

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Esbo mentalhälsoförening EMF rf

Pappilantie 7

02770 Espoo

p. 050 310 7985

espoonmielenterveys@emy.fi

www.emy.fi

@emyespo

TOIMINTAKERTOMUS EMYN VUODESTA 2022

*Ethän jää yksin?
Olet tervetullut Emyyn!*



SISÄLLYS

1 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDELLE.....	3
2 YHDISTYS	3
3 KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA.....	4
3.1 Kohtaamispaikat ja talkootoiminta	4
3.3 Emyn ryhmätoiminta	5
3.4 Retket, turnaukset, leiritoiminta ja tapahtumat	5
3.5 Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32.v.) toiminta	6
3.6 Osallistujälähtöisyys ja merkityksellisyys Emyn toiminnassa	6
3.7 Mahdollisuudet Emyn toimintaan osallistuvilla.....	7
3.8 Emyn toiminnan tuloksellisuusmittarit.....	7
4 VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	8
5 YHTEISTYÖ JA KUMPPANUUS	9
6 YHDISTYKSEN HALLINNASSA JA KÄYTÖSSÄ OLLEET TILAT	11
7 HANKKEET	11
7.1 Samaan suuntaan -hanke.....	11
8 TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ	11
8.1 Painetut esitteet ja lehdet.....	11
8.2 Digitaalinen viestintä	12
8.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä.....	12
9 SOSIAALINEN KUNTOUTUS TYÖNRAJALLA.....	122
9.1 Kahviotoiminta.....	122
9.2 Puutarhapalsta.....	12
10 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDEN PÄÄTTYMISEN JÄLKEEN	132
11 ARVIO TODENNÄKÖISESTÄ TULEVASTA KEHITYKSESTÄ.....	13
12 VAKUUDEKSI	14
13 LIITTEET	15

Yhdistyksen tarkoitus

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, ruotsiksi Esbo mentalhälso förening EMF rf on yhdistys, jonka tarkoituksena on yhdistää ja aktivoida yhdistyksen kotipaikan ja sen lähikuntien alueella asuvia psyykkisistä ongelmista kärsiviä henkilöitä ja herättää ymmärrystä näistä ongelmista kärsiviä kohtaan sekä tehdä ennalta ehkäisevää työtä mielenterveyden alueella. Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää kokous- ja kuntoutustoimintaa, aikaansaa psykiatristen potilaiden elämäntilannetta koskevia selvityksiä, informoi viranomaisia jäsenten tarpeista, harjoittaa julkaisutoimintaa sekä järjestää keskustelu- ja valistustilaisuuksia, kerho- ja opintotoimintaa sekä retkiä ja matkoja jäsenilleen.

Emyn arvot

osallistujälähtöisyys, yhdenvertaisuus, ystävällisyys, toiminnallisuus ja syrjinnästä vapaa

1 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDELLE

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA ja Espoon kaupunki jatkoivat yhdistyksen päärahoittajina. Viola Raninin säätiö myönsi 20.000 €:n avustuksen. Vuoden alussa STEA myönsi Emylle mielenterveyskuntoutujien kohtaamispaikkojen toimintaan ja koordinointiin 365.000 €, Samaan suuntaan -hankkeelle 76.500 €. STEA-myönsi Paikka auki oppisopimuksella ammattiin vuosille 2022-2024 avustusta 92.000 €:a. Vuodelle 2022 avustusta oli kohdennettu 25 986 €:a.

Espoon kaupungin aikuissosiaalityön kanssa jatkettiin yhteistyötä puutarhatoiminnassa. Terassikahvion työtoimintaa jatkettiin edellisvuosien tapaan. Espoon kaupungilta saatiin kohdeavustusta 75.000 €:a ja maksettomat tilat Pappilantie 7 ja Pappilantie 5.

Koronapandemia vaikutti toimintaan rajoittamalla ryhmien osallistujamääriä elokuuhun saakka, mutta ryhmät pääsivät kokoontumaan muuten normaalisti. Poikkeuksena olivat Espoon kaupungin liikuntatiloissa järjestetyt liikuntaryhmät, joiden koronasulku kesti 7.2. asti. Koronalle altistuminen pelotti kuitenkin osaa ihmisistä edelleen ja eristi kotiin. Osallistumisaktiivisuus vilkastui kuitenkin vähitellen ja toimintaan osallistui arvion mukaan vähintään yhtä paljon ihmisiä kuin ennen koronaa.

Espoon seurakunnat luovutti diakonian 150-vuotisjuhlassa torstaina 1.9. Emylle Pro Diaconia -mitalin tunnustuksena Emylön monipuolisesta toiminnasta ja hyvästä yhteistyöstä. Emy oli mitalin 97. saaja. Mitalin perusteina: "Pro Diaconia -mitali on arvokas huomionosoitus henkilölle tai yhteisölle, joka on toiminnassaan tai päätöksenteossään toiminut diakoniaa edistäen tai erityisellä tavalla lähimmäisenrakkautta toteuttaen.

STEA-toteutti tarkastuksen vuodesta 2021 Emyssä helmikuun lopussa ja maaliskuun alussa. STEA:n alustava tarkastuskertomus, johon yhdistys sai antaa vastineen, tuli Emylle 13.6.2022. Alustava tarkastuskertomus oli 16-sivuinen. Kertomus sisälsi hallintoon liittyviä puutteita: laskujen hyväksymisiä, kustannuspaikkakohdainen työajan seuranta yms sekä hylkäsi tarkastuksen perusteella kuluja 20.350 euroa. Tästä summasta 15.000 euroa koostui, siitä että Emy oli markkinoinut leirejään jäsenilleen (jäsenetu) kun leireille osallistuminen ei saa olla jäsenyyteen perustuvaa. Tarkastuskertomuksessa esitettyihin havaintoihin on tehty korjauksia vuonna 2022 ja parannetaan toimintaa myös vuonna 2023.

Emy antoi laajan vastineen alustavaan tarkastuskertomukseen 29.9.2023.

STEA:n Lopullinen tarkastuskertomus saapui 30.1.2023. Lopullisessa tarkastuskertomuksessa jäi hylättyjä kuluja takaisin perintään 18.231 euroa.

2 YHDISTYS

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin lauantaina 26.3.2022 Meriemyssä. Kokoukseen osallistui 6 jäsentä ja 3 seuraajaa.

Hallitus kokoontui 7 kertaa. Syyskokouksessa 2021 valitun hallituksen kokoonpano vuonna 2022 oli Tomi Ojala, varapuheenjohtaja Johanna Virtanen ja jäsenet Timo Siivonen, Mika Ikkala, Bror-Eirik Lenander, Kristina Boström, Eeva Rätty ja Philip Terho. Yhden jäsenen valinta jäi kevätkokoukselle 2022. Eeva Rätty erosi kesken kauden hallituksesta. Syyskokouksessa 2022 valitun hallituksen kokoonpano on puheenjohtaja Tomi Ojala, varapuheenjohtaja Johanna Virtanen ja jäsenet Timo Siivonen, Mika Ikkala, Bror-Eirik Lenander, Kristina Boström, Ebba Sirppi, Jyrki Myllärniemi ja Riitta Venäläinen.



Hallituksen kokoukset toteutettiin hybridimallilla: osa osallistui paikan päällä ja osa etäyhteydellä. Elokuussa 2022 Emylön työntekijät ja hallitus pitivät yhteisen kehittämispäivän, jossa työstiettiin eri yhteiskenttämisen tuloksena syntyneitä Emylön arvoja, toiminta-ajatusta ja visiota. Nämä hyväksyttiin syyskokouksessa. Uudet arvot ovat: osallistujalähtöisyys, toiminnallisuus, yhdenvertaisuus, ystävällisyys ja syrjinnästä vapaa. Uusi toiminta-ajatusta on: Yhdistys ylläpitää avoimia kohtaamispaikkoja, joissa on mahdollisuus osallistua toimintaan, saada vertaistukea ja kokea yhteisöllisyyttä. Yhdistys järjestää mielekästä tekemistä, harrastus- ja työtoimintaa osallistujalähtöisesti sekä tukee ihmistä arjessa. Täten osallistujien sosiaalinen pääoma karttuu. Yhdistys tekee avoimesti yhteistyötä muiden mielenterveysalan toimijoiden kanssa ja pyrkii sitä kautta vaikuttamaan espoolaisten ja lähialueiden mielenterveyden haasteita kokevien asemaan identiteettiään unohtamatta. Uusi visio 2027 on: Vapaaehtoisuus kukoistaa, vapaaehtoiset hoitavat 50 % Emylön toiminnasta. Yksinäisyys-teema, yksinäisyyden poistaminen. Mielenterveys kaikkien elämäntaidoksi.

Emy on kouluttanut kaikki espoolaiset mielenterveystaitoihin. Emy edistää mielenterveyttä elämäntaitona. Yhdistys on vakiinnuttanut toimijuuden ja yhteistyökumppanuuden muiden toimijoiden rinnalla Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella.

Jäseniä yhdistyksessä vuonna 2022 oli jäseniä, kannatusjäseniä ja ainaisjäseniä yhteensä 162 henkilöä. Jäsenmaksu oli 23 € ja kannatusjäsenmaksu 100 €.

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Ahti Mannila HT ja varatilintarkastajana Risto Ekholm KHT. Syyskokouksen 2022 valitsema tilintarkastaja on Harri Saarinen HT ja varatilintarkastajaksi Seppo Rautula HT. Molemmat MGI Tilintarkastus Oy:stä. Työntekijöinä vuonna 2022 olivat toiminnanjohtaja Kaj Järvisalo ja toiminnanohjaajat Tiina Pajula (palasi hoitovapaalta joulukuun alussa), Arttu Pöyhtäri ja Virpi Guttorm; ohjaajat Saara Arkimo, Eeva Leinonen, Minna Kettunen, Tiia Hachad, Saara Paulasalo (huhtikuun loppuun) ja Heli Nieminen (toukokuusta alkaen), järjestötyöntekijöinä Jouni Laakkonen sekä Raitin Pysäkillä Laura Turtiainen (maaliskuun alusta) ja Kirkkonummen Kisussa Emmi Luhtasela (elokuuhun saakka)

3 KOHTAAMISPAIKKOJEN TOIMINTA

3.1 Kohtaamispaikat ja talkootoiminta

Emy ylläpiti kohtaamispaikkoja Espoon keskuksessa (kohtaamispaikka Lilla Karyll), Kivenlahdessa (kohtaamispaikka Meriemy) ja Olarissa (kohtaamispaikka ja ryhmätila Valoemy). Lilla Karyll ja Meriemy olivat avoimena arkisin maanantaista perjantaihin klo 9-16.30 ja vapaaehtoisten ansiosta myös viikonloppuisin, Meriemy lauantaisin ja Lilla Karyll sunnuntaisin klo 12-16.

