissa huolehditaan siisteydestä, piha- ja kunnostustöistä ja muun muassa kuukausittainen EMY-tiedote postitetaan talkoovoimin. Lilla Karyllissa talkoot on joka arkipäivä. Meriemyssä talkoopäivät ovat maanantai, keskiviikko ja perjantai. Talkoisiin osallistumista varten saavutaan paikalle ennen klo 10 aamulla ja ilmoittaudutaan mukaan. Talkoiden aluksi jaetaan yhdessä päivän talkootyöt ja sitten suunnitellaan, mitä tehdään päivän lounaaksi ja ruvetaan hommiin. Kiitoksena talkootyöstä jokainen talkoolainen saa syödäkseen talkoovoimin valmistetun lounaan. Yksi tai kaksi työntekijöistä on päivittäin talkoovastaavina. Talkoovastaava on läsnä ja huolehtii kohtaamispaikan päivän koordinoinnista ja toiminnan ohjaamisesta. Talkootoimintaa tilastoidaan kirjamalla osallistujien etunimet muistiin, laskemalla ne yhteen ja tallentamalla luvut yhdistyksen palvelimella taulukkoon kuukauden lopussa. Talkoisiin osallistuu useimmiten kuudesta viiteentoista henkilöä talkoopäivää kohden. Osallistujilta kerätään satunnaisen säännöllisesti palautetta toiminnan kehittämisen tueksi.

### **2.4 Leiri- ja retkitoiminta**

Emy järjestää tyypillisesti viisi leiriä vuoden aikana. Maanantaista perjantaihin kestävät talvileiri ja syysleiri järjestetään noin kahdellekymmenelle jäsenelle seurakunnan leirikeskuksessa. Kesäleiri järjestetään kesäkuussa Stora Blindsundin saarella. Sierlan viisipäiväinen leiri elokuun lopulla noin kahdellekymmenelle jäsenelle järjestetään Espoon kaupungin leirikeskuksessa. Syksyllä järjestetään kalastuksen ystäville kolmen yön pituinen kalastusleiri Inkoossa. Tuettu loma pyritään järjestämään joka toinen vuosi (seuraavaa haetaan vuodelle 2021). Emyn kehittämishankkeet voivat järjestää myös leiritoimintaa hankkeen kohderyhmälle. Avomielin-yhteistyössä järjestettävästä leiristä vuodelle 2020 on ollut puhetta. Emy on järjestämässä vierailun Espoon seurakuntien mielenterveysleirille, ja yhdessä Espoon Tuomiokirkkoseurakunnan kanssa suunnitteilla yhteinen retkipäivä vuodelle 2020.

Retkillä tutustutaan muihin mielenterveysyhdistyksiin, kulttuuritarjontaan ja osallistutaan muihin menoihin. Retkiä tehdään liikunta- ja kulttuuripaikkoihin, tapahtumiin, näyttelyihin, milloin minnekin. Toiveiden mukaan järjestetään myös lyhyitä matkoja esimerkiksi Tallinnaan tai Suomen muihin kaupunkeihin. Retkiä järjestetään kuukausikokouksessa päätetyn mukaan, ja tarvittaessa retkiin osallistuu Emyn työntekijä. Retkiä toteutetaan myös Avomielin yhteistyönä. Retkiä järjestetään Emyssä tyypillisesti 3-6 kertaa kuukaudessa, jonka lisäksi Emyssä kootaan omatoimisia retkiporukoita esimerkiksi Kaikukorttiin pohjautuen.

### **2.5 Juhlat ja tapahtumat kohtaamispaikoissa**

Kohtaamispaikoissa järjestetään erilaisia juhlia vuodenaikoihin liittyen. Juhlapäiviin syntyy sisältöä ja merkitystä yhdessä muiden kanssa. Juhliin löytävät myös ne emyläiset, jotka eivät syystä tai toisesta osallistu arkipäivän toimintaan. Laskiaisena syödään hernesoppaa sekä laskiaispullia, pääsiäisruokia aterioidaan yhteisellä pääsiäislounaalla kiirastorstaina, vappuna pippaloidaan vappujuhliissa, kesän avaavat puutarhajuhat, elojuhlat pidetään sadonkorjuun aikaan, pikkujoulut vietetään joulua odotellessa, jouluruokaa nautitaan perinteitä kunnioittaen joulua edeltävänä perjantaina ja jouluaatto vietetään Meriemyssä. Uutta vuotta otetaan vastaan myös yhdessä. Juhlien lisäksi kohtaamispaikoissa järjestetään avoimia ovia

ja muita tilaisuuksia tarpeen ja toiveiden mukaan (mm. palvelujen esittelyt tai teemapäivät, jäsenten pyöreiden vuosien syntymäpäivät sopimusperusteisesti ja toiminnassa mukana olevien läksiäisiä). Vuoden 2020 kevätkesällä järjestetään Emyn vuosijuhla 35-vuotisen taipaleen kunniaksi.

