

Maanantai

Ystävärühmä

me-talossa klo 10.30-12.30
tiedustelut p. 050 310 7981.

Teatteriryhmä

klo 13.30-15 ESKO (Pappilant. 2)
joka viikko, 8.1.-14.5. (ei 19.2., 2.4.)
ilmoittaudu mukaan
p. 050 310 7980.

Runoryhmä

klo 14-15 Villa Apteekki
parittomat viikot 15.1.-21.5.

Jalkapallojoukkue FC Askel

klo 15.30-16.30 Laaksoalahden halli
joka viikko 8.1.-23.4.2018 (ei 2.4.).

Jalkapallojoukkue FC Askel

klo 15-16.30 Laaksoalahden teko-
nurmi joka viikko 7.5. alkaen.

Matinkylän ystävärühmä

klo 14-15.30, tiedustelut
p. 050 310 7981.

Leppävaaran ystävärühmä

klo 15-17 Raitin Pysäkki
parittomat viikot 15.1.-14.5.
tiedustelut p. 050 310 7981.

Sielun maisemien maalarit

klo 17-19 Lilla Karyll
joka viikko 8.1.-21.5.

Jooga

klo 17-18 Lagstad skola
joka viikko 15.1.-23.4. (ei 19.2., 2.4.)

Tiistai

Leivontaryhmä

klo 10-12 Meriemy
joka viikko 9.1.-22.5.

Kivenlahden ystävärühmä

Meriemyssä tiistaisin klo 13-15,
tiedustelut p. 050 310 7981.

Keilaus

klo 14 Tapiolan keilahalli, kerran
kuussa 9.1., 6.2., 6.3., 10.4. ja 8.5.
Ilmoittaudu 09-863 2031.

Ilon maalarit

klo 16.30-18.30 Meriemy
joka viikko 9.1.-22.5.

Nuorten aikuisten piirustus- ja taideryhmä

klo 16.30-18.30 me-talo 9.1.-29.5.
p. 050 310 7981.

Sähly

klo 17-18 Koulumestarin koulu
joka viikko 9.1.-24.4. (ei 20.2.)

Keskusteluryhmä kaksisuuntais- ta mielialahäiriötä sairastaville

klo 18-19.30 Lilla Karyll
parilliset viikot 9.1.-29.5.

Itämainen tanssi naisille

klo 18-19 Lagstad skola
joka viikko 9.1.-24.4. (ei 20.2.)

Keskiviikko

Musiikkiraati & lauluryhmä

klo 12-14 Kylämaja
parilliset viikot 10.1.-16.5.

Kirjastotunti

klo 13-14 Meriemy kerran kuussa
24.1., 28.2., 21.3., 25.4. ja 23.5.

Futsal FC Askel

klo 17-18 Storängens skola (Rehto-
rinkuja 4) 10.1.-25.4. (ei 21.2.)
p. 050 552 1049.

Jalkapallojoukkue FC Askel

klo 15-16.30 Keski-Espoon teko-
nurmi joka viikko 7.5. alkaen.

Nuorten aikuisten kuntosali

klo 16-17 Leppävaaran urheiluhalli
joka viikko 10.1.-30.5.
p. 050 310 7981.

Luovaa kirjoittamista

klo 16.30-18.30 Meriemy
joka viikko 7.2.-28.3. Ilmoittaudu
mukaan p. 050 310 7980.

Sulkapallo

klo 19.30-21 Meritorin koulu
joka viikko 10.1.-2.5. (ei 21.2.).

Unelman kammarin ystävärüh- mä klo 15-17 tiedustelut

p. 050 310 7981.

Torstai

Tutustumisryhmä

klo 13.30-15 Lilla Karyll/Villa Apt.
joka viikko (ei 29.3., 10.5.) Ilmoit-
taudu mukaan p. 050 310 7981.

Meren ja taivaan välillä - diako- nin ohjaama keskusteluryhmä

klo 14-15.30 Meriemy
parittomat viikot.

Vesijuostaan/uida yhdessä

klo 16-17 Keski-Espoon uimahalli
joka viikko 11.1.-31.5. (ei 29.3.,
10.5.) Ilmoittaudu mukaan
p. 050 310 7981.

Ruokaryhmä

klo 17-19.30 Lilla Karyll/Meriemy
kerran kuussa 25.1., 15.2., 22.3.,
26.4., 31.5. Tied. p. 050 312 5193.

Omaisten teemaillat - tietoa ja tukea omaisille ja läheisille

klo 18-20 Meriemy
kerran kk 25.1., 22.2., 22.3., 19.4.

Sähly

klo 20.30-21.30 Omnia ammatti-
opiston sali joka viikko 11.1.-24.5.
tied. poikkeukset p. 050 310 7980.

Tukiryhmä ahdistuneille

klo 18-19.30 Villa Apteekki
parilliset viikot 11.1.-19.4.

Perjantai

Jooga/venyttely/rentoutus

klo 13-14.15 ESKO joka viikko
12.1.-11.5. (ei 30.3., 23.2.)

Bänditaitoryhmä

klo 13-14 Lilla Karyll
joka viikko 12.1.-25.5. (ei 30.3.)

Levyraati

klo 14-16 Meriemy
kerran kuussa 12.1., 9.2., 9.3., 13.4.

Kuntosali

klo 16-17 Kannusillanmäen
väestönsuojan kuntosali
joka viikko 12.1.-25.5.



**Olet
tervetullut
mukaan!**

Lisätietoa ryhmistä sekä
muusta Emyn monipuolisesta
toiminnasta ja kohtaamis-
paikoista Emy-tiedotteesta ja
www.emy.fi