Valoemyssä järjestettiin kaikille avointa kohtaamispaikkatoimintaa ("avoimet ovet") klo 10-14 maanantaisin, torstaisin ja perjantaisin. Muina aikoina tilat olivat ryhmätoiminnan käytössä, Emy Tuu messiin! -hankkeen toimintatilana, Emy kokouskäytössä tai lainassa Emy paikallisilla kumppaneilla (Olari-seura, Olarin Martat, Suomen Asumisen apu porinaporukka, Valoemyn asunto-osakeyhtiö eli As Oy Rovastinkoti).

Päivittäistä tilojen käyttöä pidensivät iltaisin kohtaamispaikoissa kokoontuneet ryhmät. Arkipäivien aukioloista Lilla Karyllissa ja Meriemyssä vastasivat yhdistyksen työntekijät. Lilla Karylliin ja Meriemyyn voi aukioloaikoina kuka tahansa tulla kohtaamaan ja juttelemaan toisten kanssa, kahvittelemaan, surffimaan netissä, lukemaan lehtiä, osallistumaan Emy monipuoliseen toimintaan tai vaikka vain olemaan. Niin kohtaamispaikat kuin kaikki muukin toiminta Emyssä on päihteetöntä.

Talkoot ovat Emy järjestämää kynnyksetöntä ryhmätoimintaa kohtaamispaikoissa. Talkoot ovat Lilla Karyllissä klo 9.30-13, Valoemyssä ja Meriemyssä klo 10-13. Lilla Karyllissa on myös iltapäivätalkoovuoro klo 12-15.30. Talkoisiin ilmoittaudutaan ennakkoon Vello-järjestelmän kautta tai soittamalla kohtaamispaikkaan klo 9 mennessä. Elokuuhun saakka koronavarotoimena osallistujamäärä oli Lilla Karyllin talkoissa rajattu kahdeksaan ja Meriemyssä viiteen henkilöön. Tämän jälkeen osallistujamäärää nostettiin "normaaliin", Lilla Karyllissa kolmeentoista ja Meriemyssä seitsemään henkilöön. Talkoiden aluksi jaetaan päivän talkootyöt, jotka voivat olla esimerkiksi siivousta, ruoanlaittoa, haravointia tai lumitöitä. Yhteisen työn jälkeen suunnitellaan, mitä tehdään talkoolounaaksi. Kiitoksena talkootyöstä jokainen talkoolainen saa syödäkseen kotiruokalounaan. Talkoo- ja vapaaehtoistyöhön osallistuvat henkilöt olivat vakuutettu.

Tiedot kohtaamispaikkojen kävijämääristä koottiin kunkin kuukauden lopuksi ja tallennettiin taulukkoon yhdistyksen pilvipalveluun. Kävijät laskettiin vieraskirjoista, jolloin sama henkilö tuli lasketuksi korkeintaan yhden kerran päivän aikana, mutta todennäköisesti usean käyntinsä vuoksi useamman kerran kuukauden aikana. Kohtaamispaikan kävijätiedot ovat alakannttiin, koska kaikki kävijät eivät halua tai muista laittaa nimeään kirjaan. Talkoolaiset laskettiin talkoovastaavina toimineiden työntekijöiden tai harjoittelijoiden kirjaamista lomakkeista, jolloin kaikki talkoolaiset tulivat merkityksi tilastoon. Yhden päivän aikana talkoisiin osallistunut merkittiin kertaalleen osallistuneeksi, mutta saman henkilön osallistuessa talkoisiin usean kerran kuukauden aikana, tuli hän myös merkityksi talkoolaiseksi useamman kerran.

Kohtaamispaikka Lilla Karyll oli vuonna 2022 avoimena 309 päivänä. Lilla Karyllissa kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella 257-434 käyntikertaa kuukaudessa, 4135 kertaa vuodessa. Kävijöistä miehiä oli naisia enemmän. Lilla Karyllin talkoisiin osallistuttiin kuukausittain 147-265 kertaa, 2231 kertaa vuodessa. Talkoita oli vuoden 2022 aikana kohtaamispaikka Lilla Karyllissa 248 päivänä. Osallistujista tyypillisesti isompi osa oli miehiä kuin naisia.

Kohtaamispaikka Meriemy oli vuonna 2022 avoimena 298 päivää. Meriemyssä kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella 142-208 käyntikertaa kuukaudessa, 2095 kertaa vuodessa. Meriemy kävijöistä ja talkoisiin osallistuneista oli useimmiten miehiä hieman isompi osa kuin naisia. Kohtaamispaikka Meriemyssä talkoot pidettiin arkipäivisin maanantaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin, 150 kertaa vuoden aikana. Osallistumisia oli Meriemy talkoissa kuukausitasolla 23-43, vuodessa 346.

Kohtaamispaikka Valoemy oli vuonna 2022 avoinna 106 päivää ja suljettuna kesä-elokuussa. Valoemyssä kävijöitä oli vieraskirjasta kerättyjen tietojen perusteella 21-69 käyntikertaa kuukaudessa, 353 kertaa vuodessa. Valoemyssä talkoot pidettiin arkipäivisin keskiviikkoisin, 42 kertaa vuoden aikana, ei kesä-heinäkuussa. Osallistumisia Valoemyn talkoissa oli kuukausitasolla 23-43, 120 kertaa vuoden aikana.

Vuonna 2022 Emyn toimintaan osallistuneista eri henkilöistä tehtiin perusteellinen arvio ja tulokseksi saatiin 1700 eri henkilöä vuositasona. Osallistujamäärä oli palannut vähintään koronaa edeltävälle tasolle.

Kohtaamispaikkojemme toimintaan käy jatkuvasti tutustumassa uusia henkilöitä joko heitä tukevan työntekijän saattamana, omaisen tuomina tai itsenäisesti. Kohtaamispaikoissa uudet osallistujat huomioidaan esittelemällä heille toimintaa arjen touhujen ohella sekä huomioimalla heitä ja toivottamalla tervetulleiksi mukaan. Kutsu-hankkeessa kehitettyä toimintatapaa jatketaan osana Emyn toimintaa eli uusia osallistujia tavataan, tuetaan ja heille annetaan aikaa aluksi henkilökohtaisesti, mikäli he niin toivovat. Tapamisissa pohditaan yksilölle sopivaa tapaa liittyä tai osallistua Emyyn tai mahdollisesti johonkin muuhun yhteisöön. Tukeminen voi olla yhteydenpitoa, saattamista, jatkumoista huolehtimista tai vaikka ihmisten yhdistämistä kaveriporukoihin ja kannustamista mukaan Emyn ryhmiin.

Virtuaalisia kohtaamisia oli 24/7 Avomielin-verkossa, pääkaupunkiseudun mielenterveysyhdistysten yhdessä ylläpitämällä Discord-alustalla. Käyttäjiä Avomielin-verkossa oli kuukausittain keskimäärin 140 henkilöä. Kukin mielenterveysyhdistys on vuorollaan keskustelun moderoina arkisin klo 9-15.

3.2 Emyn ryhmätoiminta

Ryhmätoiminta on Emyn toiminnan keskeinen kulmakivi. Vuonna 2022 eri ryhmiä oli 55-60 ryhmää kuukausittain. Osa ryhmistä oli kerran viikossa, osa joka toinen viikko ja osa kerran kuukaudessa. Kuukauden ryhmätoiminnan kokoava esite eli Emyn ryhmäkalendareri julkaistiin kunkin kuukauden alussa Emyn kotisivuilla.

Ryhmät kokoontuivat eri puolilla Espoota käytössä olevien tilojen puitteissa Lilla Karyllissa, järjestöala Villa Apteekissa, Meriemyssä, Valoemyssä, Matinkylän naapurustalossa, Raitin Pysäkillä, Me-talossa, Tuomiokirkkoseurakunnan Unelman kammarissa, Ison Omenan Chapplessa sekä espoolaisten koulujen liikuntasaleissa. Ryhmät olivat teemoiltaan osa liikunnallisia, osa kohtaamiseen pohjautuvia tuki- ja keskusteluryhmiä ja osa puolestaan oli toiminnallisia tai taiteellisia harrasteryhmiä. Ryhmien ohjaajina toimi monipuolinen joukko vapaaehtoisia, opiskelijoita, palkattuja kerho-ohjaajia sekä Emyn työntekijöitä.

Ryhmätoimintaan osallistuneet tilastoitiin ryhmien ohjaajien tekemien kirjausten pohjalta. Näistä kirjauksista laadittiin tilastot, jotka kuvaavat Emyn ryhmätoiminnan aktiivisuutta. Tilastot ovat liitteenä (liite 1, Osallistujamäärät Emyn ryhmätoiminnoissa vuosi 2022). Ryhmätoimintaan osallistuvat olivat vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella.

Säännöllisiä etäryhmiä videoyhteyksin olivat: Olohuone ke, to ja su ja Tukinet ti. Hybridi-joogaryhmä pe ja joogatyöpaja kerran kuussa striimattiin eli näihin voi osallistua lähiryhmässä tai etänä Zoomin tai Discordin välityksellä. Etäryhmien kysyntä romahti verrattuna korona-aikaan.

Säännöllisiä keskusteluryhmiä oli 13: filosofiakahvila, hyvän mielen ryhmä, keskusteleva teehetki, keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville, meren ja taivaan välillä diakonin ohjaama keskusteluryhmä, mielen hyvinvoinnin lähteillä, tukiryhmä masentuneille, uniapnearyhmä sekä ystäväryhmät Matinkylässä, Me-talossa, Raitin Pysäkillä ja Unelman kammarissa. Yli 50-vuotiaille maahanmuuttajille järjestettiin kotoutumista tukeva, darin ja arabian kielellä tulkattu ryhmä Ison Omenan Chapplessa yhteistyössä Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelujen kanssa. Keskusteluryhmät kokoontuivat yhteensä 282 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 1416, keskimäärin 5,0 osallistujaa/kerta.