## **2.6 Osallistujalähtöisyys toiminnassa**

Toimintaan osallistuvat pääsevät vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun, toiminnan järjestämistapoihin ja sisältöihin useita eri kanavia pitkin. Keskeisimmät kanavat ovat kuukausittaiset avoimet kokoukset - Emyn kuukausikokous, aloite- ja palautelaatikot, henkilökohtaisesti kerrottu palaute tai aloite työntekijöille, www-sivujen palaute- ja aloitelomake, Facebook - sivut ja eri kohderyhmille (toimintaan osallistuneet, vapaaehtoiset, työntekijät ja kumppanit) suunnatut kyselylomakkeet. Kaikille avoimia kuukausikokouksia pidetään kerran kuukaudessa. Kokouksessa sovitaan viikonlopun aukiolojen vastuuhenkilöt, tuodaan esille uudet ehdotukset toimintaan liittyen. Aloitteet ja ehdotukset kanavoituvat kuukausikokousten kautta myös hallitukselle. Tarvittaessa kutsutaan EMY-tiedotteen kautta tietyn kehittämisteeman äärelle pohtimaan jäsenistä ja osallistujista koostuva yhteiskehittäjäryhmä.

## **2.7 Mahdollisuuksia Emyn toimintaan osallistujille**

Emyn kautta on mahdollista saada tietokoneen käytön opastusta. Kohtaamispaikoissa on käytössä hyvin varustellut tietokoneet, langaton internetyhteys, kopiokone-tulostimet. Kohtaamispaikoissa on hyvin edullista kahvia, teetä, kaakaota ja pullaa sekä luettavissa päivän Helsingin Sanomat ja muitakin lehtiä. Lilla Karyllissa on kirpputori ja hyvin varusteltu, ennakkoon varattava, musiikkihuone. Meriemyssä on ompelukone. Kohtaamispaikkojen tiloja on mahdollista käyttää jäsenten omien juhlien tai vastaavien tilaisuuksien järjestämiseen sovitusti. Tiloja annetaan sovitusti myös yhteistyökumppanien käyttöön.

Emyn kautta on mahdollisuus saada harjoituspsykoterapiaa. Psykoterapeutiksi opiskelevat tarjoavat maksutonta keskusteluapua yhdistyksen toiminnan piirissä oleville. Yhdistys tiedottaa toimintaan osallistuville myös monenlaisista muista maksuttomista tai edullisista kuntoutumista tukevista ja elämänlaatua parantavista mahdollisuuksista ja kurseista. Emy on yksi Kaikukortin yhteistyötahoista. Kaikukortti on taloudellisesti tiukassa tilanteessa eläville Emyn tai muun verkostossa mukana olevan taustayhteisön toiminnassa mukana oleville yli 16-vuotiaille henkilöille suunnattu kortti, jolla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja Kaikukortti-verkostossa mukana olevaan kulttuuritarjontaan itselle, omille lapsille tai omille lastenlapsille.

## **2.8 Vapaaehtoistoiminta sekä tukihenkilö- ja vertaistukihenkilötoiminta**

Emyn vapaaehtoisille tarjotaan virkistävä vertaistapaaminen kaksi kertaa vuodessa, yleensä kesällä ja ennen joulua. Vapaaehtoisten tukijoina toimivat Emyn työntekijät. Emyssä on reilu 60 aktiivista vapaaehtoista moninaisissa tehtävissä, kuten esimerkiksi ryhmänohjaajina, viikonloppujen päivystäjinä, vertaistukijoina ja Emy-jeeseinä. Vapaaehtoisena toimiva Emy-jeesi toivottaa uusia ihmisiä tervetulleiksi Emyyn. Emy-jeesi tapaa Emyyn tutustujan ensin kahden kesken. Tarkoituksena hyvän ilmapiirin luominen ja osallistaminen: tutustuttaminen muihin kävijöihin sekä aktivoiminen mukaan toimintaan osallistumalla itsekin samaan aikaan.