Säännöllisiä liikuntaryhmiä oli 16: futsal, itämainen tanssi naisille, jalkapallo ma, to ja pe, jooga ma, jooga pe ESKO, joogatyöpaja, jumppatuokio, keilaus, kuntosalit, kävely pe Lilla Karyllista, sulkapallo, sähly ti ja to ja ulkokuntosalit. Liikuntaryhmät kokoontuivat yhteensä 337 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 2253, keskimäärin 6,7 osallistujaa/kerta.

Säännöllisiä toimintaryhmiä oli 24: arjen digitaitoja yhdessä pelaten Lilla Karyllissa ja Meriemyssä, askartelupaja, bileperjantai, bänditaitoryhmä, draamaryhmä, ilon maalarit, Kaikukorttiryhmä, kirjoitusryhmä, kässäryhmä, leivontaryhmä, levyraati, luovan kirjoittamisen ryhmä, minuuden polku -taideryhmä, musaryhmä, pelailuryhmä, shakki, sielunmaisemien maalarit, taidetta eri tekniikoilla, taidetyöpaja, teatteriryhmä, toiminnallinen musiikkiryhmä, toimintaryhmä ja ulkopeliryhmä. Toimintaryhmät kokoontuivat yhteensä 423 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 1946, keskimäärin 4,6 osallistujaa/kerta.

Yksittäisiä eri ryhmiä oli 9: DigiOn-työpaja, geokätköilyä x 2, herkku- ja kahvihetki, hybridi-tietovisailu, karaoke x 2, leivontaa, musiikkipiirustusta, saippuan valmistusta ja tuolilattarit. Yksittäiset ryhmät koontuivat yhteensä 11 kertaa. Kohtaamiskertoja oli 62, keskimäärin 5,6 osallistujaa/kerta.

3.3 Retket, turnaukset, leiritoiminta ja tapahtumat

Emyn päiväretket, tapahtumat, leirit kuten muukin Emyn toiminta, olivat avoimia kaikille kiinnostuneille. Emyn toimintaan osallistuvat olivat vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella.

Retkiä tehtiin 27 ja kohteina olivat: Gobbackan hevostalli, Hanikan luontopolku, Hesy-kissatalo, Iso-Vasikasaari, Kiasma, Korkeasaari, Laajalahden luonnonsuojelualue, Linlon kalastusretki, linturetki Suomenojalle, Lippulaiva ja kirjasto, Luontokeskus Haltia ja Nuuksi, Mauri Kunnas -näyttely, padel-retki, Pentala, Porvoo, Rehndahlin kotieläinpiha, sieniretki, Stora Blindsund, taideryhmän retki Suomenlinnaan, Tallinna, Vallisaari sekä Kaikukorttiryhmän 5 retkeä Espoon kaupunginteatteriin ja retki Urkuyö ja Aaria -konserttiin. Retkille osallistuttiin 263 kertaa, keskimäärin 9,7 henkilöä/retki.

Muita tapahtumia oli 20: Pääsiäislounas, johon osallistui 52 kävijää, Tour de Emy -pyöräily, Selvästi kivaa! -Pappilanmäen yhdistysten kevättapahtuma, Taide VAU! ja Taide ryhmän tuotoksia -näyttelyiden avajaiset, Lilla Karyllin puutarhajuhat, Asunnottomien yö Pappilantiellä ja Espoonlahdessa, Matinkylän kyläkarnevaalit sekä Matinkylä-Olarin Monitoimisten siivoustalkoot, Kaupunginosatapahtuma Suvelan basaari syyskuussa Suvelan asukaspuistossa ja kappelilla. Kävijöitä kutsuttiin mukaan lisäksi Avomielin-yhdistysten mölky-, minigolf- ja onkiturnauksiin. Haravahumpissa siistittiin Lilla Karyllin pihapiiriä talkoovoimin. Avomielin-yhdistysten välinen biljarditurnaus pelattiin Emyn järjestämänä marraskuussa Kivenlahdessa. Emyn vuorona oli myös emännöidä Avomielin-yhdistysten Marrasiltamat Kristillisellä koululla. Joulua juhlistettiin Emyn pikkujouluilla Valoemyssä ja Lilla Karyllissa joululounaalla, johon osallistui 69 kävijää. Meriemyssä jouluaattoa vietettiin jouluherkkujen parissa vapaaehtoisten voimin. Uutta vuotta juhlistettiin uudenvuoden bileillä karaokeineen. Syyskauden muita tapahtumia oli Kynttilätapahtuma itsemurhan tehneiden muistolle yhteistyössä Espoon Tuomiokirkkoseurakunnan kanssa.

Emyn kesäleirit järjestettiin Stora Blindsundin saarella kesäkuussa (9 osallistujaa +2 työntekijää) ja kalastusleiri Inkoossa syyskuussa (12 + ei työntekijöitä). Avomielin-yhdistysten ensimmäinen yhteinen leiri pidettiin elo-syyskuussa Märkiössä (15 emyläistä + 2 työntekijää). Elokuussa käytiin MTKL:n yhdistyspäivillä Porissa (9 osallistujaa + 1 työntekijä). Velskolassa järjestettiin talvileiri maaliskuussa (18 + 1 työntekijä) ja syysleiri marraskuussa (20 + 1 työntekijää). Ohjelmaa järjestivät työntekijät tai vierailevat opiskelijat. Ohjelmana oli vaihtelevaa mielenterveyttä tukevaa ryhmätoimintaa, kuten ulkoilua, yhteislaulua, tietovisailua ja tuolijumppaa. Kalastusleirillä keskityttiin kalastamiseen.

3.4 Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32-v.) toiminta

Nuorten aikuisten Tuu messiin! -toiminta jatkoi 18-32-vuotiaiden nuorten aikuisten toiminnan kehittämistä ja nuorten aikuisten osallistamista osana perustoimintaa. Erityisesti toimitaan heidän kanssaan, joilla on kokemusta mielenterveys- ja/tai päihdeongelmista tai jotka ovat sosiaalisesti eristäytyneitä. Toiminnassa jatkettiin hankkeessa jo hyväksi havaittua tapaa osallistaa nuoria aikuisia toimintaan ja sen järjestämiseen. Vuonna 2022 toiminta oli edellisvuodesta poiketen enimmäkseen lähitoimintaa: Olotila-kohtaamispaikkatoimintaa ja lähiryhmiä. Olotila laajentui Leppävaaraan maanantaille Ohjaamotalon yhteistyönä ja Valoemyen Olotila keskiviikolle kävijöiden toiveiden mukaan. Olotilassa järjestettiin myös erilaisia teemakertoja: kuukauden toinen keskiviikko oli leffailta ja kuun toiseksi viimeinen torstai oli kokkailukerta. Olotilassa järjestettiin myös vuodenaikaan sopivia juhlia, kuten Halloween-juhlat syksyllä, joissa oli 23 osallistujaa, ja pikkujoulut, joihin osallistui 22. Taideryhmä Me-talolla jatkui viikoittain kevään ajan, mutta jatkui syksyllä kerran kuussa. Kuntosali jatkui tiistaina ja siirtyi kesällä Puolarmaarin ulkosalille. Fillariryhmässä poljettiin ahkerasti kesällä ja syksystä ryhmä vaihtui yleiseksi liikuntaryhmäksi, joka venytteli, jumppasi ja kävi kävelyillä. Vuoden 2021 pikkujouluissa ideoidussa Messissä!-kuorossa laulettiin kevätkauden ajan. Etäryhmistä jatkuivat peliryhmä ja roperyhmä, joiden lisäksi alkuvuodesta toimi vapaaehtoisen ohjaama Pensseleitä & Pikseleitä -taideryhmä ja opiskelijan ohjaama Höpinäryhmä. Aivan uutena toimintona oli nuorten aikuisten nelipäiväinen leiri Stora Blindsundissa. Leirille osallistui 8 kävijää, joiden kanssa nautittiin saaren tarjonnasta ja ainutlaatuisesta tunnelmasta ja kesän viimeisistä päivistä. Hankkeen etätoimintoihin osallistuttiin vuoden aikana 332 kertaa ja lähitoimintaan 1946 kerta. Tuu messiin! -Discordissa oli vuoden lopussa 217 osallistujaa, joista uusia oli 29. Lähitoimintaan osallistui 151 eri henkilöä joista 89 oli uusia.

3.5 Osallistujälähtöisyys ja merkityksellisyys Emyn toiminnassa

Toimintaan osallistuvat pääsivät vaikuttamaan yhdistyksen toiminnan suunnitteluun, toiminnan järjestämistapoihin ja sisältöihin useita eri kanavia pitkin. Vaikuttamiskanavina olivat avoimet kuukausikokoukset, kohtaamispaikkojen aloite- ja palautelaatikot, henkilökohtaisesti kerrottu palaute tai aloite työntekijöille, www-sivujen palaute- ja aloitelomake. Kaikille avoimia kuukausikokouksia pidettiin kahdeksan kertaa. Osallistujia kokouksissa oli yhteensä 95, keskimäärin 9,5 henkilöä/kerta. Kokouksissa sovittiin viikonlopun aukiolojen vastuuhenkilöt ja tuotiin esille uudet ehdotukset yhdistyksen toimintaan liittyen. Aloitteet ja ehdotukset kanavoituvat kuukausikokousten kautta myös hallitukselle. Aloitteita esitettiin ja käsiteltiin 88 kpl ja niistä toteutettiin 71 kpl. Kävijöitä kannustettiin toteuttamaan aloitteiden ideoita vapaaehtoisena ja/tai yhdessä työntekijän kanssa. Toteutuneista aloitteista kerrottiin Emy-tiedotteessa, kuukausikokouksessa ja kuukausikokouksen muistioissa, jotka ovat nähtävillä kohtaamispaikkojen ilmoitustauluilla.

Toimintaan osallistuvat ovat saadun palautteen perusteella paljolti tyytyväisiä. Kerätty palaute sisältää useimmiten kiitoksia ja toiveita toiminnan jatkuvuudesta. Osallistujien esittämät kehittämissuhteet liittyvät usein käytännöllisiin asioihin, joihin tartutaan sitten kehittämisotteella arjessa. Toiminnan keskeisimmät vaikutukset ovat yksilön kannalta yksinäisyyden vähenemisessä ja osallisuuden lisääntymisessä. Emyn ryhmät mahdollistivat osallistujilleen maksuttomia harrastuksia, tukea vaikeassa elämäntilanteessa jaksamiseen, päivärytmiä, iloa ja seuraa toisista ihmisistä. Osallistujilta saatua palautetta hyödynnettiin mahdollisuuksien puitteissa arjessa toiminnan kehittämiseen ja toiveiden toteuttamiseen.

Emy tarjoaa toimintaa ja tekemistä, hyötyä ja huvia, tukea ja apua, valinnanvaraa ja mahdollisuuksia sekä mahdollisuuden mennä eteenpäin, esimerkiksi välityömarkkinoiden toimenpiteisiin, koulutukseen ja jopa avoimille työmarkkinoille. Yhdistys mahdollistaa kaikkea tätä henkilöille, joista merkittävä osa elää hyvin pienillä tuloilla, sairastaa paljon ja joista moni kokee yksinäisyyttä erityisesti ilman yhdistyksen kautta löytyneitä sosiaalisia kontakteja. Kohtaamispaikat ja niissä järjestettävä talkotoiminta edustaa monelle paikkaa, jonne lähtee aamuisin, arkipäivän rutiinia. Ryhmätoiminnot edustavat monelle tasapainoiseen arkeen kuuluvia harrastuksia, tekemistä ja seuraa. Retket ja leirit ovat kuin pieniä matkoja ja virkistyshetkiä, jotka luovat vaihtelua arkeen.

Kaikilla toimintaan osallistuvilla ei ole perhettä tai omaa muuta yhteisöä, vaan ilman yhdistyksen mahdollistamaa toimintaa moni saattaisi viettää juhlapyhänsä yksin. Monen osallistujan merkittävä osa (tai kokonaan) sosiaalisesta verkostosta koostuu heidän yhdistyksensä kautta tuntemistaan ihmisistä. Vertaisten kanssa on usein helpompaa olla ja aidosti jakaa elämäänsä. Lupa olla oma itsensä ja kelpata juuri sellaisenaan nostaa oman arvontuntona. Toiminta tukee osallistujien elämänlaadun kaikkia neljää osa-aluetta: ympäristö, sosiaalinen, fyysinen ja psyykinen. Lisäksi Emy vaikuttaa verkostojensa kautta kohderyhmänsä palvelujen kehittämiseen ja parantamiseen.

3.6 Mahdollisuudet Emyn toimintaan osallistujille

Emyn kohtaamispaikoissa on tarjolla hyvin edullista kahvia, teetä, kaakaota ja pullaa sekä maksutta kaikkien luettavissa päivän Helsingin Sanomat ja runsaasti muita lehtiä. Kohtaamispaikoissa saa tarvittaessa tukea asioiden hoitamisessa ja tietokoneen käytössä. Kannettavan tietokoneen tai tabletin voi saada lainaksi. Arjen digitaatioja pääsi harjoittelemaan kahdessa ryhmässä, jotka kokoontuivat yhteensä 20 kertaa ja niihin osallistuttiin 50 kertaa. Ryhmät olivat Laurean ja Espoon kaupungin DigiOn-hankkeen kehittämiä ja toteutettiin yhdessä Emyn omien vapaaehtoisten digikavereiden ja/tai työntekijöiden kanssa.

Kohtaamispaikoissa on käytössä hyvin varustellut tietokoneet, langaton internetyhteys, kopiokoneet ja tulostimet. Lilla Karyllissa on hyvin varustettu musiikkihuone, jossa erilaiset kokoonpanot harjoittelevat niin arkisin kuin viikonloppuisinkin.

Emy on mukana Espoon Kaikukortti-verkostossa, jonka ansiosta Emyn toiminnassa mukana olevat taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevat henkilöt voivat saada Emystä Kaikukortin. Tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien osallistumismahdollisuuksia. Kaikukortilla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja Kaikukortti-verkoston kulttuurikohteisiin. Vuonna 2022 Emy myönsi Kaikukortin 152 henkilölle. Emy kokoaa kuukausittain Kaikukortti-listaa, josta maksuttomat kulttuuritapahtumat löytyvät keskitetysti. Lista palvelee koko Länsi-Uudenmaan alueen Kaikukorttia käyttäviä ja on tulostettavissa Emyn nettisivuilta. Emy pitää kerran kuussa Kaikukorttiryhmän, jossa käydään tulevia kulttuuritapahtumia yhdessä läpi. Samalla on mahdollisuus löytää kulttuurikaveri; yksin ei monen tule lähde. Kaikukorttiryhmä kokoontui 10 kertaa, kohtaamiskertoja oli 93, keskimäärin 9,3 osallistujaa/kerta. Vapaaehtoisen kulttuurikaverin kanssa oli mahdollista sopia yksilö- ja ryhmäkäyntejä kulttuuritapahtumiin. Yksilökäyntejä toteutui 11 henkilön kanssa yhteensä 27. Kaikukortti-retkiä toteutui kuusi, joissa osallistumiskertoja oli 37. Keskimäärin mukana oli 6,1 henkilöä/retki.

Työntekijät antoivat psykososiaalista matalan kynnyksen tukea päivittäin tekstiviestien, puhelinoitojen ja arjen kohtaamisten muodossa kohtaamispaikoissa ja ryhmissä. Näitä kohtaamisia ei käytännön syistä tilastoitu. Varsinaisia matalan kynnyksen psykososiaalisen tuen kohtaamisia, joille oli varattu pidempi tapaamis- tai puhelinaika, oli 235. Määrä on pudonnut kolmasosaan koronavuodesta, koska kohtaamispaikat olivat auki ja korvasivat näitä tukitapaamisia. Kävijöille ei enää soiteltu aktiivisesti, kuten korona-aikana, vaan vastattiin heidän oma-aloitteisiin tukipyyntöihin.

Emyn kautta on mahdollisuus saada yksilöllistä tai ryhmämuotoista tukea sekä harjoituslyhytterapiaa. Vapaaehtoisten antamaa yksilötukea (ratkaisukeskeistä harjoituslyhytterapiaa tai -seksuaalivouktoa) oli yhteensä 76 kertaa. Yhdistys tiedottaa toimintaan osallistuville myös monenlaisista muista maksuttomista tai edullisista kuntoutumista tukevista ja elämänlaatua parantavista mahdollisuuksista, kuten kurseista, ryhmistä ja yksilöllisestä tuesta.

Emyssä järjestettiin neljä Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutusta sekä neljä Mielenterveyden ensiapu® 2 -koulutusta. MTEA1-koulutuksiin osallistui 45 henkilöä ja MTEA2-koulutuksiin 40 henkilöä. Koulutuksista kuusi MTEA-koulutusta toteutui vapaaehtoisvoimin. Uudenmaan Martat ohjasivat kuusi ruokakurssia, joihin osallistui 39 henkeä.

3.7 Emyn toiminnan tuloksellisuusmittarit

Emy osallistui STEA:n järjestämään tuloksellisuusmittareiden pilotointiin vuonna 2021, josta lähtien Emyn tuloksellisuutta on mitattu osallisuusindikaattorilla, yksinäisyysmittarilla sekä positiivisen mielenterveyden mittarilla. Mittarit toteutettiin Emyssä vuonna 2022 kävijäkyselyinä touko-kesäkuussa ja joulukuussa. Vastaukset kerättiin anonyymeinä paperilomakkeilla. Nuorten aikuisten osalta tiedot kerättiin Webropol-digikyselyllä kertaluonteisesti. Samalla kysyttiin myös yleistä tyytyväisyyttä ja palautetta Emyn toiminnasta.

3.7.1 Yksinäisyysmittari

Emyn tarkoituksena on vähentää yksinäisyyttä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä. Keskimäärin suomalaisista yksinäisyyttä kokee noin 10 % väestöstä. Vuonna 2022 Emyssä mitatun yksinäisyysmittarin mukaan 1. mittauksessa melko usein tai jatkuvasti itsensä yksinäiseksi koki 26,6 % (n= 188) (2021: 34,3 %, n=105). 2. mittauksessa yksinäisten osuus oli laskenut 23,8 %:iin (n= 143) (2021: 28,5 %, n=109). Emyn oman yksinäisyysmittarin mukaan vuoden 2022 ensimmäisessä mittauksessa 86,8 % vastaajista (n=197) on jokseenkin tai täysin samaa mieltä, että Emy on vähentänyt heidän yksinäisyyttään. Toisessa mittauksessa tulos oli 84,1 % (n=138). Vuonna 2021 yksinäisyysmittari oli 82,1 % (n=112). Nuorten aikuisten (18-32-v.) yksinäisyysmittari toteutettiin v. 2022 kertaluonteisesti. Nuorista aikuisista itsensä kokivat yksinäiseksi jatkuvasti tai melko usein 40,0 % (n=30). Heistä 93,3 % oli täysin tai jokseenkin sitä mieltä, että Emyn toiminta on vähentänyt heidän yksinäisyyttään. Mittari osoittaa, että yksinäisyyttä kokevien kohderyhmää on tavoitettu ja Emyn toiminnalla on mittareiden mukaan yksinäisyyttä ja sosiaalista eristäytyneisyyttä vähentävää vaikutusta.

3.7.2 Positiivisen mielenterveyden mittari

FinSote 2019 -aineistossa aikuisväestön (18 v. täyttäneet) positiivisen mielenterveyden mittarin keskiarvo oli 24,2. FinSote 2019 aineistossa heikoimmaksi positiivisen mielenterveyden kokivat työkyvyttömät (21,5) ja työttömät (22,1), joita Emyn kävijät suurimmaksi osaksi ovat. Positiivisen mielenterveyden mittarin keskiarvo Emyn kävijöillä vuoden 2022 ensimmäisessä mittauksessa oli 22,35 (n=188) (v. 2021: 21,54, n=105) ja toisessa mittauksessa 23,21 (n=143) (v. 2021: 23,21, n=111). Emyläisten positiivinen mielenterveys on huonompi kuin aikuisväestössä keskimäärin, mutta työttömiin ja työkyvyttömiin verrattuna parempi. Kohderyhmää on tavoitettu ja osallistuminen Emyn toimintaan on lisännyt kävijöiden positiivista mielenterveyttä. Monet ovat olleet pitkään toiminnassa mukana. Nuorilla aikuisilla (18-32-v.) positiivisen mielenterveyden mittari oli hieman matalampi kuin muiden emyläisten: 21,54 (n=30). Lukema on työkyvyttömiä tasolla. Nuorten aikuisten joukossa ongelmat ovat hieman akuutimpia kuin vanhemman väestön, mikä mahdollisesti osaltaan madaltaa mittarin tulosta.