Emyssä järjestetään vapaaehtois- ja ryhmänohjaajakoulutuksia säännöllisesti. Kurssikonsepteina Emyllä on lyhyt "Startti Emyn vapaaehtoiseksi" tai pidempi ja syvällisempi kurssi. Startti Emyn vapaaehtoiseksi kestää kaksi tuntia ja siinä käydään läpi vapaaehtoistyön periaatteet ja Emyn erityispiirteet vapaaehtoistyön kenttänä. Vertaisohjaajakoulutus, josta voidaan versioida myös yleisemmin vapaaehtoisille ja ryhmänohjaajille omat koulutuksensa, perustuu useamman tapaamiskerran pituiseen kurssiin.

Emy mahdollistaa yksilöllistä vertaistuki- ja tukihenkilötoimintaa, jonka tarkoituksena on tarjota vapaaehtoiseen kansalaistoimintaan perustuvaa tukea sitä tarvitseville. Toiminta on maksutonta eikä tukija saa siitä korvausta. Tukijalle korvataan tarvittaessa kohtuulliset toiminnasta aiheutuvat kulut. Tukijoille tarjotaan Emyn työntekijöiden tukea ja ohjausta. Tukijoille järjestetään virkistyspäiviä yhdessä muiden Emyn vapaaehtoisten kanssa ja toimintaa kehitetään Emyn vapaaehtoistoiminnan osana.

## **2.9 Etuus- ja vaikuttamistoiminta**

Emy vaikuttaa kohderyhmänsä palveluihin verkostotyön kautta. Yhdistyksen työntekijät ja aktiivit seuraavat mielenterveysalan ajankohtaisia asioita, kuten lakiuudistuksia ja erilaisia hankkeita sekä järjestävät avoimia tilaisuuksia ajankohtaisista aiheista yhdistyksen kohtaamispaikoissa ja julkisissa tiloissa sekä yksin että yhteistyössä kumppanien kanssa. Yhdistyksen esittelemiseksi tehdään vierailuja, osallistutaan alan tilaisuuksiin ja seminaareihin sekä tehdään yhteistyötä oppilaitosten kanssa. Oppilaitosyhteistyöhön kuuluu opiskelijoiden vierailut Emyyn sekä toisinaan myös yhdistysten vapaaehtoisten vierailut oppilaitoksiin.

kertomaan kokemuksistaan, kuntoutumisesta ja yhdistyksen merkityksestä. Etuus- ja vaikuttamistoimintaa liittyvistä teemoista keskustellaan Avomielin-yhteistyökokouksissa ja yhdistys hyödyntää tarvittaessa Mielenterveyden keskusliiton roolia kuntoutujien äänitorvena.

### **3. SOSIAALISTA KUNTOUTUSTA TYÖN RAJALLA**

#### **3.1 Kahviotoiminta Jorvin Terassikahviossa**

Yhdistys tarjoaa mahdollisuuden osallistua korvaukselliseen kahviotoimintaan. Kahviotoiminta on suunnattu Emyn jäsenille, jotka tuntevat työtoiminnan edistävän heidän arkensa hallintaa, kuntoutumista, sosiaalisia ja käytännöllisiä taitoja. Kahviotoiminta luo mahdollisuuden tunnustella omaa jaksamista. Tuloverotonta työtoimintarahaa (keskimäärin 12€/pv) maksetaan sosiaalihuoltolain tarkoittamalle kohderyhmälle. Rahakorvaukselliseen työtoimintaan voi osallistua myös vapaaehtoisena tai työtoimintarahaa voidaan maksaa ennakonpidätyksenalaisena palkkana. Tekijät osallistuvat työhönsä liittyvään päätöksentekoon työryhmäkokouksissa ja toimintaa koordinoi Emyn työntekijät. Kahviotoimintaa on Terassikahviossa, joka sijaitsee Jorvin sairaalan psykiatrian yksikössä ja on avoinna arkin klo 9.30-14.30. Terassikahvio tuo monelle psykiatrisen osaston potilaalle ensikosketuksen Emyyn ja toimii näin kynnyksen madaltajana toimintaan mukaantulolle. Tilauksesta tehdään pitopalvelua osana kahviotoimintaa.