3.7.3 Osallisuusindikaattori

FinSote 2019 -aineistossa aikuisväestön (18-32-v.) osallisuusindikaattorin keskiarvo oli 75,2. FinSote 2019 -aineistossa heikoimmaksi osallisuuden kokivat työttömät (61,3) ja työkyvyttömät (64,6). Tähän verrattuna emyläisten osallisuusindikaattori 75,5 (1. mittauksessa) ja 74,4 (2. mittauksessa) on erittäin hyvä. (Vuonna 2021 osallisuusindikaattorin pistemäärän keskiarvo Emyn kävijöillä 1. mittauksessa oli 67,5 (n=108) ja 2. mittauksessa 75 (n=108).) Mittari osoittaa, että Emyn toimintaan osallistuminen on lisännyt merkittävästi kävijöiden osallisuuden kokemusta. Nuorten aikuisen osallisuusindikaattori v. 2022 oli 71,92 (n=30). Nuorten toiminta edistää osallisuutta, mutta vielä ei ole mittaritietoa, jolla tätä todentaa. Toiminta on ollut käynnissä vasta muutaman vuoden.

3.7.4 Mitä kävijät ovat saaneet Emyn toiminnasta

Monivalintakyselyssä ”Olen saanut Emyn toiminnasta seuraavia asioita” saatiin joulukuussa 2022 vastaukseksi (n=148, vastausten lukumäärä 927): 82 % Uusia sosiaalisia kontakteja, 77 % mielekästä tekemistä arkeen, 76 % vaihtoehdon kotiin jäämiselle, 62 % jaksamista ja voimavaroja arkeen, 51 % sosiaalisia taitoja, 50 % vertaistukea, 41 % psykososiaalista tukea, 29 % apua arjen haasteisiin, 27 % osallistua vapaaehtoistoimintaan, 25 % arjen taitoja, 24 % kehittää toimintaa, 7 % väyliä työelämään, 7 % polkuja opiskelemaan. Kevään kyselyssä vastaukset olivat samansuuntaiset.

3.7.5 Yksinäisten tavoittaminen Kutsu-toiminnalla

Tavoitteena oli etsiä ja löytää 100 uutta yksinäistä mielenterveys- ja/tai päihdeongelmia kohdannutta 29-65-vuotiasta espoolaista ja kutsua heitä mukaan Kutsu-hankkeen kehittämää toimintamallia hyödyntäen. Henkilöitä löytyi yhteensä 111, joista 79 tavattiin henkilökohtaisesti Emyssä. Yksilötapaamisia heidän kanssaan oli yhteensä 99 kertaa. Henkilökohtaisista tapaamisista 43 toteutui kolmikantana yhteistyöverkoston työntekijän ja kutsutavan kanssa. Ystäväryhmiä oli 4, joissa yksittäisiä henkilöitä oli 56, ryhmäkertoja 152, käyntejä 735. Keskimäärin 4,8 osallistujaa/kerta. Yksinäisyyttä kokevat ovat löytäneet mukaan yhteisöön.

4 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vuonna 2022 Emyssä aktiivisena vapaaehtoisena toimi 103 eri henkilöä, joista 50 oli uusia. Vapaaehtoiset mahdollistivat kohtaamispaikkojen säännölliset viikonloppuaukiot, ohjasivat ryhmiä, leirejä ja retkiä ja auttoivat kohtaamispaikkojen arjessa ja tapahtumien järjestämisessä, toimivat tukihenkilöinä, tukkuaajojen hoitajina, kuljetusapuna, tiedotteen postittajina, kulttuurikavereina, somemainosten tekijänä, someviestinnän kehittäjänä, tietotekniikassa avustajana, mielenterveyden ensiapu -kouluttajana, kahvinkeittäjänä, siistijänä, pelinohjaajana, harjoituslyhytterapeutina ja -seksuaalineuvojana sekä Discord-päivystäjänä.

Aktiivisille vapaaehtoisille järjestettiin kiitokseksi retki SkyWheel Helsinki -maailmanpyörään ja ravintola Cavernaan lounaalle. Retkelle osallistui 15 vapaaehtoista. Joulukuussa vapaaehtoisille järjestettiin pikkujoulut Meriemyssä yhteisen tapaamisen, tapastarjoilun ja pienimuotoisen ohjelman merkeissä. Lisäksi heidät kutsuttiin HyTe ry:n järjestämään vapaaehtoisten kiitosjuhlaan glögitilaisuuteen ja katsomaan Metsurin tarina -elokuva KINO Tapiolaan. Emy oli mukana järjestämässä kiitostilaisuutta.

Emyn vapaaehtoiset saivat tukea ja ohjausta arjessa Emyn työntekijöiltä. Uusien vapaaehtoisten mukaan kannustamiseksi järjestettiin seitsemän Startti Emyn vapaaehtoiseksi -minikoulutusta, joihin osallistui yhteensä seitsemän vapaaehtoistoiminnasta kiinnostunutta. Vapaaehtoisten vuonna 2021 esittämä toive heille räätälöidystä ryhmäohjaajakoulutuksesta toteutui keväällä 2022. Seitsemän kerran (á 1,5 h) koulutukseen osallistui 12 vapaaehtoista.

5 YHTEISTYÖ JA KUMPPANUUS

Emyn yhteistyökumppanuuksia on esitelty oheisessa taulukossa. Yhteistyömuotoja on useimpien kumppanien kanssa useita. Oheiseen taulukkoon on listattu Emyn vuoden 2022 kumppanuuksia sekä kuvattu tehdyn yhteistyön teemoja. Emy pyrki olemaan avoin uusillekin kumppanuuksille, ja taulukko ei välttämättä kata aivan kaikkia niitä toimijoita, joiden kanssa on työskennelty.

Emyn yhteistyökumppanit 2022

Yhteistyökumppani		Yhteistyön kuvaus
Espoon kaupunki	Aikuissosiaalityö	Kehittäminen, asiakasohjaus, puutarhatoiminta, Emyn saama avustus, asiantuntijayhteistyö, ryhmät
Espoon kaupunki	Espoon kirjastot	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Espoon kaupunki	Mielenterveys- ja päihdepalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus
Espoon kaupunki	Terveysasemat	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Espoon kaupunki	Liikuntapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, Emy saa tiloja käyttöönsä
Espoon kaupunki	Kulttuurin tulosityksikkö/Kaikukortti	Viestinnällinen yhteistyö, kehittäminen
Espoon kaupunki	Maahanmuuttajapalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, tulkkipalvelut
Espoon kaupunki	Nuorisopalvelut	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus; kumppanuusrahalta Starttipiste-yhteistyö ja Ohjaamotalon Olotila

Espoon Ohjaamotalon toimijat, useita	Espoon kaupunki, HDL/Vamos nuoret Espoo	Eryteisesti Tuu messiin! -toiminta: Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, asiantuntijayhteistyö
Muu kunta/kaupunki	Kauniainen	Viestinnällinen yhteistyö
Muu kunta/kaupunki	Kirkkonummi	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Sairaanhoitopiiri	HUS HYKS aikuispsykiatria (Jorvin alue)	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät, asiakasohjaus, kehittämistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Espoon seurakuntayhtymä	Kehittämistyö, Emyn saama avustus, ryhmät, tilat
Seurakunta (ev. lut.)	Espoonlahti	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tapiola	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Olari	Viestinnällinen yhteistyö, ryhmät
Seurakunta (ev. lut.)	Leppävaara	Viestinnällinen yhteistyö
Seurakunta (ev. lut.)	Tuomiokirkkoseurakunta	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, retket, tilat
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveysyhdistys Helmi ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Majakka ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Tukiyhdistys Karvinen ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö, työntekijän palkkaus yhdistykseen
Mielenterveysyhdistys	Psykosociaalinen föreningen Sympati r.f.	Monipuolinen Avomielin-yhteistyö
Mielenterveysyhdistys	Mielenterveyden keskusliitto	Viestinnällinen yhteistyö, kehittämistyö, Emy jäsenenä, koulutukset
Yhdistys/järjestö	Surunauha ry	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Suomen Asumisen Apu ry	Emy tarjoaa tilan
Yhdistys/järjestö	Olari-seura	Emyn tilojen käyttö, verkostoyhteistyö, tapahtumat
Yhdistys/järjestö	Olarin Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö, Emyn tilojen käyttö
Yhdistys/järjestö	Uudenmaan Martat ry	Ryhmät, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Käpyrinne ry toimintakeskus JADE	Asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Kalliolan setlementti	Tapahtumat, viestinnällinen yhteistyö, kehittämistyö
Yhdistys/järjestö	Samaria rf Espoon Ankkuri	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Päivänselvä ry	Viestinnällinen yhteistyö, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	A-Kilta HYKAA	Viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Filoksenia ry Trapesa	Tapahtumat, verkostoyhteys, asiakasohjaus, ohjausryhmäjäsenyys
Yhdistys/järjestö	HyTe ry	Verkostoyhteys, Emy jäsenenä
Yhdistys/järjestö	Finfami Uusimaa ry	Verkostoyhteys
Yhdistys/järjestö	Nicehearts ry Espoon Me-talo	Emy lainaa tiloja, MTEA-koulutukset
Yhdistys/järjestö	Suomen Punainen Risti, Espoon osastot	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki, asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	Espoon ympäristöyhdistys ESPYY	Tapahtumayhteistyö, järjestötila Villa Apteekki
Yhdistys/järjestö	Manna-Apu ry	Yhteistoiminta, tapahtumat, Emy tukee, asiantuntijayhteistyö
Yhdistys/järjestö	Solaris-lomat ry	Tuettujen lomien järjestäminen
Yhdistys/järjestö	SeKaVan Tuki ry	Emy jäsenenä, saaren käyttö
Yhdistys/järjestö	Homeless Academy	Emy jäsenenä, viestinnällinen yhteistyö
Yhdistys/järjestö	Pelastusarmeija	Asiakasohjaus
Yhdistys/järjestö	ESKO Esittävän taiteen koulu	Ryhmät, Emy käyttää tiloja
Yhdistys/järjestö	MIELI Suomen Mielenterveys ry	Tukinet-ryhmä
Yhdistys/järjestö	VISIO Vihreä Sivistysliitto ry	Koulutukset, Emy saama avustus
Konserni	Edistia	Asiakasohjaus, verkostoyhteys, asiantuntijayhteistyö

Liitto	Elinkeinoelämän keskusliitto	Emy jäsenenä
Säätiö	YTHS	Asiakasohjaus
Säätiö	Viola Raninin Säätiö	Emyn saama avustus
Säätiö	Sininauhasäätiö, Sininauhaliitto, Sininauha Oy	asiakasohjaus, tapahtumat (Asunottomien yö)
Yritys	Hoiva Mehiläinen	Asiakasohjaus
Oppilaitos	Omnia	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Laurea-ammattikorkeakoulu	Opiskelijoiden harjoittelut, kehittämistyö
Oppilaitos	DIAK	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Metropolia	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	Lyhytterapiainstituutti	Opiskelijoiden harjoittelut
Oppilaitos	HUMAK	Opiskelijoiden harjoittelut
STM	STEA	Emyn saama avustus, kehittämistyö
Monitoimijaverkosto	Matinkylän monitoimiset	Verkostoyhteistyö, tapahtumat

6 YHDISTYKSEN HALLINNASSA JA KÄYTÖSSÄ OLLEET TILAT

Yhdistyksellä oli kohtaamispaikkojen Lilla Karyllin, Meriemyn ja Valoemyn, lisäksi toimisto- ja kokoontumistilaa järjestötila Villa Apteekissa Espoon keskuksessa. Naapuruustalo Matinkylästä oli varattavissa kokoontumistiloja. HyTe ry:n tiloissa Tapiolassa oli mahdollisuus vuokrata kokoontumistiloja käyttöön. Raitin Pysäkillä Leppävaarassa Emy sai varata tiloja käyttöönsä. Emy sai käyttöönsä myös Espoon Me-talon sekä Ison Omenan Chapplen tiloja. Liikuntaryhmiä varten Emy saa Espoon liikuntapalvelujen kautta käyttöönsä espoolaisten koulujen liikuntasaleja sekä muita liikuntatiloja. Espoon esittävän taiteen koulu ESKO on lainannut tilojaan Emy ryhmien käyttöön. Leiritoimintaa ja kehittämispäiviä varten Emy vuokraa seurakuntien leirikeskusten tiloja tai muita kokouskeskuksia (kuten Backbyn kartano) käyttöönsä. Kesäleiripaikka Stora Blindsundia Emy saa käyttöönsä SeKaVan Tuki ry:n kautta. Emy vuokrasi kalastusleiripaikan Inkoo Gö-lisnäsissä Hyvinkään pursiseuralta. Muut mahdolliset yksittäisiä tilaisuuksia tai tapahtumia varten tarvittavat tilat Emy joko vuokraa omalla kustannuksellaan tai niiden käyttö mahdollistuu maksutta yhteistyöverkoston kautta.

7 HANKKEET

7.1 Samaan suuntaan -hanke

Emyn Samaan suuntaan -hanke jatkui vuonna 2022 (Samaan suuntaan - uutta espoolaista yhteistyökulttuuria luomassa). Hanke tähtää Espoon seudulla mielenterveys- ja päihdetyötä tekevien yhteistyön edistämiseen, kunta-järjestöyhteistyön mallintamiseen ja heikoimmassa asemassa olevien ihmisten osallisuuden vahvistamiseen. Kehittämishankkeen myötä paneudutaan entistäkin syvemmin yhteistyösuhteiden kehittämiseen ja uusien tarveharkintaisten verkostojen tai yhteistyömuotojen luomiseen. Hanketyön ja verkosto-kehittämisen taustalla oleva päämäärä on kuitenkin yksinäisyydestä kärsivien tai muutoin vaikeassa elämäntilanteessa olevien Espoon seudulla asuvien henkilöiden tavoittaminen paremmin järjestöjen toimintojen ja avun piiriin nyt ja tulevaisuudessa.

Hankkeessa oli työntekijä vuonna 2022 vain joulukuussa toiminnanohjaaja Tiina Pajulan palattua perhepäivästä 5.12.2022. Hankkeen perustama Espoon kohtaamispaikkaverkosto oli vuoden 2022 ajan tauolla. Samaan suuntaan -hankkeen tiimoilta toiminnanjohtaja Kaj Järvisalo koordinoi Länsi-Uudenmaan päihde- ja mielenterveystoimijoiden yhteistyöverkostoa vuoden 2022 ajan. Verkostosta muodostui alansa teemaverkosto osaksi Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen rakennetta. Tapaamiset toteutuivat Teams-yhteyksin ja niitä pidettiin kuusi kertaa. Mukana oli Länsi-Uudenmaan alueen mielenterveys- ja päihdealan toimijoita noin 24 eri järjestöstä. Emy mainittiin Espoon kaupungin Hyvinvointikertomuksessa ja -suunnitelmassa 2022-2025 sivulla 11, jossa avataan järjestöjen roolia kumppanuustyössä "Mielenterveys- ja päihdetyötä tekevien toimijoiden yhteistyötä koordinoi Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry".

8 TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

8.1 Painetut esitteet ja lehdet

EMY-tiedote ilmestyi kerran kuukaudessa ja se postitettiin jäsenille sekä asiakkaitaan Emyn toiminnan piiriin kannustaville yhteistyökumppaneille. Tiedotetta jaettiin kohtaamispaikoissa, tapahtumissa ja muissa tilaisuuksissa. Tiedotetta painettiin 9050 kpl ja levikki oli 700-800 vihkoa kuukausittain. Tiedote oli saatavilla myös Emyn internetsivuilla. Tiedote esittelee yhdistyksen ajankohtaiset tapahtumat, retket, ryhmät ja kuulumiset. Tiedotteessa yhdistyksen toimintaan osallistuvat voivat julkaista kirjoituksiaan ja tilaa on varattu runoilille ja kuville. Keskeisenä tiedotusmateriaalina toimii myös Emyn ryhmäkaleri. Ryhmäkaleri päivitetään kuukausittain Emyn kotisivuille. Ryhmäkalerissa on tieto kaikista Emyn kyseisen kuukauden säännöllisesti kokoontuvista ryhmistä. Ajantasaista tietoa ryhmätoiminnasta päivitetään kotisivuille ja kuukausitiedotteeseen. Sähköinen kumppanikirje Emyn ajankohtaisista tapahtumista lähetettiin kuukausittain noin 270:lle kumppanikirjeen tilanneelle Emyn kävijälle ja yhteistyökumppanille.

Avomielin-yhdistysten yhteinen lehti Avomielin ilmestyi marraskuussa. Lehteä jaettiin kirjastoihin ja yhteistyökumppaneille. Lehti oli 12-sivuinen tabloid, joka sisälsi yhdistysten esittelyyn tähtäviä tekstejä omintakeisin tyylein. Avomielin-lehti julkaistiin myös PDF-muodossa internetissä osoitteessa www.avomielin.fi.

8.2 Digitaalinen viestintä

Yhdistyksellä on kattavat WordPress-pohjaiset kotisivut osoitteessa www.emy.fi. Sivuja päivitettiin vuonna 2022 useita kertoja kuukaudessa. Sivuilta löytyi tietoja yhdistyksestä ja yhdistyksen toiminnasta sekä siitä, miten helposti Emyn toimintaan pääsee mukaan. Kotisivuilta löytyi aina myös muun muassa ajankohtainen EMY-tiedote, ryhmätoimintojen ajankohtainen tieto sekä lomake palautetta, yhteydenottoa ja aloitteita varten. Emyn kotisivuilla oli vuoden 2022 aikana eri 2400 seuraajaa.

Emyllä sekä Emyn nuorten aikuisten Tuu messiin! -toiminnalla on omat yhdistysprofiilit Facebookissa, jonne päivitettiin kuvia ja ajankohtaisia asioita viikoittain. Vuonna 2022 seuraajia Emyn Facebookissa oli 527 ja Tuu messiin! Facebookissa 723. Emyn Instagramissa seuraajia oli 615 ja Tuu messiin! Instagramissa 605 seuraajaa. Emylle on varattuna useassa sosiaalisen median kanavassa käyttäjätunnus @emyespool. Kaikissa kohtaamispaikoissa on sähköiset ilmoitustaulut.

8.3 Emy esittäytyy ja on näkyvillä

Emy oli mukana järjestämässä lähi- ja virtuaalitilaisuuksia, joissa esiteltiin yhdistystä. Emy on myös mukana Mielenterveystalo.fi, Vertaistalo ja Lähellä.fi -verkkopalveluissa.

9 SOSIAALINEN KUNTOUTUS TYÖNRAJALLA

9.1 Kahviotoiminta

Yhdistyksen osallistujat, jotka halusivat kokeilla kykyjään työssä tai kaipasivat mielekästä tekemistä, pääsivät toimimaan Emyn kahviossa. Yhdistys ylläpiti Terassikahviota Jorvin sairaalan psykiatrisessa yksikössä. Terassikahvio oli avoinna arkisin klo 9.30-14.30 läpi koko korona-ajan. Kahvioissa oli työvuorossa aina kaksi myyjää kerrallaan. Myyjät kokoontuivat kerran viidessä viikossa keskustelemaan ja päättämään kahvioon liittyvistä asioista myyjäkokouksessa. Työtoimintarahaa maksettiin 4 €/h. Työtoimintarahaa on luonteeltaan avustus ja sitä maksettiin sosiaalihuoltolain mukaisille kohderyhmille, ei työttömille työnhakijoille. Työtoimintaan osallistuvat jäsenet olivat vakuutettu vapaaehtoisella ryhmä- ja tapaturmavakuutuksella. Emy on yksi osuuskunta Avustamon omistajista 13 osuudella. Osuuskunnan toiminta-ajatuksena on tarjota pääasiassa työosuuskuntapalveluita eri ihmisille.