#### **3.2 Välityömarkkinoiden mahdollistaminen**

Emy mahdollistaa kuntouttavan työtoiminnan, työkokeilun ja työharjoittelun paikkoja yhteistyössä Espoon kaupungin kanssa. Palkkatuettuun työhön otetaan työntekijöitä. Työjakoja ketjutetaan tehokkaasti ja koordinoitusti yhteistyössä Kalliolan Settlementin kanssa. Kohderymänä ovat erityisesti he, joiden edellytykset työllistyä avoimille työmarkkinoille ovat vielä heikot.

#### **3.3 Puutarhatoiminta yhdessä Espoon kaupungin aikuissosiaalityön kanssa**

Espoon kaupungin aikuissosiaalityön kanssa yhteistyössä toteutettava Kauklahten puutarha mahdollistaa mielekästä toimintaa ja tekemistä niin Emyn toimintaan osallistuville vapaaehtoisille, HUS:n toimintaterapiaryhmille kuin kaupungin sosiaalisen kuntoutuksen ja muiden tiimien asiakkaille. Emyllä on puutarhatoimintaa varten palkattuna kaksi kasvimaaohjajaa. Emy on kaupungin kumppanina mahdollistamassa ryhmämuotoista sosiaalityötä sekä muita mahdollisia uusia toimintatapoja sosiaalisen kuntoutuksen saralla. Emyn kahviotoiminta, välityömarkkinoiden koordinointi ja ohjaus, puutarhatoiminta sekä Pappilantien tilat rahoitetaan Espoon kaupungin mahdollistamasta avustuksesta.

#### **3.4 Osuuskunta Avustamo**

Emy on yksi osuuskunta Avustamon omistajista. Osuuskunta mahdollistaa sosiaalisen yritystoiminnan. Osuuskunnan kautta voidaan tarjota henkilöille ennakonpidätyksen alaisia töitä. Emylle mahdollinen arvonlisäverollinen toiminta toteutetaan osuuskunnassa.

### **4. TIEDOTTAMINEN**

#### **4.1 Emyn esitemateriaali painotuotteina ja verkossa**

EMY-tiedote ilmestyy kerran kuukaudessa tyypillisesti 16-sivuisena niteenä. Lehti postitetaan jäsenille ja toimitetaan asiakkaitaan Emyn toiminnan piiriin kannustaville yhteistyökumppaneille. Lisäksi tiedotetta jaetaan kohtaamispaikoissa, tapahtumissa, messuilla ja muissa tilaisuuksissa. Tiedotteen levikki on 800-950 vihkoa kuukausittain. Tiedote on saatavilla PDF-muodossa Emyn internetsivuilla. Tiedote esittelee yhdistyksen ajankohtaiset tapahtumat, retket, ryhmät ja muut kuulumiset. Lisäksi tiedotteessa kerrotaan yhdistyksen toimintaan osallistuvia mahdollisesti kiinnostavista teemoista ja mahdollisuuksista. Tiedotteessa yhdistyksen toimintaan osallistuvat voivat julkaista kirjoituksia, runoja ja kuvia. Lehden kanteen valitaan kuukausittain vaihtuva kuvataidetyö yhdistyksen kuvataideryhmäläisten kohtaamispaikkojen näyteltyseinältä.

Tiedotusmateriaalina yhdistyksellä on tammikuussa ja syyskuussa julkaistava kauden ryhmäkalenteri, johon kootaan yhdistyksen ryhmätoiminta tiiviiksi ja kattavaksi paketiksi. Ryhmäkalenterin painos on reilut 1000 kpl ja kalenteri julkaistaan luonnollisesti myös Emyn kotisivuilla. Ajattomina yleisesitteinä toimivat ”Ethän jää yksin?” -tarrat ja -kortit sekä jo päättyneen Kutsu-hankkeen kehittämät yksinäisiä mukaan toimintaan kannustavat ”kutsukortit”. Tuu messiin! -hankkeella on omat käyntikortit ja sähköpostilla kulkeva uutiskirje. Pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhteinen lehti Avomielin ilmestyy kerran vuodessa Mielenterveysmessuille. Lehti on 16-sivuinen tabloid, joka sisältää yhdistysten jäsenten, työntekijöiden ja yhteistyötahojen kirjoituksia ja yhdistysten esittelyjä lehden vaihtuvan teeman mukaan. Kaikki Avomielin -lehdet ovat luettavissa avomielin.fi www-sivuilla.