9.2 Puutarhapalsta

Emyllä on yhteistyössä Espoon kaupungin aikuissosiaalityön sosiaalisen kuntoutuksen kanssa yhteinen puutarha ”Kipinäpuutarha” Kauklahdessa. Vuonna 2023 puutarhan toiminta ja yhteistyö tulee jatkumaan samalla lailla, mutta Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa, joka toteuttaa sote-uudistuksen myötä sosiaalista kuntoutusta.

Noin puolen hehtaarin kokoisella palstalla viljeltiin monenlaisia hyötykasveja ja kukkia koko kesäkauden ajan Green Care -ja permakulttuurin periaatteiden mukaisesti. Puutarhalla oli viljelytilan lisäksi taukotila

ja työkaluvaja. Palstan päivittäisistä töistä vastasivat Emyn kaksi kasvimaaohjaajaa ja kaksi sosionomiopiskelijaa yhteistyössä Espoon aikuissosiaalityön Kipinä-toiminnassa mukana olevien sekä Emyn vapaaehtoisten kanssa. Puutarhatyöhön osallistuneita oli kasvimaaohjaajien lisäksi 30 eri henkilöä. Tyypillisesti paltalla oli 9 osallistujaa päivää kohden. Palstatyöhön oman työpanoksensa antaneille tarjottiin lounas lähialueen ravintolassa. Toimintaan osallistuneiden antamien palautteiden mukaan toiminta tuki sekä osallistujien vuorokausirytmien ylläpitoa että heidän fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiaan.

10 TIEDOT OLENNAISISTA TAPAHTUMISTA TILIKAUDEN PÄÄTTYMISEN JÄLKEEN

Valtioneuvosto on vahvistanut STEA:n jakoehdotuksen. Emyn STEA-avustus vuodelle 2023 on kohtaamispaikkojen toimintaan ja koordinointiin 264.772 €. Käyttämättömiä avustuksia koronavuosilta on kertynyt 100.228 €:a, jotka on huomioitu avustuspäätöstä tehdessä. Käytettävissä vuonna 2023 on 365.000 €:a kohtaamispaikkojen toimintaan mikä on aikaisemman avustusohjelman mukainen määrä. STEA:n Samaan suuntaan -hankkeessa (uutta espoolaista yhteistyökulttuuria luomassa 2020-2022) on käytettävissä vuonna 2022 myönnettyä avustusta 76.500 € ja osa vuonna 2021 myönnetystä, käyttämättömästä avustuksesta 46 934 €:a. STEA on myöntänyt vuoden 2021 avustukselle käyttöajan pidennyksen vuodelle 2023.

STEA-myönsi Paikka auki oppisopimuksella ammattiin vuosille 2022-2024 avustusta 92.000 €:a. Vuodelle 2023 avustusta on kohdettu 32 759 €:a.

STEA:n Lopullinen tarkastuskertomus saapui 30.1.2023. Lopullisessa tarkastuskertomuksessa jäi hylättyjä kuluja takaisin perintään 18.231 euroa. Takaisinperintä on huomioitu tilinpäätöksessä 2022 oman pääoman vähennyksenä.

Espoon kaupungilta Länsi Uudenmaan hyvinvointialueelle siirtynyttä kohdeavustusta myönnetään vuoden 2022 mukaisesti tiloina sekä toimintaa tukevana avustuksena rahana 75.000 €.

11 ARVIO TODENNÄKÖISESTÄ TULEVASTA KEHITYKSESTÄ







Pääpaino Emyn toiminnassa tulee jatkossakin olemaan matalan kynnyksen kohtaamispaikoissa tapahtuvassa toiminnassa. Emyn toiminnan keskiössä on monipuolinen ryhmätoiminta, joka houkuttelee yhdistyksen toimintaan paljon erilaisia ja eri ikäisiä ihmisiä. Toiminnan sisällöistä löytyy myös paljon terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen teemoja. Etätoiminnot ovat osana Emyn monipuolista toimintatarjontaa. Avomieliin-verkko jatkaa toimintaansa 24/7 ja sitä kehitetään edelleen. Nuorten aikuisten toimintoihin panostetaan Tuu messiin! -hankkeessa kehitettyjen toimintamuotojen kautta ja yksinäisten aikuisten kutsumista henkilökohtaisesti mukaan toimintaan jatketaan Kutsu-toimintamallin mukaisesti.

Samaan suuntaan -kehittämishankkeessa kehitettävä hankehautomoyhteistyö tuo suunnitelmallista yhteistyötä kehittämishankkeisiin tulevaisuudessa ja avaa uusia mahdollisuuksia myös toimijakentän yhteishankkeisiin. Espoon seudun kohtaamispaikkaverkosto tiivistää keskinäistä yhteistyötä alan järjestöjen sekä Länsi-Uusimaan hyvinvointialueen kanssa pyrkien samalla vastaamaan toimintaympäristön murrokseen ja haasteisiin. Asumispalvelujen kanssa kehitettävä verkostotyö muotoutuu säännölliseksi. Kumppanuustyö Länsi-Uusimaan Hyvinvointialueen ja Espoon kaupungin kanssa jatkuu tiiviinä ja järjestöosallisuudella on paikkansa myös hyvinvointikertomuksessa. Länsi-Uudenmaan mielenterveys- ja päihdetoimijoiden verkosto tukee järjestöjen osallisuutta ja yhteistyötä hyvinvointialueella.

STEA varoittaa järjestöjä varautumaan mahdolliseen avustusmäärän pienenemiseen tulevina vuosina. Emy seuraa aktiivisesti toimintaympäristönsä muutoksia ja toimii monipuolisesti ja aktiivisesti tarkoituksensa toteuttamiseksi ja kirkastettujen tavoitteidensa saavuttamiseksi.

12 VAKUUDEKSI

Espoossa 2. päivänä maaliskuuta 2023

	
Tomi Ojala, puheenjohtaja	Johanna Virtanen, varapuheenjohtaja
	
Kristina Boström, hallituksen jäsen	Mika Ikkala, hallituksen jäsen
	
Bror-Eirik Lenander, hallituksen jäsen	Jyrki Myllärniemi, hallituksen jäsen
	
Timo Sivonen, hallituksen jäsen	Ebba Sirppi, hallituksen jäsen
	
Riitta Venäläinen, hallituksen jäsen	Kaj Järvisalo, toiminnanjohtaja

Osallistujamäärät Emyn toiminnoissa vuonna 2022

Emyn kohtaamispaikat 2022	Aukiolo-päivät	Kohtaamiskerrat
Lilla Karyll ma-pe, su	309	4 135
Meriemy ma-pe, la	298	2 095
Valoemy ma, to, pe	106	353
Valoemy Olotila ke, to, pe (18-32 v.)	135	1 495
Ohjaamotalo Olotila ma (18-32 v.)	40	212
Kohtaamispaikat yhteensä	888	8 290

Emyn virtuaalikohtaamispaikat 24/7	Aukiolo-päivät	Käyttäjiä per kk
Avomielin-verkko Discord	365	140
Tuu messiin! Discord	365	217

Emyn ryhmätoiminta 2022

Talkoot 2022	Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1. Lilla Karyll	248	2 231	9,0
2. Meriemy	150	346	2,3
3. Valoemy	42	120	2,9
Talkoot yhteensä	440	2 697	6,1

Tuu messiin! -nuorten aikuisten (18-32 v.) ryhmät 2022	Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1. Etä Roperyhmä Discord (18-32 v.)	40	138	3,5
2. Etä Peliryhmä Discord (18-32 v.)	40	119	3,0
3. Taideriymä (18-32 v.)	21	79	3,8
4. Etä Penseleitä ja pikseleitä (18-32 v.)	18	59	3,3
5. Kuntosali (18-32 v.)	34	58	1,7
6. Kuororyhmä (18-32 v.)	14	46	3,3
7. Fillariryhmä (18-32 v.)	13	30	2,3
8. Etä Höpinäryhmä (18-32 v.)	5	16	3,2
9. Liikuntaryhmä (18-32 v.)	9	15	1,7
10. Ulkokuntosali Puolarmaari (18-32 v.)	5	11	2,2
Nuorten aikuisten ryhmät yhteensä	199	571	2,9

Säännölliset etäryhmät 2022	Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1. Etä Tukinet	49	343	7,0
2. Etä Olohuone su	16	53	3,3
3. Etä Olohuone ke	16	48	3,0
4. Etä Olohuone to	8	31	3,9
Säännölliset etäryhmät yhteensä	89	475	5,3

Säännölliset keskusteluryhmät 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1.	Keskusteleva teehetki	51	328	6,4
2.	Ystävärühmä Unelman kammari	49	265	5,4
3.	Ystävärühmä Raitin Pysäkki	37	197	5,3
4.	Ystävärühmä Me-talo	32	138	4,3
5.	Ystävärühmä Matinkylä	34	135	4,0
6.	Keskusteluryhmä kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville	17	95	5,6
7.	Tukiryhmä masentuneille	16	85	5,3
8.	Mielen hyvinvoinnin lähteillä	6	51	8,5
9.	+50-v. kotoutumista tukeva ryhmä	11	49	4,5
10.	Meren ja taivaan välillä	15	43	2,9
11.	Hyvän mielen ryhmä Valoemyssä	6	16	2,7
12.	Filosofiakahvila	4	10	2,5
13.	Uniapnearyhmä	4	4	1,0
Säännölliset keskusteluryhmät yhteensä		282	1416	5,0

Säännölliset liikuntaryhmät 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1.	Jalkapallo Laaksoalahden halli pe	19	276	14,5
2.	Jalkapallo Keski-Espoo tekonurmi to	21	263	12,5
3.	Itämainen tanssi naisille	26	228	8,8
4.	Kuntosali	30	225	7,5
5.	Futsal	21	222	10,6
6.	Jalkapallo Laaksoalahden ulkotekonurmi ma	19	207	10,9
7.	Kävelyryhmä pe Lilla Karyllista	46	204	4,4
8.	Sähly ti	25	172	6,9
9.	Jooga pe ESKO + Zoom	32	170	5,3
10.	Jooga ma	25	74	3,0
11.	Keilaus	8	61	7,6
12.	Sulkapallo	27	56	2,1
13.	Sähly to	10	36	3,6
14.	Ulkokuntosali pe Lilla Karyll	9	25	2,8
15.	Jumppatuokio	12	18	1,5
16.	Joogatyöpaja	7	16	2,3
Säännölliset liikuntaryhmät yhteensä		337	2 253	6,7

Säännölliset toiminta- ja harrasteryhmät 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1.	Sielunmaisemien maalarit	39	250	6,4
2.	Toimintaryhmä to Lilla Karyll	33	171	5,2
3.	Musaryhmä	18	169	9,4
4.	Askartelupaja	35	164	4,7
5.	Bänditaitoryhmä	35	164	4,7
6.	Kässäryhmä Valoemy	32	154	4,8
7.	Ilon maalarit	38	149	3,9
8.	Shakki	50	142	2,8
9.	Teatteriryhmä	28	120	4,3
10.	Kaikukorttiryhmä	10	93	9,3
11.	Ulkopeliryhmä to Lilla Karyll	14	64	4,6

12.	Bileperjantai	3	60	20,0
13.	Taidetta eri tekniikoilla	14	54	3,9
14.	Arjen digitaitoja yhdessä pelaten Meriemyssä	16	30	1,9
15.	Toiminnallinen musiikkiryhmä	6	29	4,8
16.	Taidetyöpaja Valoemysssä	8	24	3,0
17.	Leivontaryhmä Valoemy	4	23	5,8
18.	Minuuden polku -taideryhmä	4	23	5,8
19.	Arjen digitaitoja yhdessä pelaten Lilla Karyllissa	4	20	5,0
20.	Kirjoitusryhmä Valoemysssä	4	13	3,3
21.	Pelailua Meriemyssä	13	12	0,9
22.	Draamaryhmä	6	10	1,7
23.	Luovan kirjoittamisen ryhmä	4	6	1,5
24.	Levyraati Meriemy	5	2	0,4
Säännölliset toiminta- ja harrasteryhmät yhteensä		423	1 946	4,6

Yksittäiset ryhmät 2022		Ryhmä- kerrat	Kohtaamis- kerrat	Osallistujia per kerta
1.	Karaoke	2	20	10,0
2.	Saippuan valmistusta	1	14	14,0
3.	Herkku- ja kahvihetki Valoemy	1	8	8,0
4.	Geokätköilyä	2	5	2,5
5.	Tuolilattarit	1	5	5,0
6.	DigiOn-työpaja Valoemy	1	3	3,0
7.	Leivontaa Lilla Karyllissa	1	3	3,0
8.	Hybridi-tietovisailu	1	2	2,0
9.	Musiikkipiirustusta	1	2	2,0
Yksittäiset ryhmät yhteensä		11	62	5,6

Retket 2022		Ryhmä- kerrat	Kohtaamis- kerrat	Osallistujia per kerta
1.	Porvoo	1	33	33,0
2.	Rehndahlin kotieläinpiha -retki	1	20	20,0
3.	Tallinna	1	20	20,0
4.	Korkeasaari	1	18	18,0
5.	Pentala saaristoretki	1	16	16,0
6.	Vallisaari saaristoretki	1	16	16,0
7.	Haltia ja Nuuksio	1	15	15,0
8.	Mauri Kunnas -näyttely	1	15	15,0
9.	Hevostalliretki	1	12	12,0
10.	Hesy kissatalo	1	8	8,0
11.	Kiasma	1	7	7,0
12.	Linlo kalastusretki	1	7	7,0
13.	Taideryhmien retki Suomenlinnaan	1	7	7,0
14.	Linturetki Suomenojalle	1	6	6,0
15.	Lippulaiva + kirjasto	1	6	6,0
16.	Kesäretki Isoon Vasikkasaareen	1	5	5,0
17.	Sieniretki	1	4	4,0
18.	Stora Blindsund	1	4	4,0
19.	Hanikan luontopolku	1	3	3,0
20.	Padel-retki	1	3	3,0
21.	Laajalahden luonnonsuojelualue	1	1	1,0
22.	Kaikukortti-retki: Espoon kaupunginteatteri Jumalainen näytelmä	1	9	9,0

23.	Kaikukortti-retki: Espoon kaupunginteatteri Silentopia	1	8	8,0
24.	Kaikukortti-retki: Espoon kaupunginteatteri Armageddon	1	6	6,0
25.	Kaikukortti-retki: Espoon kaupunginteatteri Huomenna hän tulee	1	6	6,0
26.	Kaikukortti-retki: Tanssiteatteri Glims & Gloms	1	5	5,0
27.	Kaikukortti-retki: Urkuyö ja Aaria -konsertti	1	3	3,0
Retket yhteensä		27	263	9,7

Tapahtumat 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1.	Kyläkarnevaalit Mainkylässä	1	150	150,0
2.	Asunottomien yö Pappilantie	1	100	100,0
3.	Marrasillamat	1	80	80,0
4.	Selvästi kivaa!	1	75	75,0
5.	Joululounas Lilla Karyllissa	1	69	69,0
6.	Pääsiäislounas	1	52	52,0
7.	Lilla Karyllin puutarhajuhat	1	41	41,0
8.	Vappupippalot	1	30	30,0
9.	Emyn pikkujoulut	1	27	27,0
10.	Uudenvuoden bileet	1	23	23,0
11.	Bilisturnaus	1	19	19,0
12.	Haravahumpat	1	15	15,0
13.	Jouluaatto Meriemyssä	1	11	11,0
14.	Asunottomien yö Espoonlahti	1	8	8,0
15.	Taideryhmän tuotoksia -näyttelyn avajaiset	1	8	8,0
16.	Avomielin: Mõlkkyturnaus Vallisaarella	1	5	5,0
17.	Taide VAU! -näyttelyn avajaiset	1	3	3,0
18.	Tour de Emy -pyöräily	1	3	3,0
19.	Avomielin: Onkikipailu	1	2	2,0
20.	Matinkylä-Olari monitoimisten siivoustalkoot	1	2	2,0
Tapahtumat yhteensä		20	723	36,2

Vapaaehtoisten virkistys 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
1.	Vapaaehtoisten virkistys Skywheel Helsinki + ruokailu Cavernassa	1	15	15,0
2.	Vapaaehtoisten pikkujoulu	1	15	15,0
3.	Vapaaehtoisten kiitosjuhla HyTe (Emyn osallistujat)	1	10	10,0
4.	Vapaaehtoisten virkistys (18-32-v.) Keilaus + ruokailu Caverna	1	8	8,0
Vapaaehtoisten virkistys yhteensä		4	48	12,0

Kauklahden puutarhapalsta 2022		Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujia per kerta
Auki 2.5.-30.9.2022		100	905	9,1

Koulutukset ja kurssit 2022	Ryhmäkerrat	Kohtaamiskerrat	Osallistujat	Osallistujia per kerta
Martta-ruokakurssit x 6	6	39	39	6,5
Ryhmänohjaajien koulutus (7x1,5 h) x 1	7	52	12	7,4
Mielenterveyden ensiapu 1 -koulutus (14 h) x 4	9	97	45	10,8
Mielenterveyden ensiapu 2 -koulutus (14 h) x 4	8	77	40	9,6
Startti Emyn vapaaehtoiseksi (1,5 h) x 7	7	7	7	1,0
Koulutukset ja kurssit yhteensä	31	272	143	9

Leirit 2022	Päiviä	Kohtaamiskerrat	Osallistujat
Talvileiri Velskola 14.-18.3.	5	18	18
Kesäleiri Stora Blindsundissa 27.6.-1.7.	5	9	9
Kesäleiri Stora Blindsundissa (18-32 v.) 28.7.-31.7.	4	8	8
MTKL yhdistyspäivät 26.-27.8.	2	9	9
Märkiö 30.8.-2.9.	4	15	15
Kalastusleiri Inkoo Göllsnäs 19.-22.9.	4	12	12
Syysleiri Velskola 14.11.-18.11.	5	20	20
Leirit yhteensä	29	91	91

Yksilöllinen tuki 2022	Yksittäiset henkilöt	Kohtaamiskerrat
Puhelinkeskusteluja kävijöiden kanssa (psykososiaalista tukea)	57	210
Yksilökeskustelut lähitapaamisissa kävijöiden kanssa (psykososiaalista tukea)	12	25
Vapaaehtoisten terapeuttiharjoittelijoiden vastaanotot	14	76
Kaikukorttien jako (+kannustusta osallistua kulttuuritapahtumiin)	152	152
Kaikukortti-retket yksilötapaamisina	11	27
Digilaiteohjaus	3	5
Digilaitteiden lainaus (kannettava tietokone, tabletti)	3	3
Yksilöllinen tuki yhteensä	252	498

Kutsu-toiminta 2022 (Yksinäisten kutsumiseksi mukaan toimintaan)	Toimintojen lukumäärä	Kohtaamiskerrat	Yksittäiset henkilöt
Kutsu-tapaamiset (=henkilökohtaiset tapaamiset, 1-2 h, 1-5 krt)	99	99	79
Henkilökohtaisista Kutsu-tapaamisista kolmikantatapaamisista *)	43	43	43
Kutsu-tapaamiset puhelimitse	56	56	32
Kutsu-tapaamiset (henk.koht+puh.)	155	155	111
Kaveriporukoiden koolle kutsuminen (Emy auttaa koolle kutsumisessa ja järjestää ensitapaamisen. Kaveriporukka jatkaa tämän jälkeen itsenäisesti.)	3	7	12
Ystävärühmät (4 kpl) **)	152	735	56
Kutsu-toiminta yhteensä	310	897	179

*) Yhteistyökumppani (esim. sosiaaliohjaaja, toimintaterapeutti) ja hänen asiakkaansa sekä Emyn työntekijä tapaavat ensikäynnillä yhdessä. **) Ystävärühmätoiminnan luvut sisältyvät keskusteluryhmien lukuihin

Emyn toiminta 2022 yhteensä *)	Ryhmä- / toi- minto- kerrat	Kohtaamis- kerrat
	3 290	20 672

*) Ei sisällä Discord-virtuaalikohtaamispaikkoja.

Emyn verkkotilastot 2022	Jäsenet	Seuraajat	Sivu- osumat
Discord Avomieliin	140		
Discord Tuu messiin!	217		
Instagram Emy		615	
Instagram Tuu messiin!		605	
Facebook Emy		527	
Facebook Tuu messiin!		723	
Kotisivut			2400