## 4.2 Kotisivut ja sosiaalinen media

Emyllä on kattavat WordPress-pohjaiset kotisivut osoitteessa [emy.fi](http://emy.fi). Sivuja päivitetään vähintään kerran kuukaudessa. Sivuilta löytyy toimintakalenteri, tietoja yhdistyksestä ja yhdistyksen toiminnasta sekä siitä, miten helposti Emyn toimintaan pääsee mukaan. Kotisivuilta löytyy muun muassa lomake palautteita, yhteydenottoja ja aloitteita varten. Emy on aktiivisesti Facebookissa ja Instagramissa käyttäjänimellään @emyespo. Emyn kohtaamispaikoille ja Emyn liikuntaryhmille on luotu omat Google-kalenterit, joita Emyn vapaaehtoinen päivittää, ja joita kuka tahansa voi ottaa käyttöönsä. Muita sosiaalisen median kanavia otetaan käyttöön sovitusti tarpeen mukaan. Avomielin yhteistyön puitteissa Emy ylläpitää [www-sivua avomielin.fi](http://www.avomielin.fi). Tuu messiin! -hankkeessa käytetään Discord-sovellusta sekä muita sosiaalisen median kanavia käyttäjänimellä @emymessissä.

## 4.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä

Yhdistys osallistuu ja on mukana järjestämässä eri tahojen kanssa monenlaisia tapahtumia ja tilaisuuksia. Emy myös osallistuu muiden tahojen järjestämiin tapahtumiin ja messuihin. Esimerkkeinä näistä mainittakoon Mielen-terveysmessut, Asunnottomien yö, Olari-tempaus ja Matinraitin Kyläkarnevaalit. Näissä tapahtumissa Emy tiedottaa olemassaolostaan ja toiminnastaan niin esitteiden kuin puheenvuorojenkin avulla. Hallituksen jäsenet, toiminnanjohtaja, työntekijät ja hallituksen valtuuttamat jäsenet edustavat yhdistystä sovitusti eri tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Näymme mediassa yhdistyksemme toiminnasta tehtyjen artikkelien ja uutisten kautta. Käytämme tapahtumien markkinointiin monipuolisesti kaupunkilaisten suosimia paikkoja sekä kirjastoa ja Yhteispalvelupisteitä. Hyödynnämme uusimaalaiset.fi -palvelua, Mielen-terveyden keskusliiton viestintää, Terveyskylää ja muita mahdollisia kanavia.

## 5. KEHITTÄMISTOIMINTA JA UUDET AVAUKSET

### 5.1 Emy kehittyy ajan hermolla

Kehittämistavoitteita ja -tarpeita nostetaan esille tarpeen mukaan kokemustiedosta sekä tallennetusta arviointitiedosta. Kehittämissuunnat määritellään kerran tai kaksi kertaa vuodessa pidettävässä kehittämisspäivässä, johon osallistuvat Emyn työntekijät ja hallitus yhdessä. Kehittämisteemojen aiheet vuodelle 2020 löydettiin elokuun 2019 työpajassa viestinnästä, vapaaehtoistoiminnasta, ja tiimityöstä sekä arvopohjan näkyvyyden edistämisestä. Vuonna 2020 on määrä järjestää kaksi kehittämisspäivää yhden sijaan.

### 5.2 Tuu messiin! Inspiraatiota ja voimavaroja kansalaistoiminnasta nuorille aikuisille

Tuu messiin! -hanke käynnistyi keväällä 2018 ja se on ohjelmoitu päättyväksi vuoden 2020 lopussa. Tämä kahden työntekijän resursoima hanke keskittyy espoolaisten mielen-terveys- ja/tai päihdeongelmia kohdanneiden ja/tai sosiaalisesti eristäytyneiden 18-32-vuotiaiden nuorten aikuisten tavoittamiseen mukaan vapaa-ajan mielekkääseen, elämänhallintaa tukevaan ja syrjäytymiskierteitä katkovaan järjestö- ja harraste-toimintaan. Hankkeessa kehitetään järjestötoimintaa ja sosiaalisen median hyödyntämistä järjestötyössä yhdessä kohderyhmän kanssa. Hankkeessa järjestetään ryhmätoimintaa, kohtaamisia ja tapahtumia yhdessä nuorten aikuisten kanssa, luodaan uusia kumppanuuksia nuoria aikuisia kohtaavien tahojen ja Emyn välille sekä kehitetään järjestöjen käyttöön hyviä käytäntöjä nuorten aikuisten tavoittamiseen. Vuonna 2020 hankkeesta laaditaan tuloksia ja vaikutuksia selvittävä väliraportti sekä loppuraportti.

### 5.3 Uusia avauksia vuodelle 2020

Vuoden 2019 aikana Emy ikään kuin heitti kolmet uudet verkot vesille. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta haettiin rahoitusta kahdelle uudelle kehittämisshankkeelle. Samaan suuntaan -hanke luotsaisi uutta espoolaista yhteistyön kulttuuria Espoonseudun mielen-terveys- ja päihdeongelmia kokeneita ihmisiä kohtaavien yhteisöjen yhteistyökulttuurin edistämiseen sekä kunta-järjestöyhteistyön mallintamiseen heikoimmassa asemassa olevien ihmisten osallisuuden lisäämiseksi. Toivoa toisista -hanke puolestaan keskittyisi työelämän ja eläkkeen siirtymäkohdassa syrjäytymisvaaraan joutuvien sekä absoluuttisesta yksinäisyydestä kärsivien tavoittamiseen ja osallisuuden vahvistamiseen sekä ryhmämuotoisen tuen ja vertaistukiryhmätoiminnan kehittämiseen. Kolmantena avauksena on syyskuussa Espoon kaupungille toimitettu Kalliolan Settlementin kanssa yhteistyössä laadittu esitys Espoon uusien alueiden yhteisöekosysteemeistä, jonka tarkoituksena olisi avata kevyen rakenteen asukastalot Suurpellon ja Perkaan/Vermanniin alueille naapurisuuden vahvistamiseksi sekä osallistumis- ja työllistämismahdollisuuksien lisäämiseksi.



## 6. TALOUS JA HALLINTO

### 6.1 Toiminnan rahoitus

Arvioidut menot ovat uudet hankkeet mukaan lukien noin 1.026.000 €:a, jos arvioidut avustukset toteutuisivat ja tuloja arvioidaan olevan saman verran. Talousarviota sopeutetaan vuoden 2020 alussa, kun tiedetään avustuspäätöksistä.

Yhdistys hakee avustuksia STEAlta:	v. 2020	(v. 2019 saatu)
Kohtaamispaikkojen toimintaan	299.000 €	(277.000 €)
Nuorten aikuisten hanke (Tuu messiin!)	122.000 €	(122.000 €)
Paikka auki II	31.000 €	(25.000 €)
Samaan suuntaan-hanke 2020-2022	94.000 €	
Toivoa toisista 2020-2022	123.000 €	
<u>Yhteensä STEAlta haetaan avustuksia</u>	<u>669.000 €</u>	<u>(424.000 €)</u>

Kohdeavustusta haettu Espoon kaupungilta 115.000 € (81.000 €)

Rahoitus Emy:n välityömarkkina-, kahvio- ja puutarhatoimintaan sekä Pappilantien tilat haetaan Espoon kaupungilta kohdeavustuksena. Kohdeavustushakemuksessa rahoitusta haetaan 115.000 € ja lisäksi tiloihin liittyvää käyttöarvoa on 49.000 €.

Yhdistys hakee muita avustuksia arviolta	30.000 €
<u>AVUSTUKSET YHTEENSÄ</u>	<u>noin 814.000 €</u>

Taloushallinnosta pääosa (palkanlaskenta, laskutus, ostolaskut, maksut, kirjanpito) toteutetaan Emy:n omana työnä (Visma Oy:n Nova-ohjelmisto). Taloushallinnon palveluja (jaksotukset, palkkojen jaot kustannuspaikoille, väli- ja tilinpäätökset sekä konsultointi) ostetaan Reilu Hallinto Oy:ltä. Tilintarkastajana toimii Ahti Mannila HT.

### 6.2 Työntekijät

Työntekijät vastaavat yhdistyksen toiminnan koordinoinnista. Työntekijät miettivät yhdessä toiminnanjohtajan kanssa erityiset toimialansa, jossa huomioidaan yksilölliset vahvuudet. Yhdistyksen järjestötoiminta, kohtaamispaikkojen toiminta ryhmineen, retkineen ja leireineen, kehittämishankkeet, työtoiminta, Kaukalahden puutarha ja Avomieliin yhteistyö mukaan lukien toiminnanjohtajan sisältävät talousarvion puitteissa - jos uudet hankkeet toteutuisivat - 18 työntekijän työpanoksen. Työntekijöistä seitsemän saisi palkkatukea. Lisäksi ryhmänohjaajia on tuntityöntekijöinä. Työntekijät kokoontuvat lähes viikoittain tiimikokoukseen ”palapeliin”, jossa sopivat työnjaosta. Työntekijät saavat tarvittaessa työnohjausta tai ryhmätyönohjausta. Työterveyshuolto on järjestetty Mehiläisessä. Työntekijöillä on mahdollisuus työsuhdematkalippuun sekä kulttuuri- ja liikuntaetuuksiin.

### 6.3 Yhdistyksen käytössä olevat tilat

Kohtaamispaikka Lilla Karyll on Espoon kaupungin omaisuutta ja kohdeavustukseen perustuen Emy:n käytössä. Kohtaamispaikka Meriemyn tilat Emy on vuokrannut käyttöönsä Espoon ja Kirkkonummen takseilta ja Valoemyn tilat Aikala Consulting Oy:lta. Toimisto- ja kokoontumistilaa Emyllä on Espoon keskuksessa järjestötila Villa Apteekissa (Pappilantie 5). Yhteistyön kautta Emy on mukana Leppävaarassa sijaitsevalla Raitin Pysäkillä, joka on avoin kansalaiskahvio ja kohtaamispaikka. SPR Kehä-Espoolla on Espoon kaupungin kanssa sopimus Raitin Pysäkin toiminnasta. Emyllä on sopimus yhteistyöstä Raitin Pysäkillä ilman taloudellisia sitoumuksia. Matinkylän asukastalo Kylämaja on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa Emyllä on mahdollisuus käyttää ryhmä- ja toimintatiloja. EJY ry:n tiloissa Tapiolassa on kokoontumistiloja varattavissa. Emyllä on mahdollisuus hyödyntää sovitusti Espoon Tuomiokirkkoseurakunnan Unelman kammaria, Espoon keskuksen me-talon tiloja, kirjastojen tiloja, Trapesan tiloja sekä mahdollisuuksien mukaan muidenkin kumppanien tiloja.

### 6.4 Koulutus

Yhdistys kannustaa toimintaansa osallistuvia osallistumaan Mielenterveyden keskusliiton koulutuksiin. Yhdistys maksaa omavastuuosuudet kursseille osallistujille hallituksen ohjein. Yhdistys tukee toimintaan osallistuvien erilaista oma-aloitteista koulutusta hakemusten perusteella ja hallituksen päätöksin. Emy voi lähettää ulkomaille opintomatkalle kaksi osallistujaa. Työnantajana yhdistys kannustaa ja tukee työntekijöitään ylläpitämään osaamistaan ja kehittämään ammattitaitoa. Yksittäisiin yhdistyksen kannalta hyödyllisiin koulutuksiin ja tilaisuuksiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan (mm. STEA:n tilaisuudet, seminaarit, MTKL koulutukset ja -tapaamiset). Kaksi Emy:n työntekijää käy Mielenterveyden Ensiapu -ohjaajakoulutusta, jonka myötä Emyssä järjestetään Mielenterveyden Ensiapu -koulutuksia vuonna 2020.

## 7 LIITTEET

### Liite 1 Emyn yhteistyökumppanit

Kategoria	Toimija	Yhteistyön kuvaus
Espoon kaupunki	Aikuissosiaalityö	Kehittäminen, asiakasohjaus, puutarhatoiminta, Emyn saama avustus, asiantuntijayhteistyö, ryhmät <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Espoon kaupunki	Espoon kirjastot	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Espoon kaupunki	Hyvinvoiva Espoo -ohjelma	Kehittämistyö, tapahtumat, asiantuntijayhteistyö
Espoon kaupunki	Mielenterveys- ja päihdepalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus
Espoon kaupunki	Terveysasemat	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Espoon kaupunki	Liikuntapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, Emy saa tiloja käyttöönsä, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Espoon kaupunki	Kulttuurin tuloksikkö/Kaikukortti	Viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Espoon kaupunki	Maahanmuuttajapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, tulkkipalvelut
Espoon Ohjaamotalon toimijat, useita	Espoon kaupunki, HDL/Vamos nuoret Espoo, Loisto Settlementti/Tyttöjen talo	<b>Tuu messiin! -hanke</b>
Muu kunta/kaupunki	Kauniainen	Viestinnällinen yhteistyö, Emyn saama avustus
Muu kunta/kaupunki	Kirkkonummi	Viestinnällinen yhteistyö, Emyn saama avustus
Sairaanhoidopiiri	HUS HYKS aikuispsykiatria (Jorvin alue)	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, kehittäminen, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Seurakunta (ev. lut.)	Espoon seurakuntayhtymä	Kehittämistyö, Emyn saama avustus, ryhmät, tilat
Seurakunta (ev. lut.)	Espoonlahti	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tapiola	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Olari	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, leiri 2020
Seurakunta (ev. lut.)	Leppävaara	Viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tuomiokirkkoseurakunta	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, retket, tilat
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveysyhdistys Helmi ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Majakka ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Karvinen ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Psykosociaalinen föreningen Sympati r.f.	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveyden keskusliitto	Viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen, Emy jäsenenä, ryhmät, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Yhdistys/järjestö	Surunauha ry	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Muistiluotsi	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Suomen Asumisen Apu ry	Emy tarjoaa tilan
Yhdistys/järjestö	Olari-seura	Emyn tilojen käyttö, verkostoyhteistyö, tapahtumat
Yhdistys/järjestö	Olarin Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, Emyn tilojen käyttö
Yhdistys/järjestö	Uudenmaan Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Käpyrinne ry toimintakeskus JADE	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Filha ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Kalliolan settlementti	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Yhdistys/järjestö	Samaria rf Espoon Ankkuri	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	MLL Uudenmaanpiiri	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Päivänselvä ry	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	A-Kilta HYKAA	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Filoksenia ry Trapesa	Tapahtumat, verkostoyhteys, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	EJY ry	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Yhdistys/hanke	Kumaja-kumppanuusverkosto	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä
Yhdistys/järjestö	Mieli Maasta ry	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Suomen Moniääniset ry	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Finfami Uusimaa ry	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä neuvottelukunnassa
Yhdistys/järjestö	Nicehearts ry Espoon me-talo	Ohjausryhmä, Emy lainaa tiloja, <b>Tuu messiin! -hanke</b>
Yhdistys/järjestö	Suomen Punainen Risti, Espoon osastot	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Espoon ympäristöyhdistys ESPYY	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki
Yhdistys/järjestö	Manna-Apu ry	Yhteistoiminta, tapahtumat, Emy tukee, asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Hyvä Arki ry	Emy tukee
Yhdistys/järjestö	Hyvä Koti ry	Verkostoyhteys (omaistoiminnan neuvottelukunta)
Yhdistys/järjestö	Solaris-lomat ry	Tuettujen lomien järjestäminen
Yhdistys/järjestö	SeKaVan Tuki ry	Emy jäsenenä, saaren käyttö

Yhdistys/järjestö	Homeless Academy	Emy jäsenenä, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Pelastusarmeija	Asiakasohjaus, tapahtumat (Asunnottomien yö)
Yhdistys/järjestö	ESKO Esittävän taiteen koulu	Ryhmät, Emy käyttää tiloja
Yhdistys/järjestö	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Tuu messiin! -hanke/Sekasin chat asiakasohjaus
Konserni	Edistia	Tapahtumat, verkostoyhteys, Tuu messiin! -hanke, asiantuntijayhteistyö
Liitto	Elinkeinoelämän keskusliitto	Emy jäsenenä
Säätiö	YTHS	Tuu messiin! -hanke
Säätiö	Viola Raninin Säätiö	Emyn saama avustus
Yritys	Hoiva Mehiläinen	Asiakasohjaus
Yritys	Oma Lääkärisi Espoontori	asiakasohjaus
Yritys	Sininauha Oy	asiakasohjaus, tapahtumat (Asunnottomien yö)
Yritys	Espoon asunnot Oy	asiakasohjaus, tapahtumat (Asunnottomien yö)
Oppilaitos	Amiedu	Opiskelijoiden harjoittelut, Tuu messiin! -hanke
Koulutuskuntayhtymä	Omnia	Opiskelijoiden harjoittelut, Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	Laurea-ammattikorkeakoulu	Opiskelijoiden harjoittelut yms., kehittämistyö, Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	DIAK	Opiskelijoiden harjoittelut yms., Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	Metropolia	Opiskelijoiden harjoittelut yms., Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	JAMK	Opiskelijoiden harjoittelut yms., Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	Lyhytterapiainstituutti	Opiskelijoiden harjoittelut, Tuu messiin! -hanke
Oppilaitos	Invalidisäätiö LIVE	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Diakoniaopisto	Opiskelijoiden harjoittelut, Tuu messiin! -hanke
STM	STEA	Emyn saama avustus, kehittämistyö, Tuu messiin! -hanke
Monitoimijaverkosto	Matinkylän monitoimiset	Verkostoyhteistyö, tapahtumat